

Can-do チェック 『いそどろ』 初級 1 (A2)

☆☆☆: ^{むずか}まだ難しかった (मैले यो गरे, तर अझ राम्रो गर्न सक्थे ।) ★★☆☆: できた (मैले यो गरे ।) ★★☆☆: よくできた (मैले यो राम्रो गरे ।)

トピック **今の私**
Topic **मेरो हालको अवस्था**

第1課 レストランで働いています。म रेस्टुरेन्टमा काम गर्छु ।

活動・Can-do क्रियाकलापहरू र क्यान-डु (गर्न सकिने)		評価 आत्म मूल्यांकन
1. お久しぶりです		☆☆☆
Can-do+ 01	久しぶりに会った人とあいさつをすることができる。 जब तपाईंले कुनै व्यक्तिसँग पहिलो पटक लामो समयमा भेट गर्दै हुनुहुन्छ, तब तपाईंले अभिवादन आदान प्रदान गर्न सक्नुहुनेछ ।	
2. 日本に来てどのぐらいですか？		☆☆☆
Can-do+ 02	身近な人に聞かれたとき、自分の近況を簡単に話すことができる。 तपाईंको हालचालको बारेमा साथीले सोध्दा सामान्य शब्दमा कुरा गर्न सक्नुहुनेछ ।	
3. 日本では何をしていますか？		☆☆☆
Can-do+ 03	日本でしている仕事について、簡単に話すことができる。 जापानमा तपाईंको कामको बारेमा सामान्य शब्दहरूमा कुरा गर्न सक्नुहुन्छ ।	
コメント टिप्पणीहरू		(年/月/日) (年/月/日) (/ /)

第2課 ゲームをするのが好きです。मलाई भिडियो गेमहरू खेल्न मनपर्छ ।

活動・Can-do क्रियाकलापहरू र क्यान-डु (गर्न सकिने)		評価 आत्म मूल्यांकन
1. 趣味は料理をすることです		☆☆☆
Can-do+ 04	趣味や好きなことについて、簡単に話すことができる。 तपाईंका रुचिहरू र तपाईंलाई गर्न मनपर्ने चीजहरूको बारेमा सरल शब्दहरूमा कुरा गर्न सक्नुहुन्छ ।	
2. 休みの日は何をしますか？		☆☆☆
Can-do+ 05	休みの日の過ごし方について、質問したり、質問に答えたりすることができる。 तपाईंले छुट्टीका दिनहरू कसरी बिताउनुभयो भन्ने बारेमा प्रश्नहरू सोध्न र प्रश्नहरूको उत्तर दिन सक्नुहुन्छ ।	
3. スタッフ紹介		☆☆☆
Can-do+ 06	店や施設などに貼られているスタッフ紹介を読んで、家族や趣味などについて理解することができる。 भण्डार, सुविधा, इत्यादिमा तैनाथ कर्मचारीका विवरणहरू पढ्न र उनीहरूको परिवार, रुचि आदिवारे बुझ्न सकिन्छ ।	
4. 自己紹介		☆☆☆
Can-do+ 07	職場に掲示するスタッフ紹介用に、自分の趣味や休みの日にすることなどを簡単に書くことができる。 कामको लागि नियुक्ति कर्मचारी सम्बन्धि विवरणहरूको लागि तपाईंका रुचिहरू, तपाईंको छुट्टीको बारेमा साधारण शब्दहरूमा लेख्न सक्नुहुन्छ ।	
コメント टिप्पणीहरू		(年/月/日) (年/月/日) (/ /)

Can-do チェック 『いそどろ』 初級 1 (A2)

☆☆☆: ^{むずか}まだ難しかった (मैले यो गरे, तर अझ राम्रो गर्न सक्थे ।) ★☆☆: できた (मैले यो गरे ।) ★★☆☆: よくできた (मैले यो राम्रो गरे ।)

トピック
Topic 季節と天気
ऋतुहरू र मौसम

第3課 冬はとても寒くなります जाडोयाममा अथवा हिउदमा निकै चिसो हुन्छ ।		
活動・Can-do क्रियाकलापहरू र क्यान-डु (गर्न सकिने)		評価 आत्म मूल्यांकन
1. 春は桜の花が咲きます		
Can-do 08 日本の四季についての短い動画を見て、季節の特徴を理解することができる。 जापानमा हुने चार ऋतुहरूको बारेमा छोटो भिडियो हेर्ने र मौसमी विशेषताहरू बुझ्न सक्नुहुन्छ ।		☆☆☆
2. どんな季節がありますか?		
Can-do 09 自分の国の季節の特徴について、簡単に話すことができる。 तपाईंको आफ्नै देशको ऋतुहरूको विशेषताहरूको बारेमा सरल शब्दहरूमा कुरा गर्न सक्नुहुन्छ ।		☆☆☆
3. もみじの景色がきれいですから		
Can-do 10 自分が好きな季節とその理由について、簡単に話すことができる。 तपाईंलाई मनपर्ने ऋतु र त्यसको कारण बारे सरल शब्दहरूमा कुरा गर्न सक्नुहुन्छ ।		☆☆☆
コメント ติप्पणीहरू		(年/月/日) (वर्ष/महिना/दिन) (/ /)

第4課 昨日はすごい雨でしたね हिजो निकै ठूलो पानी पर्यो।		
活動・Can-do क्रियाकलापहरू र क्यान-डु (गर्न सकिने)		評価 आत्म मूल्यांकन
1. 朝から暑いですね		
Can-do 11 天気の話に触れながら、あいさつをすることができる。 मौसमको बारेमा कुरा गर्दा अभिवादन आदान प्रदान गर्न सक्नु हुनेछ ।		☆☆☆
2. 明日は晴れるでしょう		
Can-do 12 天気予報を聞いて、だいたいの内容を理解することができる。 मौसम पूर्वानुमानबारे सुन्न र यो लगभग सबै बुझ्न सक्नुहुन्छ ।		☆☆☆
3. 台風が来てます		
Can-do 13 天気を話題にしたSNSの短い書き込みを読んで、内容を理解することができる。 सामाजिक संजालमा मौसम बारे साधारण पोष्टहरू पढ्न र बुझ्न सक्नुहुन्छ ।		☆☆☆
コメント ติप्पणीहरू		(年/月/日) (वर्ष/महिना/दिन) (/ /)

Can-do チェック 『いそどろ』 初級 1 (A2)

☆☆☆: ^{むずか}まだ難しかった (मैले यो गरे, तर अझ राम्रो गर्न सक्थे ।) ★★☆☆: できた (मैले यो गरे ।) ★★☆☆: よくできた (मैले यो राम्रो गरे ।)

トピック Topic 私の町 मेरो गाउँबस्ति

第5課 とてもにぎやかで便利です यो धेरै जीवन्त र सुविधाजनक छ ।

活動・Can-do क्रियाकलापहरू र क्यान-डु (गर्न सकिने)		評価 आत्म मूल्यांकन
1.  この町はどうですか?		☆☆☆
Can-do 14 住んでいる町の感想を簡単に話すことができる。 तपाईं सरल शब्दमा आफ्नो शहर प्रतिको धारणा बारे कुरा गर्न सक्नुहुन्छ ।		☆☆☆
2.  場所は不便だけどきれいですよ		☆☆☆
Can-do 15 町のおすすめの場所について質問して、その答えを理解することができる。 शहर वरपरको सिफारिस गरिएका ठाउँको बारे प्रश्नहरू सोध्न र उत्तरहरू बुझ्न सक्नुहुन्छ ।		☆☆☆
3.  タウンマップ		☆☆☆
Can-do 16 町の案内図を見て、名所やお店などについての情報を読み取ることができる。 नक्सामा हेरी शहरको प्रख्यात ठाउँ तथा भण्डार (स्टोर) हरू आदिको बारेमा जानकारी पाउनुहोस् ।		☆☆☆
コメント टिप्पणीहरू		(年/月/日) (वर्ष/महिना/दिन) (/ /)

第6課 郵便局はどう行ったらいいですか? कृपया मलाई पोष्ट अफिसमा कसरी पुग्ने बताउनुहोस् ।

活動・Can-do क्रियाकलापहरू र क्यान-डु (गर्न सकिने)		評価 आत्म मूल्यांकन
1.  バス停はどこですか?		☆☆☆
Can-do 17 ほかにの人に道をたずねて、その答えを理解することができる。 निर्देशनहरू सोध्न र बुझ्न सक्नुहुन्छ ।		☆☆☆
2.  そちらに行きたいんですが...		☆☆☆
Can-do 18 電話で道をたずねて、その答えを理解することができる。 फोनमा निर्देशनहरू सोध्न र बुझ्न सक्नुहुन्छ ।		☆☆☆
3.  この先に白くて大きな家があります		☆☆☆
Can-do 19 車に乗せてもらったときなどに、目的地までの行き方を伝えることができる。 गाडीबाट गन्तव्यको दिशा देखाउन सक्नुहुन्छ, उदाहरणका लागि कसैले तपाईंलाई लिफ्ट दिदैंछ ।		☆☆☆
コメント टिप्पणीहरू		(年/月/日) (वर्ष/महिना/दिन) (/ /)

Can-do チェック 『いそどろ』 初級 1 (A2)

☆☆☆: ^{むずか}まだ難しかった (मैले यो गरे, तर अझ राम्रो गर्न सक्थे ।) ★☆☆: できた (मैले यो गरे ।) ★★☆☆: よくできた (मैले यो राम्रो गरे ।)

トピック
Topic

いっしょに出かける
सँगै बाहिर जाँदै

第7課 道に迷ってちょっと遅れます मलाई त्यहाँ पुग्न अतिकति ढिला हुन्छ, किनभने मैले बाटो बिराए।

活動・Can-do क्रियाकलापहरू र क्यान-डु (गर्न सकिने)		評価 आत्म मूल्यांकन
1. 何時にどこですか?	待ち合わせや集合の時間と場所を質問して、その答えを理解することができる。 भेट्ने समय र स्थान सोध्न र बुझ्न सकिन्छ ।	☆☆☆
2. 明日、何時にしますか?	待ち合わせの時間と場所を相談して決めることができる。 कुरा गर्न र भेट्ने समय र स्थान निर्णय गर्न सकिन्छ ।	☆☆☆
3. 電車が止まりました	待ち合わせの相手からの遅刻を知らせるメッセージを読んで、内容を理解することができる。 तपाईंले भेट्न लाग्नुभएको व्यक्ति ढिलो हुने कुराको सन्देश पढ्न र बुझ्न सकिन्छ ।	☆☆☆
4. 30分おくれます	待ち合わせに遅れることを伝えるメッセージを書くことができる。 तपाईं तोकिएको समय भन्दा ढिलो हुन्छ भनेर सन्देश पठाउन सक्नुहुन्छ ।	☆☆☆
コメント टिप्पणीहरू		(年/月/日) (年/月/日) (/ /)

第8課 野球、したことありますか? के तपाईंले कहिल्यै बेसबल खेल्नुभएको छ ?

活動・Can-do क्रियाकलापहरू र क्यान-डु (गर्न सकिने)		評価 आत्म मूल्यांकन
1. もう行きましたか?	相手の経験や興味をたずねながら、食事や買い物、イベントなどに誘うことができる。 जब कसैलाई उनीहरूको अनुभव र रुचीको बारेमा सोधिन्छ भने, उनीहरूलाई बाहिर खान, सपिड (किनमेल) गर्न वा कुनै कार्यक्रममा जानको लागि सोध्न सक्नुहुन्छ ।	☆☆☆
2. このあと、どうしますか?	いっしょに外出しているとき、次に何をするか、どこに行くか、話し合うことができる。 जब तपाईं कसैसँग बाहिर जानुहुन्छ, त्यस पछि के गर्ने र कहाँ जाने भनेर छलफल गर्न सक्नुहुन्छ ।	☆☆☆
3. パンダがかわいかったです	いっしょに参加したイベントの感想を、相手に伝えることができる。 तपाईंको साथमा गएको व्यक्तिलाई कार्यक्रमको बारेमा तपाईंको धारणा वा विचार व्यक्त गर्न सक्नुहुन्छ ।	☆☆☆
コメント टिप्पणीहरू		(年/月/日) (年/月/日) (/ /)

Can-do チェック 『いそどろ』 初級 1 (A2)

☆☆☆: ^{むずか}まだ難しかった (मैले यो गरे, तर अझ राम्रो गर्न सक्थे ।) ★☆☆: できた (मैले यो गरे ।) ★★☆☆: よくできた (मैले यो राम्रो गरे ।)

トピック Topic 日本語学習 जापानीज अध्ययन

第9課 読み方を教えてもらえませんか? के तपाईं मलाई यो कसरी पढ्ने बताउनुहुन्छ ?		評価 आत्म मूल्यांकन
活動・Can-do क्रियाकलापहरू र क्यान-डु (गर्न सकिने)		
1. 	どこで日本語を勉強しましたか?	
Can-do+ 27	日本語の学習経験について、簡単に話すことができる。 जापानी भाषा सिकाई अनुभवको बारेमा सरल शब्दहरूमा कुरा गर्न सक्नुहुन्छ ।	☆☆☆
2. 	会話は得意です	
Can-do+ 28	日本語の勉強について、感想やコメントを言うことができる。 जापानी भाषाको सिकाईबारे बारे तपाईंको आफ्नो धारणा र प्रतिक्रिया दिन सक्नुहुन्छ ।	☆☆☆
3. 	日本語をチェックしてもらえませんか?	
Can-do+ 29	日本語で困ったときなどに、ほかの人に手伝いを頼むことができる。 उदारहणको रूपमा, तपाईंलाई जापानी भाषामा समस्या छ भने कसैसँग मद्दत माग्न सक्नुहुनेछ ।	☆☆☆
4. 	いい練習のし方がありますか?	
Can-do+ 30	日本語学習についてのネットの掲示板を読んで、おすすめの学習方法が理解できる。 जापानी भाषा सिक्न र बुझ्नको लागि अनलाइन सुचना पढेर सिफारिस गरिएको अध्ययन विधिहरू पढ्न सकिनेछ ।	☆☆☆
コメント ティップणीहरू		(年/月/日) (वर्ष/महिना/दिन) (/ /)

第10課 日本語教室に参加したいんですが... म जापानी भाषाको कक्षा लिन चाहन्छु ।		評価 आत्म मूल्यांकन
活動・Can-do क्रियाकलापहरू र क्यान-डु (गर्न सकिने)		
1. 	教室案内	
Can-do+ 31	公民館などの講座の案内を見て、場所や日時などの情報を読み取ることができる。 स्थानीय समुदायिक केन्द्रमा प्रदान गरिएको पाठको बारेमा स्थान, मिति, र समय आदि जानकारी पता लगाउन र बुझ्न सक्नुहुनेछ ।	☆☆☆
2. 	合気道をやってみたいんですが...	
Can-do+ 32	役所の窓口などで、興味のある講座について質問して、その答えを理解することができる。 स्थानीय सरकारी कार्यालयमा तपाईंलाई रुचि भएको पाठको बारेमा प्रश्नहरू सोध्न र उत्तरहरू बुझ्न सक्नुहुनेछ ।	☆☆☆
3. 	日本語のクラスはどうですか?	
Can-do+ 33	地域の日本語教室について、友人に質問したり、質問に答えたりすることができる。 समुदायमा रहेका जापानी भाषा कक्षाका बारेमा साथीसँग प्रश्न सोध्न र प्रश्नहरूको उत्तर दिन सक्नुहुनेछ ।	☆☆☆
4. 	高校のとき、少し勉強しました	
Can-do+ 34	日本語教室に参加する前に、学習歴や学習希望などについての簡単なインタビューに答えることができる。 तपाईं जापानी भाषाको कक्षामा भाग लिन आफ्नो अनुभव वा जापानी भाषा सिक्नुको लक्ष्यको बारेमा प्रश्नहरूको जवाफ दिन सक्नुहुनेछ ।	☆☆☆
コメント ティップणीहरू		(年/月/日) (वर्ष/महिना/दिन) (/ /)

Can-do チェック 『いそどろ』 初級 1 (A2)

☆☆☆: ^{むずか}まだ難しかった (मैले यो गरे, तर अझ राम्रो गर्न सक्थे ।) ★☆☆: できた (मैले यो गरे ।) ★★☆☆: よくできた (मैले यो राम्रो गरे ।)

トピック
Topic **おいしい料理**
स्वादिष्ट परिकारहरु

第11課 肉と野菜は私が買って行きます म मासु र तरकारी लिएर आउछु ।	
活動・Can-do क्रियाकलापहरु र क्यान-डु (गर्न सकिने)	評価 आत्म मूल्यांकन
1. だれが何を持って行きますか? Can-do 35 バーベキューなどをするとき、だれが何を準備するか話し合うことができる。 कसले के चिज ल्याउने भनेर छलफल गर्न सकिन्छ । उदाहरणको रूपमा बाबेक्यु (barbecue) को तयारी गर्दै गर्दा ।	☆☆☆
2. どっちがいいですか? Can-do 36 ホームパーティーなどをするとき、何を買えばいいか話し合うことができる。 निश्चित अवस्थामा के चीज खरिद गर्ने भन्ने बारेमा छलफल गर्न सक्दछ, उदाहरणका लागि "घरमा भोज मनाउँदै गर्दा" ।	☆☆☆
3. この料理、卵を使っていますか? Can-do 37 店の人などに、食べ物や材料や消費期限について質問して、その答えを理解することができる。 स्टोर स्टाफसँग खाद्यान्नको सामग्री र म्याद सकिने मिति बारेमा सोध्न र उत्तरहरु बुझ्न सक्नुहुन्छ ।	☆☆☆
4. 食品表示 Can-do 38 食品表示を見て、食べられないものが入っていないかを確認することができる。 खाद्य सामग्री मा खान नहुने वस्तु छ कि भनेर खाद्यान्नको लेबल पढ्न सक्नुहुन्छ ।	☆☆☆
コメント ติप्पणीहरु (年/月/日) (वर्ष/महिना/दिन) (/ /)	

第12課 お弁当、おいそうですね तपाईंको बेन्तो स्वादिष्ट देखिन्छ ।	
活動・Can-do क्रियाकलापहरु र क्यान-डु (गर्न सकिने)	評価 आत्म मूल्यांकन
1. 辛そうな料理ですね Can-do 39 食べ物を見て、見た目から感じた印象を言うことができる。 खानाको देखावटको बारेमा तपाईंको धारणा दिन सक्नुहुन्छ ।	☆☆☆
2. 甘くておいしいですね Can-do 40 食べ物をすすめられたとき、食べて感想を言うことができる。 सिफारिस भएको खाना खाएपछि यसको बारेमा टिप्पणी गर्न सक्नुहुन्छ ।	☆☆☆
3. 卵の料理です Can-do 41 料理について、味や材料などを質問したり、質問に答えたりすることができる。 खानाको स्वाद, सामग्री, इत्यादि बारे प्रश्न सोध्न वा जवाफ दिन सक्नुहुन्छ ।	☆☆☆
4. カップ焼きそばの作り方 Can-do 42 インスタント食品などの作り方の説明を読んで、手順を理解することができる。 तयारी खाना आदिको बनाउने विधि पढ्न र बुझ्न सक्नु हुनेछ ।	☆☆☆
コメント ติप्पणीहरु (年/月/日) (वर्ष/महिना/दिन) (/ /)	

Can-do チェック 『いそどろ』 初級 1 (A2)

☆☆☆: ^{むずか}まだ難しかった (मैले यो गरे, तर अझ राम्रो गर्न सक्थे ।) ★★☆☆: できた (मैले यो गरे ।) ★★☆☆: よくできた (मैले यो राम्रो गरे ।)

トピック **仕事の連絡**
Topic **काममा प्रयोग हुने बोलीचाली**

第13課 あと10分ぐらいで終わりそうですよ。 約 10 分間まで समाप्त हुनेछ ।

活動・Can-do क्रियाकलापहरू र क्यान-डु (गर्न सकिने)		評価 आत्म मूल्यांकन
1. Can-do 43 パソコンが動かないんですが...	職場で困ったことがあったとき、上司などに状況を伝えることができる。 तपाईंलाई काममा समस्या परेको बेलामा आफ्नो सुपरभाइजरलाई समस्याको बारे सोध्न सक्नु हुनेछ ।	☆☆☆
2. Can-do 44 どのぐらいかかりそうですか？	仕事の作業状況を聞かれたとき、簡単に答えることができる。 कामको स्थिति बारे सोधेको खण्डमा छोटकरीमा उत्तर दिन सक्नुहुन्छ ।	☆☆☆
3. Can-do 45 コピー機の使い方を教えてもらえますか？	職場で、機械の使い方などについて質問して、その答えを理解することができる。 काममा मेसिन आदिको प्रयोग कसरि गर्ने भनेर प्रश्न सोध्न र त्यसको जवाफ बुझ्न सक्नुहुनेछ ।	☆☆☆
4. Can-do 46 会議の準備は、どうしますか？	職場で、仕事のやり方の説明や指示を聞いて、理解することができる。 काम गर्दा कामको व्याख्या र निर्देशिका सुन्न र बुझ्न सक्नुहुन्छ ।	☆☆☆
5. Can-do 47 お知らせのメール	仕事上の簡単な連絡のメールを読んで、内容を理解することができる。 कामको सरल ईमेल पढ्न र बुझ्न सक्नुहुन्छ ।	☆☆☆
コメント टिप्पणीहरू		(年/月/日) (年/月/日) (/ /)

第14課 休みを取ってもいいでしょうか？ के म एक दिनको लागि बिदा लिन सक्छु ।

活動・Can-do क्रियाकलापहरू र क्यान-डु (गर्न सकिने)		評価 आत्म मूल्यांकन
1. Can-do 48 少し遅くなります	職場に、電話で休みや遅刻の連絡をすることができる。 तपाईंले आफ्नो कार्यस्थलमा फोन गरि आफू ढिला हुने वा बिदा लिने जानकारी दिन सक्नुहुनेछ ।	☆☆☆
2. Can-do 49 トイレに行って来てもいいですか？	仕事の持ち場を離れるとき、周りの人に許可を求めることができる。 केहि समयको लागि कार्यक्षेत्र छोड्दा सहकर्मीको अनुमति लिन सक्नुहुनेछ ।	☆☆☆
3. Can-do 50 明日の午後、早退してもいいでしょうか？	職場で、休暇を取りたいときなどに、事前に許可を求めることができる。 तपाईं कामबाट एक दिन बिदा लिन चाहानुहुन्छ भने पहिले नै अनुमति लिन सक्नुहुनेछ ।	☆☆☆
4. Can-do 51 休暇届を出してください	休暇届などの書類の記入方法について質問して、その答えを理解することができる。 फारम कसरी भर्ने भनेर सोध्न र बुझ्न सक्नुहुन्छ उदाहरणका लागि छुट्टीको अनुरोधमा ।	☆☆☆
コメント टिप्पणीहरू		(年/月/日) (年/月/日) (/ /)

Can-do チェック 『いそどろ』 初級 1 (A2)

★☆☆: ^{むずか}まだ難しかった (मैले यो गरे, तर अझ राम्रो गर्न सक्थे ।) ★★☆☆: できた (मैले यो गरे ।) ★★☆☆: よくできた (मैले यो राम्रो गरे ।)

トピック
Topic

健康な生活
स्वस्थ जीवन

第 15 課 熱があつてのどが痛いんです मलाई ज्वोरो आएको छ र घाँटी दुखेको छ ।

活動・Can-do क्रियाकलापहरू र क्यान-डु (गर्न सकिने)		評価 आत्म मूल्यांकन
1. 今日はどうしましたか?		
Can-do ★ 52	病院で、自分の症状を簡単に伝えることができる。 आफ्ना लक्षणहरू बारे अस्पतालमा सहज तरिकाले बयान गर्न सक्नुहुन्छ ।	☆☆☆
2. インフルエンザですね		
Can-do ★ 53	病院で、医者の指示を聞いて理解することができる。 अस्पतालमा डाक्टरको कुरा सुन्न र बुझ्न सक्नुहुन्छ ।	☆☆☆
3. 問診票		
Can-do ★ 54	病院の受付で、問診票の必要な項目に記入することができる。 अस्पतालमा सोधपुछ कक्षाबाट दिइएको प्रस्नावाली फारममा आवश्यक जानकारी भर्न सक्नुहुन्छ ।	☆☆☆
4. 熱を下げるお薬です		
Can-do ★ 55	薬の説明を聞いて、用法や注意点を理解することができる。 औषधीको प्रयोग गर्दा अपनाउनु पर्ने सावधानीबारे निर्देशनहरू सुन्न र बुझ्न सक्नुहुन्छ ।	☆☆☆
5. 薬の説明		
Can-do ★ 56	薬の説明を読んで、用法や用量を理解することができる。 औषधीको प्रयोग र डोजबारे निर्देशिका पढ्न र बुझ्न सक्नुहुन्छ ।	☆☆☆
コメント टिप्पणीहरू		(年/月/日) (年/月/日) (/ /)

第 16 課 食べすぎないようにしています म धेरै नखान प्रयास गर्छु ।

活動・Can-do क्रियाकलापहरू र क्यान-डु (गर्न सकिने)		評価 आत्म मूल्यांकन
1. 具合が悪そうですね		
Can-do ★ 57	体調が悪いときの対処法をアドバイスしたり、アドバイスを聞いて理解したりすることができる。 जब कोहि बिरामि हुँदा सल्लाह, सुझाव दिने र समस्याको बारेमा बुझ्न सक्नुहुनेछ ।	☆☆☆
2. 夜は早く寝るようにしています		
Can-do ★ 58	自分が健康のために気をつけていることを話すことができる。 तपाईंको स्वास्थ्यलाई कायम राख्न के गर्नुपर्छ भन्ने बारे छलफल गर्न सक्नुहुन्छ ।	☆☆☆
3. 食中毒が増えています		
Can-do ★ 59	流行している病気のニュースを見て、病名や症状、予防法など、だいたいの内容を理解することができる。 महामारी रोगको बारेमा समाचार हेरेर, रोगको नाम, लक्षण, बच्ने तरिकाको बारेमा बुझ्न सक्नुहुनेछ ।	☆☆☆
4. 病気予防のポスター		
Can-do ★ 60	病院などで病気に関するポスターを見て、症状や予防法などを理解することができる。 रोगको बारे अस्पतालमा टाँसेको पोस्टर पढेर त्यसको लक्षणहरू, रोकथामका विधिहरू आदि बुझ्न सक्नुहुन्छ ।	☆☆☆
コメント टिप्पणीहरू		(年/月/日) (年/月/日) (/ /)

Can-do チェック 『いそどろ』 初級 1 (A2)

☆☆☆: ^{むずか}まだ難しかった (मैले यो गरे, तर अझ राम्रो गर्न सक्थे ।) ★☆☆: できた (मैले यो गरे ।) ★★☆☆: よくできた (मैले यो राम्रो गरे ।)

トピック
Topic

交際
व्यक्तिगत सम्बन्धहरू

第17課 兄がくれたお守りです यो मेरो ठूलो दाईले दिनुभएको व्यक्तिगत जन्तर (बुटी) हो ।

活動・Can-do क्रियाकलापहरू र क्यान-डु (गर्न सकिने)		評価 आत्म मूल्यांकन
1. ごめんください		☆☆☆
Can-do+ 61	ほかの人の家を訪問したとき、基本的なあいさつをすることができる。 तपाईं कसैको घरमा गएको बेला सामान्य अभिवादन आदान प्रदान गर्न सक्नुहुन्छ ।	
2. これ、お土産です		☆☆☆
Can-do+ 62	お土産を渡すとき、それは何か、どんなものか、簡単に説明することができる。 आफुले दिएको उपहारबारे सहज ब्याख्या गर्न सक्नुहुन्छ ।	
3. 誕生日に、友だちにもらったんです		☆☆☆
Can-do+ 63	自分の持ち物について、どこで買ったか、だれにもらったかなどを話すことができる。 तपाईं आफ्नो सामानको बारेमा कुरा गर्न सक्नुहुन्छ । उदाहरणका लागि, तपाईंले यो कहाँ किन्नुभयो वा तपाईंलाई कसले दियो ।	
4. お礼のメール		☆☆☆
Can-do+ 64	家に招待してくれた人など、お世話になった人に、簡単なお礼のメールを書くことができる。 तपाईंलाई घर भर्नेको निम्तो दिने ब्याक्ति वा, तपाईंले सेवा पाएको ब्याक्तिलाई धन्यवाद दिनको लागि ईमेल लेख्न सक्नुहुन्छ ।	
コメント ติप्पणीहरू		(年/月/日) (वर्ष/महिना/दिन) (/ /)

第18課 何かプレゼントをあげませんか? केहि वस्तु उपहारको रूपमा दिनलाई के विचार राख्नुहुन्छ ?

活動・Can-do क्रियाकलापहरू र क्यान-डु (गर्न सकिने)		評価 आत्म मूल्यांकन
1. おめでとうございます		☆☆☆
Can-do+ 65	誕生日や結婚などのお祝いを言うことができる。 जन्मदिन, विवाह, आदिको लागि बधाई दिन सक्नुहुन्छ ।	
2. 送別会をしませんか?		☆☆☆
Can-do+ 66	人への贈り物を選ぶとき、何にするか話し合うことができる。 कसैको लागि उपहार छनोट गर्दा के दिने भनेर छलफल गर्न सक्दछ ।	
3. いろいろお世話になりました		☆☆☆
Can-do+ 67	贈り物をもらったとき、お礼と感想を言うことができる。 कसैले उपहार दिँदा धन्यवाद ज्ञापन गर्न सक्नुहुन्छ र प्रतिक्रिया दिन सक्नुहुन्छ ।	
4. 誕生日の書き込み		☆☆☆
Can-do+ 68	友人が自分の誕生日に投稿したSNSの書き込みを読んで、内容を理解することができる。 तपाईंको आफ्नो साथिले जन्म दिनमा सामाजिक सञ्जालमा लेखेको पोस्ट पढ्न र बुझ्न सक्नुहुन्छ ।	
5. お祝いのメッセージ		☆☆☆
Can-do+ 69	カードや色紙に、お祝いや送別のメッセージを書くことができる。 कार्डमा बधाईको वा बिदाई सन्देश लेख्न सक्नुहुन्छ ।	
コメント ติप्पणीहरू		(年/月/日) (वर्ष/महिना/दिन) (/ /)