

だい 第 9 か 課

じ ひる やす
12 時から 1 時まで 昼休みです



まいにち なんじ お なんじ ね
毎日、何時に起きますか？ 何時に寝ますか？

आप हर दिन कितने बजे उठते हैं? आप कितने बजे सोने जाते हैं?



1. なんじ お
何時に起きますか？

Can-do+
35

お じかん ね じかん じつもん じつもん こと
起きる時間や寝る時間を質問したり、質問に答えたりすることができる。

आप कब जागते हैं और कब सोते हैं इसके बारे में पूछ सकते हैं और ऐसे सवालों के जवाब दे सकते हैं।

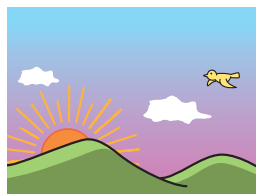
1 ことばの準備

शब्दों के लिए तैयारी

じかん
【時間 समय】

いま なんじ
今、何時ですか？
अभी कितने बजे हैं?

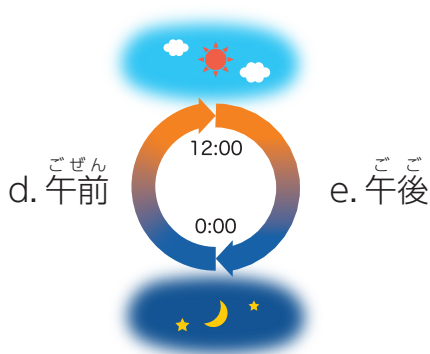
a. 朝



b. 昼



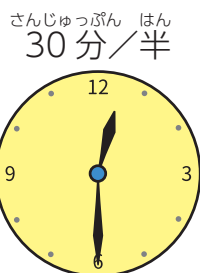
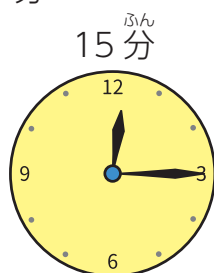
c. 夜



f. ~時

1:00	いちじ	7:00	しちじ
2:00	にじ	8:00	はちじ
3:00	さんじ	9:00	くじ
4:00	よじ	10:00	じゅうじ
5:00	ごじ	11:00	じゅういちじ
6:00	ろくじ	12:00	じゅうにじ
		?	なんじ

g. ~分



第9課 12時から1時まで昼休みです

(1) 絵を見ながら聞きましょう。🔊 09-01

चित्रों की ओर देखते हुए सुनें।

(2) 聞いて言いましょう。🔊 09-01

सुनें और शब्दों को दोहराएँ।

(3) 聞いて、時間をメモしましょう。🔊 09-02

समय को सुनें और लिखें।

2 会話を聞きましょう。

संवाद को सुनें।

▶ やまかわ 山川さん、パウロさん、むらかみ 村上さんは同じ職場で
 働いています。村上さんが、朝、職場に来たら、
 やまかわ 山川さんとパウロさんが会社でゆっくりコーヒーを
 の飲んでいました。

यामाकावा-सान, पाउलो-सान, और मुराकामी-सान एक ही कार्यालय में काम करते हैं। मुराकामी-सान सुबह कार्यालय पहुँचते हैं और देखते हैं कि यामाकावा-सान और पाउलो-सान कॉफी का मजा ले रहे हैं।



(1) 3人は、何時に起きますか。何時に寝ますか。メモしましょう。

वे तीनों कितने बजे उठते हैं? वे कितने बजे सोने जाते हैं? लिखें।

	お 起きます (起きる)	ね 寝ます (寝る)
① パウロさん 🔊 09-03		
② やまかわ 山川さん 🔊 09-04		
③ むらかみ 村上さん 🔊 09-05		

(2) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。🔊 09-03 ~ 🔊 09-05

शब्दों को देखें और संवाद को फिर से सुनें।

まいにち 毎日 हर दिन | ええ हाँ | まいあさ 毎朝 हर सुबह | ジョギング जॉगिंग करना | します (する) करते हैं

だいたい लगभग | ゲーム खेल

はや 早い ですね ये तो जल्दी है। | おそ 遅い ですね ये तो देर है।


 かたち ちゅうもく
形に注目

(1) 音声おんせいを聞いて、き _____ にことばかを書きましょう。🔊 09-06

रि कॉर्डिंग सुनें और खाली जगहों को भरें।

あさあさ、なんじなんじ _____ おお起きますか?

5時じ _____ おお起きます。

わたしわたしは、だいたい、7時しちじ _____ おお起きます。

よるよるは、なんじなんじ _____ ねねますか?

10時半じはん _____ ねねます。

11時じ _____ ねねます。

❗ おお 起きる時間じかんや寝る時間ね じかんを言うとき、どうい言っていましたか。「に」と「ごろ」は、どうちが違うおもと思いますか。

➔ 文法ノート ①

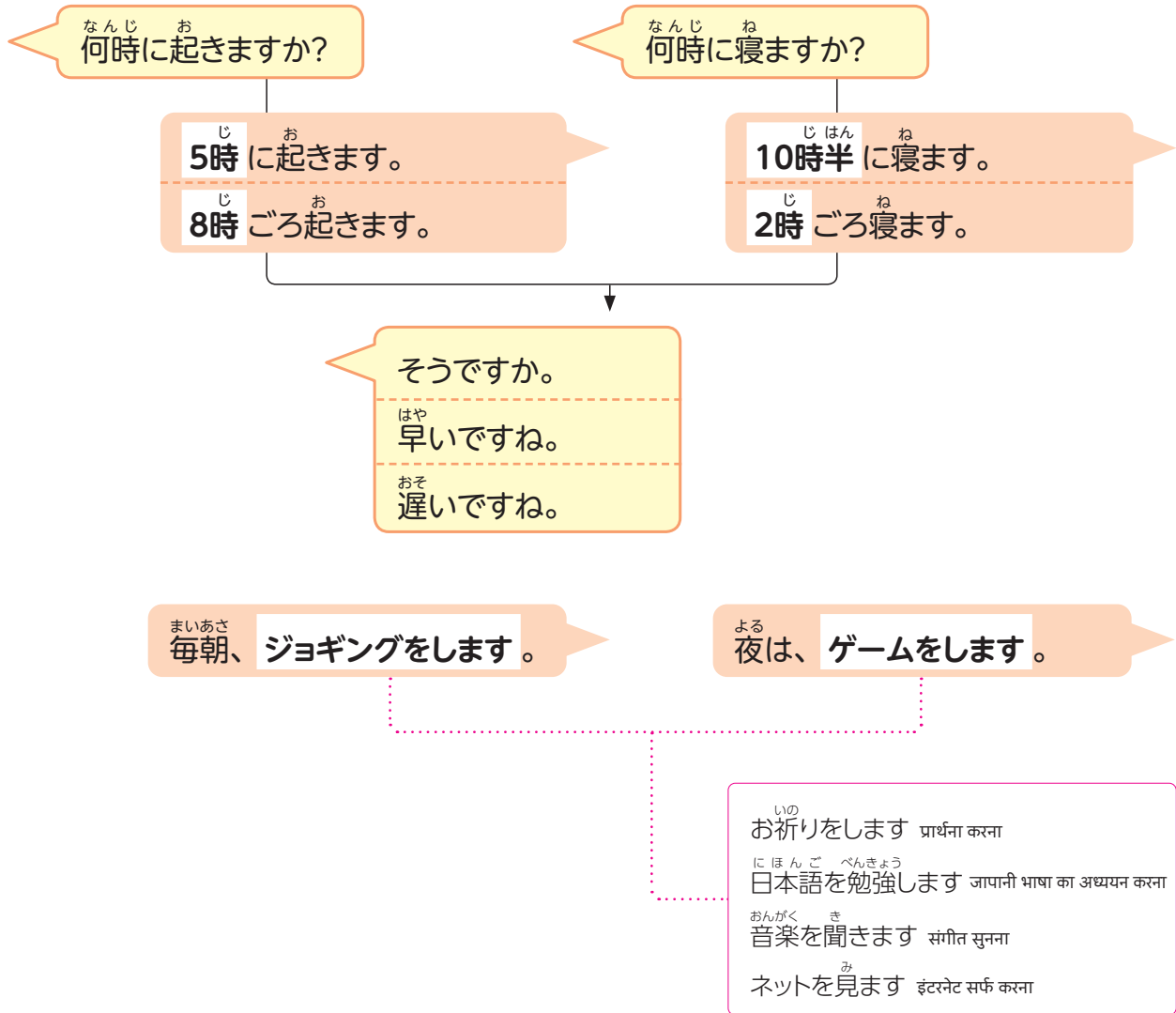
वे कितने बजे उठते हैं और कितने बजे सोने जाते हैं यह बताने के लिए स्पीकरों (बोलने वाले लोगों) ने किन अभिव्यक्तियों का उपयोग किया? आपके विचार से 〔に〕 और 〔ごろ〕 के बीच क्या अंतर है?

(2) 形かたちに注目ちゅうもくして、会話かいわをもういちどき聞きましょう。🔊 09-03 ~ 🔊 09-05

उपयोग की गई अभिव्यक्तियों पर ध्यान दें और संवाद को फिर से सुनें।

3 起きる時間、寝る時間を言いましょう。

इस बारे में बात करें कि आप कितने बजे उठते हैं और कितने बजे सोने जाते हैं।



(1) 会話を聞きましょう。 09-07 09-08

संवादों को सुनें।

(2) シャドーイングしましょう。 09-07 09-08

संवादों के पीछे-पीछे बोलें।

(3) 起きる時間、寝る時間をお互いに聞きましょう。朝や夜、とくにする人がある人は、何をするか、つけ加えましょう。言いたいことが日本語でわからないときは、調べましょう。

एक दूसरे से पूछें कि आप कितने बजे उठते हैं और कितने बजे सोने जाते हैं। अगर सुबह या रात को कोई खास चीज़ करते हैं तो बताएं। अगर आप कोई चीज़ जापानी भाषा में कहना नहीं जानते हैं, तो वह पता करें।



2. 1日のスケジュールを説明します

Can-do 36

職場で、1日のスケジュールについての簡単な説明を聞いて、理解することができる。
 कार्यस्थल की दैनिक समय-सारणी सुन सकते हैं और बताई गई सामान्य जानकारी को समझ सकते हैं।

1 会話を聞きましょう。

संवाद को सुनें।

▶ 新しい職場で、担当の人から1日のスケジュールの説明を聞いています。

आप अपने नए कार्यालय के प्रभारी से रोजाना के कार्य सूची के बारे में सुन रहे हैं।



(1) イラストを見ながら説明を聞いて、ア-オの()に時間を数字で書きましょう。 09-09

उनकी बातें सुनते हुए चित्रों को देखें, और समयों को आ-ओ खाली जगहों में लिखें।

(9 : 00)	ちょうれい (朝礼) しごと 仕事		
ア. (:)	ひるやす 昼休み		
イ. (:)	しごと 仕事		
ウ. (:)	やす じかん 休み時間		
エ. (:)	しごと 仕事		
オ. (:)	ざんぎょう 残業		

(2) ことばを^{かくにん}確認して、もういちど^き聞きましょう。🔊 09-09

शब्दों को देखें और बातों को फिर से सुनें।

はじめに ^{पहले} | ^{कभी-कभी} ときどき



^{かたち} ^{ちゅうもく}
形に注目

(1) ^{おんせい} ^き 音声を聞いて、^か _____ にことばを書きましょう。🔊 09-10

रिकॉर्डिंग सुनें और खाली जगहों को भरें।

^{しごと} 仕事は、^{まいあさ} ^く ^じ 毎朝9時 _____ です。

12時 _____ 1時 _____、^{ひるやす} 昼休みです。

3時 _____ 3時半 _____、^{やす} ^{じかん} 休み時間です。

^{しごと} 仕事は、6時 _____ です。

❗ 「～から」「～まで」は、それぞれ、どんな^{いみ} ^{おも}意味だと思えますか。➡ ^{ぶんぽう} 文法ノート②

आपके विचार से ~から और ~まで का क्या मतलब है?

(2) ^{かたち} ^{ちゅうもく} 形に注目して、^{せつめい} 説明をもういちど^き聞きましょう。🔊 09-09

उपयोग की गई अभिव्यक्तियों पर ध्यान दें और बातों को फिर से सुनें।



3. スケジュールボード

Can-do 37

職場のホワイトボードを見て、ほかの人のスケジュールがだいたいわかる。
कार्यस्थल पर व्हाइटबोर्ड को देख कर दूसरे लोगों की समय-सारणी समझ सकते हैं।

1 スケジュールが書かれたボードを見てみましょう。

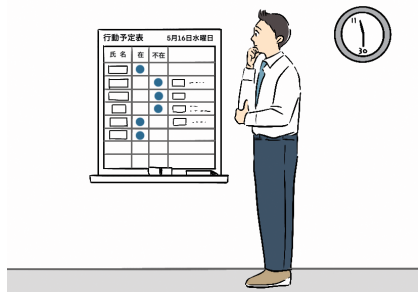
ボード पर नज़र डालें जहाँ कार्यसूची लिखी हुई है।

職場のホワイトボードを見て、ほかの人のスケジュールを確認しています。

आप कार्यालय में एक बोर्ड को देख रहे हैं और दूसरे लोगों की कार्यसूची भी देख रहे हैं।

(1) 今、11時半です。いる人はだれですか。いない人はだれですか。

अभी 11:30 बजे हैं। कौन आ गया है? कौन नहीं आया है?



氏名		在	不在	
ふるかわ	古川	●		
ひろた	広田		●	遅刻 午後から
エリック			●	休み
いしやま	石山		●	外出 銀行 11:00-14:00
みつい	三井	●		早退 16:00
ジェシカ		●		

(2) 質問に答えましょう。

सवालों के जवाब दे।

- ひろた さんは、いつ来ますか。 Hirota-san कितने बजे आएँगे?
- エリックさんは、今日、来ますか。 Eric-san आज आएँगे?
- いしやまさんは、何時に戻りますか。 Ishiyama-san कितने बजे लौटेंगे?
- みついさんは、今日、何時に帰りますか。 Mitsui-san आज कितने बजे घर जाएँगे?



在 उपस्थित है | 不在 उपस्थित नहीं है | 遅刻 देर | 休み छुट्टी पर | 外出 बाहर | 早退 जल्दी चले गए



4. わたし にちようび 私は日曜日がいいです

Can-do 38

日程を決めるために、都合をたずね合うことができる。

आप समय-सारणी तय करने के लिए कब उपलब्ध होंगे इसके बारे में पूछ सकते हैं और ऐसे सवालों के जवाब दे सकते हैं।

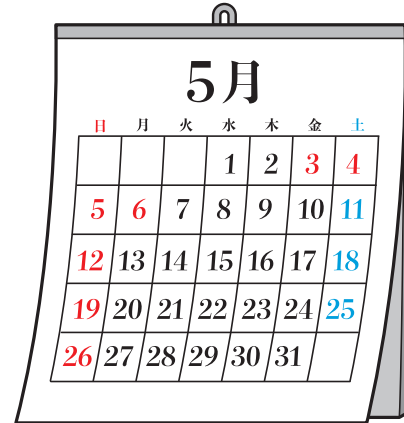
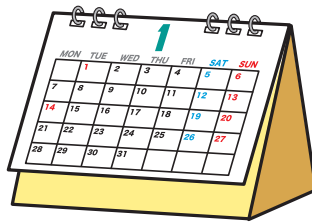
1 ことばの準備

शब्दों के लिए तैयारी

【曜日】 सप्ताह के दिन

なんようび
何曜日ですか?

सप्ताह का कौन-सा दिन है?



a. b. c. d. e. f. g.

月	火	水	木	金	土	日
げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび

(1) 表を見ながら聞きましょう。 09-11

टेबल की ओर देखते हुए सुनें।

(2) 聞いて言いましょう。 09-11

सुनें और शब्दों को दोहराएँ।

(3) 聞いて、a-g から選いましょう。 09-12

सुनें और a-g में से चुनें।

2 ^{かいわ} ^き **会話を聞きましょう。**

संवादों को सुनें।

▶ ^{とも} ^{らいしゅう} ^で ^ひ ^{そうだん} 友だちと来週いっしょに出かける日を相談しています。

हर व्यक्ति किसी दोस्त से बात कर रहा है, और चर्चा कर रहा है कि वो अगले सप्ताह कब कहीं बाहर जाएगा।

(1) ①-③は、いつ行くことになりましたか。()に曜日を書きましょう。

वे ①-③ कब जाएंगे? खाली जगहों में दिन लिखें।

<p>① プール</p> <p>🔊 09-13</p>  <p>() ^{ようび} 曜日</p>	<p>② ^{ほん} ご飯</p> <p>🔊 09-14</p>  <p>() ^{ようび} 曜日</p>	<p>③ ^{えいが} 映画</p> <p>🔊 09-15</p>  <p>() ^{ようび} 曜日</p>
---	--	---

(2) もういちど聞きましょう。

それぞれの人が都合のいい日には○を、都合の悪い日には×を書きましょう。

संवादों को फिर से सुनें। हरेक व्यक्ति के सुविधाजनक दिनों के बगल में ○ लिखें, और असुविधाजनक दिनों के बगल में × लिखें।

	① 🔊 09-13		② 🔊 09-14		③ 🔊 09-15	
	アルチョム	リアム	ムナ	サイド	ニア	ヌン
げつ 月						
か 火						
すい 水						
もく 木						
きん 金						
ど 土						
にち 日						

(3) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。  09-13 ~  09-15


शब्दों को देखें और संवादों को फिर से सुनें।

いつ 何時 | 行きます (行く) 行きます | だめ (な) 駄目 (な) 駄目 (な)

~にしましょう しましょう しましょう



形に注目

(1) 音声を聞いて、_____にことばを書きましょう。  09-16

रिकॉर्डिंग सुनें और खाली जगहों को भरें।


A: _____が_____ですか?


B: 私は、土曜日が_____です。又さんは?

A: すみません、土曜日は_____……。

わたしは、日曜日が_____です。

B: 私は、日曜日は_____です。すみません。

 つごうのいい日を質問したり、答えたりするとき、どう言っていましたか。 → [文法ノート③](#)
कौन-से दिन सुविधाजनक हैं यह पूछने समय स्पीकरों (बोलने वाले लोगों) ने किन अभिव्यक्तियों का उपयोग किया गया, और लोगों ने इसका जवाब कैसे दिया?

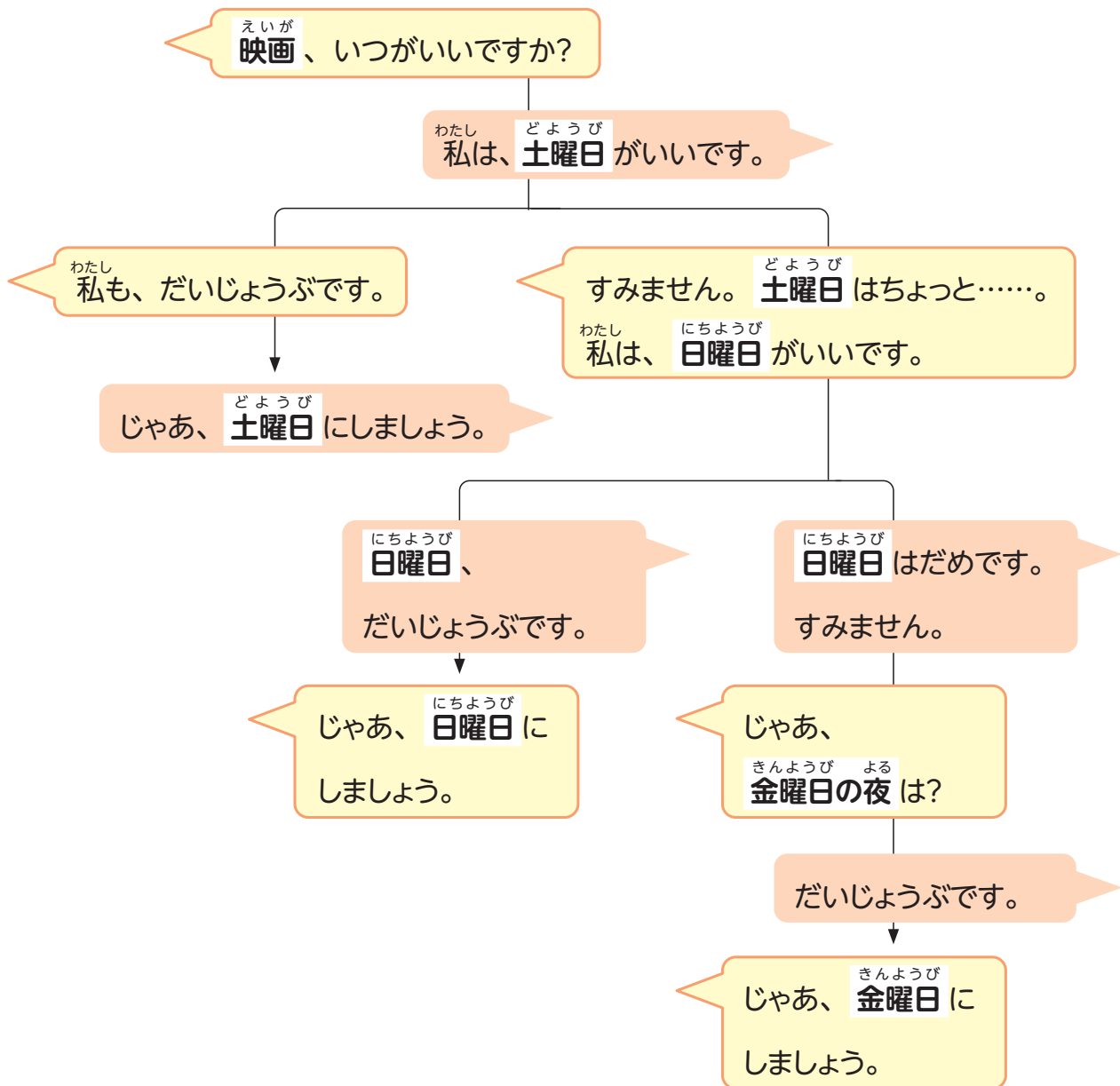
 自分の都合が悪くということをつたえるとき、どう言っていましたか。 → [文法ノート③](#)
दिन असुविधाजनक है यह बताने के लिए स्पीकरों (बोलने वाले लोगों) ने किन अभिव्यक्तियों का उपयोग किया?

(2) 形に注目して、会話をもういちど聞きましょう。  09-13 ~  09-15

उपयोग की गई अभिव्यक्तियों पर ध्यान दें और संवादों को फिर से सुनें।

3 スケジュールを相談しましょう。

अपने कार्य सूची के बारे में चर्चा करें।



(1) 会話を聞きましょう。🔊 09-17 🔊 09-18 🔊 09-19

संवादों को सुनें।

(2) シャドーイングしましょう。🔊 09-17 🔊 09-18 🔊 09-19

संवादों के पीछे-पीछे बोलें।

(3) 曜日を入れ替えて練習しましょう。

सप्ताह के दिन को बदलकर अभ्यास करें।

(4) 友だちと、いっしょに行く日を決めましょう。はじめに、何をするかを決めてから話しましょう。

उस दिन के बारे में चर्चा करें जब आप और आपके दोस्त एक साथ कहीं जाएँगे। शुरू करने से पहले, निर्णय लें कि आप क्या करेंगे।

ちょうかい
聴解スクリプト

1. 何時に起きますか？

①  09-03むらかみ
村上：おはようございます。やまかわ
パウロ・山川：おはようございます。むらかみ やまかわ まいにち
村上：パウロさんも、山川さんも、毎日、
はや
早いですね。パウロさん、あさ なんじ お
朝、何時に起きますか？パウロ：5時じにお起きます。やまかわ じ はや
山川：5時！ 早いですね。パウロ：ええ。まいあさ
毎朝、ジョギングをします。よる じはん ね
夜は、10時半に寝ます。むらかみ
村上：そうですか。②  09-04むらかみ やまかわ
村上：山川さんは？やまかわ わたし しちじ お
山川：私は、だいたい、7時ごろ起きます。むらかみ よる なんじ ね
村上：そうですか。夜は、何時に寝ますか？やまかわ じ ね
山川：11時ごろ寝ます。むらかみ やまかわ よる はや
村上：パウロさんも、山川さんも、夜、早いですね。

③ 09-05

パウロ：村上さんは、何時に寝ますか？

村上：2時ごろです。

山川：午前2時？ 遅いですね。

村上：夜は、ゲームをします。

山川：へー。

パウロ：朝は、何時に起きますか？

村上：8時15分です。

パウロ・山川：おそーい。

2. 1日のスケジュールを説明します

09-09

1日のスケジュールを説明します。

仕事は、毎朝9時からです。はじめに、朝礼があります。

午前の仕事は、12時までです。

12時から1時まで、昼休みです。

1時から、午後の仕事です。

3時から3時半まで、休み時間です。

仕事は、6時までです。ときどき、残業があります。

4. 私は日曜日がいいです

① 09-13

リアム：アルチョムさん、プール、いつ行きますか？

アルチョム：うーん、私は、日曜日がいいです。

リアムさんは？

リアム：私も、だいじょうぶです。

アルチョム：じゃあ、日曜日にしましょう。

②  09-14サイド：ムナさん、ご飯^{はん}、いつがいいですか？ムナ：私^{わたし}は、火曜日^{かようび}がいいです。サイドさんは？サイド：すみません。火曜日^{かようび}はちょっと……。私^{わたし}は、水曜日^{すいようび}がいいです。ムナ：水曜日^{すいようび}……だいじょうぶです。サイド：じゃあ、水曜日^{すいようび}にしましょう。③  09-15ヌン：ニアさん、映画^{えいが}、いつがいいですか？ニア：私^{わたし}は、土曜日^{どようび}がいいです。ヌンさんは？ヌン：すみません。土曜日^{どようび}はちょっと……。私^{わたし}は、日曜日^{にちようび}がいいです。ニア：あー、私^{わたし}は、日曜日^{にちようび}はだめです。すみません。ヌン：じゃあ、金曜日^{きんようび}の夜^{よる}は？ニア：金曜日^{きんようび}……だいじょうぶです。ヌン：じゃあ、金曜日^{きんようび}にしましょう。

漢字のことば

1 読んで、意味を確認しましょう。

निम्नलिखित कांजी शब्दों को पढ़ें और उनका मतलब पता करें।

げつ 月	月	月	月	きん 金	金	金	金
か 火	火	火	火	ど 土	土	土	土
すい 水	水	水	水	にち 日	日	日	日
もく 木	木	木	木	ようび ～曜日	曜日	曜日	曜日

2 _____ の漢字に注意して読みましょう。

निम्नलिखित को पढ़ें और _____ वाले कांजी पर ज़्यादा ध्यान दें।

- ① 仕事は、月曜日から金曜日までです。
- ② 土曜日と日曜日は、休みです。
- ③ A: いつがいいですか?
B: 水曜日がいいです。
- ④ 火曜日と木曜日は、だめです。

3 上の _____ のことばを、キーボードやスマートフォンで入力しましょう。

कीबोर्ड या स्मार्टफोन का उपयोग करते हुए ऊपर _____ वाले शब्दों को टाइप करें।

ぶんぽう
文法ノート

①

【 समय ^{じかん} 時間】に	V- ます
【 समय ^{じかん} 時間】ごろ	

5時に起きます。

मैं सुबह 5 बजे जागता/जागती हूँ।

11時ごろ寝ます。

मैं रात में लगभग 11 बजे सोने जाता/जाती हूँ।

- ये समय बताने वाले अभिव्यक्तियाँ हैं। इस पाठ में, इनका उपयोग यह बताने के लिए किया गया है कि आप कितने बजे जागते हैं और कितने बजे सोने जाते हैं।
- प्रत्यय に जोड़कर समय बताया जाता है, जैसे कि 5時に में है। に (बजे) सटीक समय बताता है। ごろ (लगभग) एक अनुमानित समय बताता है।
- 時間の言い方です。この課では、起きる時間、寝る時間を言うときに使っています。
- 時間は、「5時に」のように助詞「に」をつけて示します。「に」はその時間ちょうどであることを表します。「に」の代わりに「ごろ」をつけると、前後を含んだ幅のある時間を表します。

【例】 ▶ A : 朝、何時に起きますか？
उदाहरण आप सुबह कितने बजे जागते हैं?

B : 7時15分に起きます。
मैं सुबह 7:15 बजे जागता/जागती हूँ।

A : 夜は、何時に寝ますか？
आप रात में कितने बजे सोने जाते हैं?

B : だいたい、12時ごろです。
लगभग आधी रात को।

②

【 समय ^{じかん} 時間】から	【 समय ^{じかん} 時間】まで
----------------------------	----------------------------

12時から1時まで、昼休みです。

लंच 12 बजे से 1 बजे तक होता है।

- इस अभिव्यक्ति का उपयोग आरंभ समय और अंत समय बताने के लिए किया जाता है। इस पाठ में, इसका उपयोग दिन के कार्यक्रम बताने के लिए किया गया है।
- प्रत्यय から (से) आरंभ दर्शाता है। प्रत्यय まで तक अंत दर्शाता है।
- 始まる時間と終わる時間の言い方です。この課では、1日の仕事のスケジュールを説明するときに使っています。
- 助詞「から」は、開始を示します。助詞「まで」は、終わりを示します。

- 【例】** ▶ A : ^{しごと}仕事は、^{なんじ}何時からですか?
उदाहरण काम कितने बजे आरंभ होता है?
- B : ^{あさくじ}朝9時からです。
सुबह 9 बजे से
- A : ^{なんじ}何時までですか?
कितने बजे समाप्त होता है?
- B : ^{ごご}午後6時までです。
शाम 6 बजे तक

3

【^{にちじ} 日時 がいいです】

^{わたし}私は、^{どようび}土曜日がいいです。

मेरे लिए शनिवार सुविधाजनक है।

- इस अभिव्यक्ति का उपयोग कार्यक्रम के बारे में पूछने या जवाब देने के लिए किया जाता है।
- いいです (बढ़िया) यह दर्शाता है कि यह सुविधाजनक है। प्रत्यय が को सप्ताह के दिन, तिथि और/या समय से जोड़ें, जैसे कि 土曜日 が या 6時 が में है। सुविधाजनक तिथि या समय पूछने के लिए いつ (कब) और 何時 (कितने बजे) का उपयोग करें।
- आपके लिए कोई चीज़ सुविधाजनक नहीं होने पर, ~はだめです (ठीक नहीं) या 「~はちょっと…」 (कुछ ख़ास ... नहीं) के साथ जवाब दें।
- 相手に都合をたずねたり答えたりするときの言い方です。
- 「いいです」は、都合がいいことを表します。「土曜日が」「6時が」のように、曜日や日時に助詞「が」をつけて言います。都合がいい日時を質問するときは、「いつ」や「何時」を使います。
- 都合が悪いことを言うときは、「~はだめです」、「~はちょっと…」のように答えます。

- 【例】** ▶ A : ^{はん}ご飯、いつがいいですか?
उदाहरण आप कब डिनर करना चाहते हैं?
- B : ^{どようび}土曜日がいいです。
शनिवार ठीक है।
- A : ^{なんじ}何時がいいですか? ^じ6時は?
कितने बजे आपके लिए ठीक रहेगा? 6 बजे कैसा रहेगा?
- B : ^じすみません。6時はちょっと…。
माफ कीजिए। 6 बजे मेरे लिए कुछ ख़ास ठीक नहीं है।
- A : ^{しちじ}じゃあ、7時は?
फिर, 7 बजे कैसा रहेगा?
- B : ^じだいじょうぶです。
यह ठीक है।

日本の生活
TIPS● ちょうれい
朝礼 朝礼 सुबह की सभा

कई जापानी कंपनियों में, कर्मचारी सुबह काम की शुरूआत में एक जगह इकट्ठा होते हैं। वे एक दूसरे का अभिवादन करते हैं और काम की जानकारी साझा करते हैं। इसे चौरेए (सुबह की सभा) कहा जाता है। चौरेए का मुख्य उद्देश्य संदेश भेजना है, जैसेकि दिन का काम, और ध्यान दी जाने वाली खास बातें आदि से संबंधित। जब कर्मचारी इकट्ठे होते हैं और एक दूसरे का अभिवादन करते हैं, यह दिखाता है कि काम शुरू हो रहा है और यह समय वर्किंग मोड में प्रवेश करने का है। कुछ कंपनियाँ अपने चौरेए दिनचर्या में राजियो ताइसो (रेडियो एक्सरसाइज़) को भी शामिल करती हैं। राजियो ताइसो एक एक्सरसाइज़ कार्यक्रम है जो NHK द्वारा प्रसारित होता है। बहुत सारे जापानी लोग इससे परिचित हैं। वे यह बचपन से ही स्कूल और अन्य जगहों में करते रहे हैं। चौरेए के दौरान एक्सरसाइज़ करने से शरीर को बाद में किए जाने वाले शारीरिक कार्य के लिए अभ्यस्त होने में मदद मिलती है।

日本の多くの企業では、朝、仕事が始まる時、従業員が集まって、あいさつをしたり、連絡を行ったりします。これを「朝礼」といいます。朝礼の主な目的は、その日の仕事の流れや特別な注意事項など、連絡事項を伝えることですが、従業員が集まって顔を合わせてあいさつをして、これから仕事を始めるというモードに切り替えるという意味もあります。

企業の中には、朝礼に「ラジオ体操」を取り入れていることもあります。ラジオ体操は、NHKの体操番組で使われている体操で、多くの日本人にとって、子どものころから学校などで行っている身近な存在です。朝礼のときに体操をすることは、そのあとの労働のために体を慣れさせておくなどの意図があるようです。

● こうえい
公営プール 公営プール सार्वजनिक स्विमिंग पूल

जापान में, बाहरी स्विमिंग पूलों का उपयोग करने का समय जुलाई और अगस्त होता है। इस अवधि के दौरान, स्थानीय सरकारों द्वारा संचालित होने वाले सार्वजनिक स्विमिंग पूल खोल दिए जाएंगे। अगर आप उसके लिए भुगतान कर सकें, सामान्यतः कुछ सौ येन, तो आप उनका उपयोग कर सकते हैं। कुछ शहरों या वार्डों में, केवल वहाँ रह रहे या काम कर रहे लोग सार्वजनिक स्विमिंग पूल का उपयोग कर सकते हैं। हालाँकि, ऐसे सार्वजनिक स्विमिंग पूल भी हैं जो सभी के लिए खुले होते हैं। प्रत्येक स्विमिंग पूल का अपना खुलने का समय होता है। इसलिए, अगर आप तैराकी करना चाहते हैं, तो आपको वहाँ जाने से पहले ऑनलाइन पता कर लेना चाहिए।

इस बात को लेकर सावधान रहें कि प्रत्येक स्विमिंग पूल के अलग-अलग नियम हो सकते हैं। उदाहरण के लिए, कुछ स्विमिंग पूल में स्विमिंग कैप पहनना अनिवार्य है। कुछ स्विमिंग पूल सन ब्लॉक या सन ऑयल के उपयोग की भी अनुमति नहीं देते हैं।

日本では、屋外プールのシーズンは、7月～8月です。この時期には、市や区などの公営プールがオープンします。公営プールは、数百円という安い利用料で利用できます。自治体によって、その市や区の在住・在勤者しか利用できないところもありますが、広く開放してだれでも利用できる場所もあります。ただし、プールごとに使える時間が決まっていますので、利用したいと思ったら、あらかじめネットで調べてから行きましょう。

施設によって、「必ずスウィングキャップをかぶらなければならない」「日焼け止めやサンオイルは禁止」など、ルールが異なりますので、注意が必要です。



えいが み 映画を見る フィルム देखना



लोगों द्वारा सिनेमा हॉल में जाकर फिल्म देखने का तरीका पिछले कुछ सालों में बहुत ज़्यादा बदल गया है। पुराने समय में, सिनेमा हॉल निर्णय लेता था कि कौन-सी फिल्म दिखानी है। फिर वह उस फिल्म को कुछ निश्चित दिनों तक दिन में कई बार दिखाता था। लोग उस सिनेमा हॉल को चुनते जो उनकी पसंद की फिल्म दिखा रहा हो, फिर किसी सुविधाजनक समय में फिल्म देखने जाते। वे कहीं भी बैठ सकते थे।

आजकल, जापान में अधिकतर सिनेमा शिनेकोन (सिनेमा कॉम्प्लेक्स) हैं। सिनेमा कॉम्प्लेक्स एक ऐसी जगह है जहाँ अनेक रूम (स्क्रीन) होते हैं। अलग-अलग फिल्में कई रूमों में दिखाई जा रही होती हैं। यह थोड़ा जटिल हो सकता है। उदाहरण के लिए, कोई लोकप्रिय फिल्म एक से ज़्यादा स्क्रीन में कई बार दिखाई जा सकती है। दूसरी ओर, थोड़ी पुरानी हो चुकी फिल्म दिन में केवल एक बार दिखाई जा सकती है। लोगों को एक तय सीट दी जाती है। कई सिनेमा कॉम्प्लेक्स किसी डिपार्टमेंट स्टोर या शॉपिंग मॉल में होते हैं।

उनमें फिल्म देखने के लिए एक वयस्क को लगभग 1,800 - 1,900 येन (2020 के मूल्य) देने पड़ सकते हैं। 3D या IMAX में देखना और अधिक महंगा हो सकता है। कुछ खास दिनों पर, जैसे कि फिल्म डे या लेडीज़ डे, कीमतों पर छूट मिलती है, इसलिए आपको जाने से पहले यह सब देख लेना चाहिए। अगर आप किसी सिनेमा हॉल के मेंबर बनते हैं, तो कुछ बार जाने के बाद आप एक फिल्म मुफ्त में देख सकते हैं।

यहाँ बताया गया है कि टिकट कैसे खरीदें और सिनेमा कॉम्प्लेक्स में फिल्म कैसे देखें।

映画館で映画を見る方法は、ここ数年で大きく変わりました。以前は、映画館が上映する映画を決め、その映画を一定の期間、1日に繰り返し上映していました。客は、見たい映画を上映している映画館を選び、都合のいい時間の回を見に行きました。また座席は自由席でした。

現在の映画館は、シネコン(シネマコンプレックス)という形式になりました。シネコンは1つの施設に複数の部屋(スクリーン)があり、さまざまな映画を割り振って上映しています。人気がある映画はいくつものスクリーンで何回も上映されたり、公開からしばらく経った映画は1日に1回しか上映されなかったりなど、やや複雑です。座席は指定席になっています。シネコンの映画館は、デパートやショッピングモールの中にあることが多いです。

映画の料金は、大人がだいたい1800~1900円ぐらいです(2020年現在)。3DやIMAXなどは別料金がかかります。「映画の日」や「レディースデー」など、割引になる日もありますので、チェックするといいでしょ。映画館の会員になると、何回か見たら1回ただで見られるサービスを行っているところもあります。

以下では、シネコン型の映画館で、当日チケットを買って映画を見る場合の方法を説明します。



えいがかん りょう かた 映画館の利用の仕方 シネマ हॉल में फिल्म देखना

1. इससे पहले कि आप जाएँ, यह ऑनलाइन चेक कर लें कि कौन-सा सिनेमा हॉल आपकी पसंद की फिल्म दिखा रहा है और उसे दिखाने का समय भी नोट कर लें। एक ही फिल्म, अलग-अलग समय पर और अलग-अलग जगहों पर दिखाई जा सकती है। कई बार एक ही फिल्म के अलग-अलग वर्ज़न होते हैं, जैसे कि सबटाइटल वाला वर्ज़न, डब किया गया वर्ज़न, 3D वर्ज़न, और 2D वर्ज़न, इसलिए चेक करते समय सावधान रहें।
अराजक, अपने ज़रूरतों के अनुसार कौन-सा सिनेमा हॉल चुनना है, नेटवर्क पर चेक कर लें। एक ही फिल्म के अलग-अलग वर्ज़न होते हैं, जैसे कि सबटाइटल वाला वर्ज़न, डब किया गया वर्ज़न, 3D वर्ज़न, और 2D वर्ज़न, इसलिए चेक करते समय सावधान रहें।
अराजक, अपने ज़रूरतों के अनुसार कौन-सा सिनेमा हॉल चुनना है, नेटवर्क पर चेक कर लें।
2. टिकट बूथ पर कतार में लगे। अगर यह एक लोकप्रिय फिल्म है, तो शायद आपको फिल्म की टिकट जितनी जल्दी हो सके खरीद लेनी चाहिए।
अराजक, अपने ज़रूरतों के अनुसार कौन-सा सिनेमा हॉल चुनना है, नेटवर्क पर चेक कर लें।
3. टिकट बेचने वाले कर्मचारी को बताएँ कि आप कौन-सी फिल्म देखना चाहते हैं और उसका स्क्रीनिंग समय क्या है। आप इस समय अपनी सीट भी चुन सकते हैं।
अराजक, अपने ज़रूरतों के अनुसार कौन-सा सिनेमा हॉल चुनना है, नेटवर्क पर चेक कर लें।
4. लॉबी में इंतज़ार करें। जब अंदर जाने का समय होगा तो आप घोषणा सुनेंगे। तब आप अंदर जा सकते हैं।
अराजक, अपने ज़रूरतों के अनुसार कौन-सा सिनेमा हॉल चुनना है, नेटवर्क पर चेक कर लें।

5. तय रूम (स्क्रीन) में जाएँ, और आपके लिए तय सीट पर बैठें।
指定された部屋 (スクリーン) に行き、指定された席に座ります。
6. फिल्म देखें। फिल्म शुरू होने से पहले, आमतौर पर लगभग 15 मिनट तक विज्ञापन और ट्रेलर्स दिखाए जाते हैं।
映画を見ます。映画の前に、15分ぐらい、広告や予告編があるのが普通です。
7. फिल्म समाप्त हो जाने पर, सिनेमा हॉल से बाहर निकल जाएँ। जापान में, लोग आमतौर पर कहानी समाप्त हो जाने के बाद भी बैठे रहते हैं। वे पूरा क्रेडिट दिखा दिए जाने और लाइट्स ऑन हो जाने पर बाहर निकलते हैं।
映画が終わったら、映画館を出ます。日本では、映画本編が終わっても、エンドロールがすべて終わって場内が明るくなるまで席を立たないのが一般的です。

अपने टिकट पहले से ही ऑनलाइन बुक कर लेना ज़्यादा आसान होता है, लेकिन उसके लिए आपको एक क्रेडिट कार्ड की ज़रूरत पड़ेगी।
なお、チケットをあらかじめネットで予約してから行ったほうがスムーズですが、予約にはクレジットカードが必要です。