

▶トピック

好きな食べ物

だい第 5 課 うどんが大好きです



どんな食べ物が好きですか？ 嫌いな食べ物がありますか？

आपको कौन-से भोजन पसंद हैं? आपको कौन-से भोजन नापसंद हैं?



1. 魚、好きですか？

Can-do 16

食べ物の好き嫌いを聞かれたとき、答えることができる。

इन सवालों के जवाब दे सकते हैं कि आपको क्या खाना पसंद और क्या नापसंद हैं।

1 会話を聞きましょう。

संवाद को सुनें।

▶ カムラーさん、マリさん、ルイスさん、佐々木さんの4人が、会社の食堂で、昼ご飯を食べながら話しています。

खामलर-सान, माली-सान, लुइस-सान, और सासाकी-सान कंपनी की कैफेटेरिया में लंच करते समय बातें कर रहे हैं।



(1) 4人の好きなものに○、嫌いなものに×を書きましょう。言っていないときは、「-」を書きましょう。

उनकी पसंद के भोजन के लिए ○ लिखें, और उन्हें जो भोजन नापसंद है उसके लिए X लिखें। अगर कोई उल्लेख नहीं किया गया है तो “-” लिखें।

好きですか?
क्या आपको यह पसंद है?

	さかな 魚	にく 肉	やさい 野菜
① カムラーさん 05-01			
② マリさん 05-02			
③ ルイスさん 05-03			
④ 佐々木さん 05-04			



かたち ちゅうもく
形に注目

(1) 音声^{おんせい}を聞いて、^き _____ にことば^かを書きましょう。🔊 05-05

रिकॉर्डिंग सुनें और खाली जगहों को भरें।

A: 魚^{さかな}、 _____ ですか?

B: はい、 _____ です。

わたし ^{さかな} 魚 ^す 好き _____ です。

にく ^{やさい} 肉と野菜 ^す 好きです。

わたし ^{さかな} 私は魚 ^す 好きです。 ^{やさい} 野菜 ^す 好きです。

にく ^す 肉 ^す 好き _____ です。

❗ ^す 好きなもの^いを言うとき、どう言^いっていましたか。 → ^{ぶんぽう}文法ノート①

स्पीकरों (बोलने वाले लोगों) को क्या पसंद है यह बताने के लिए किस अभिव्यक्ति का उपयोग किया गया?

❗ ^す 好きじゃないもの^いを言うとき、どう言^いっていましたか。 → ^{ぶんぽう}文法ノート①

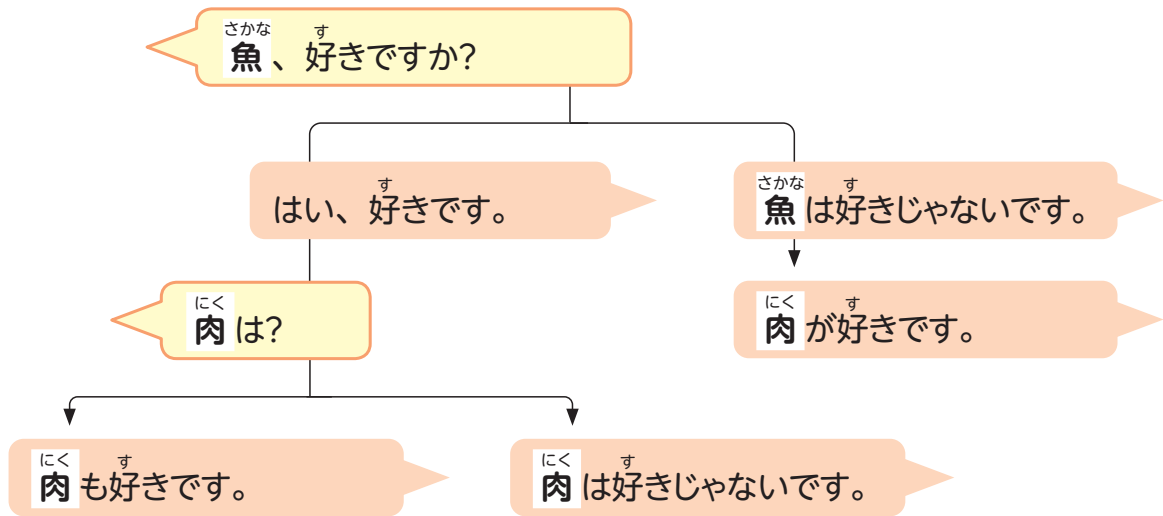
स्पीकरों (बोलने वाले लोगों) को क्या नापसंद है यह बताने के लिए किस अभिव्यक्ति का उपयोग किया गया?

(2) 形^{かたち}に注目^{ちゅうもく}して、会話^{かいわ}をもういちど聞^ききましょう。🔊 05-01 ~ 🔊 05-04

उपयोग की गई अभिव्यक्तियों पर ध्यान दें और संवाद को फिर से सुनें।

2 食べ物の好き嫌いを言いましょう。

आपको जो भोजन पसंद और नापसंद है उनके बारे में बात करें।



(1) 会話を聞きましょう。 05-06 05-07 05-08

संवादों को सुनें।

(2) シャドーイングしましょう。 05-06 05-07 05-08

संवादों के पीछे-पीछे बोलें।

(3) いろいろな食べ物について、好きか好きじゃないか、お互いに聞きましょう。

एक दूसरे से विभिन्न भोजनों के बारे में पूछें कि वे उन्हें पसंद करते हैं या नापसंद करते हैं।



2. わさびは、ちょっと…

Can-do
17

日本の食べ物について、好き嫌いを質問したり、質問に答えたりすることができる。

यह पूछ सकते हैं कि आपको कौन-सा जापानी खाना पसंद या नापसंद है और ऐसे सवालों के जवाब दे सकते हैं।

1 ことばの準備

शब्दों के लिए तैयारी

【日本の食べ物 日本人の食事】

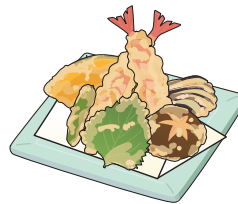
a. 刺身



b. すし



c. 天ぷら



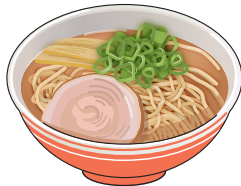
d. 牛丼



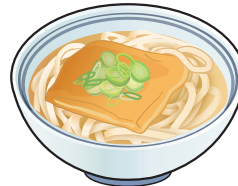
e. カレー



f. ラーメン



g. うどん



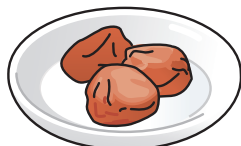
h. そば



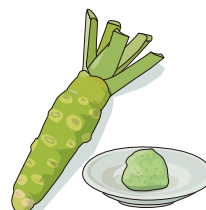
i. 納豆



j. 梅干し



k. わさび



(1) 絵を見ながら聞きましょう。🔊 05-09

चित्रों की ओर देखते हुए सुनें।

(2) 聞いて言いましょう。🔊 05-09

सुनें और शब्दों को दोहराएँ।

(3) 聞いて、a-k から選びましょう。🔊 05-10

सुनें और a-k में से चुनें।

2 2 かいわ 会話を聞きましょう。

संवादों को सुनें।

▶ 4 人の人が、日本の食べ物について聞かれています。





चार लोगों से जापानी भोजन के बारे में पूछा जा रहा है।

(1) どの食べ物について話していますか。食べ物の名前を 1 から選んでメモしましょう。

वे किस भोजन के बारे में बात कर रहे हैं? 1 से भोजन का नाम चुनें और लिखें।

(2) もういちど聞きましょう。それについて、好きか好きじゃないか、□にチェック ✓ をつけましょう。

संवादों को फिर से सुनें। बॉक्स में सही का निशान लगाकर बताएँ कि वे लोग इसे पसंद करते हैं या नहीं।

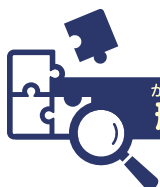
	(1)	(2)
①  05-11		<input type="checkbox"/> <small>す</small> 好き <input type="checkbox"/> <small>す</small> 好きじゃない
		<input type="checkbox"/> <small>す</small> 好き <input type="checkbox"/> <small>す</small> 好きじゃない
②  05-12		<input type="checkbox"/> <small>す</small> 好き <input type="checkbox"/> <small>す</small> 好きじゃない
		<input type="checkbox"/> <small>す</small> 好き <input type="checkbox"/> <small>す</small> 好きじゃない
③  05-13		<input type="checkbox"/> <small>す</small> 好き <input type="checkbox"/> <small>す</small> 好きじゃない
		<input type="checkbox"/> <small>す</small> 好き <input type="checkbox"/> <small>す</small> 好きじゃない
④  05-14		<input type="checkbox"/> <small>す</small> 好き <input type="checkbox"/> <small>す</small> 好きじゃない
		<input type="checkbox"/> <small>す</small> 好き <input type="checkbox"/> <small>す</small> 好きじゃない

(3) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。  05-11 ~  05-14

शब्दों को देखें और संवादों को फिर से सुनें।

た もの 食べ物 | なに 何 क्या

すごい! वाह! | だいじょうぶですか? क्या यह ठीक है?


 かたち ちゅうもく
形に注目

(1) 音声おんせいを聞いて、き _____ にことばかを書きましょう。🔊 05-15

रि कॉर्डिंग सुनें और खाली जगहों को भरें।

A: 日本にほんの食物たもの、 _____ が好きすですか?

B: 私わたしは、うどんすが好きです。

A: わさびは、だいじょうぶはですか?

B: わさびは、 _____ ……。

❗ 好きなものすを質問しつもんするとき、どう言いっていましたか。 → 文法ぶんぽうノート①

किसी दूसरे व्यक्ति से उसकी पसंद के भोजन के बारे में पूछते हुए किस अभिव्यक्ति का उपयोग किया गया?

❗ 苦手にがてなものいを言いうとき、どう言いっていましたか。 → 文法ぶんぽうノート②

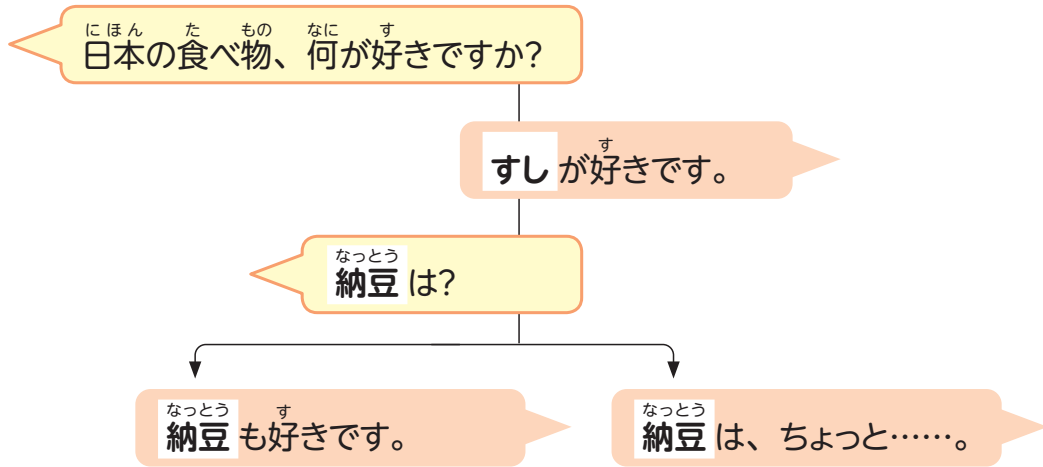
स्पीकर (बोलने वाले व्यक्ति) को कौन-सा भोजन नापसंद है यह बताने के लिए किस अभिव्यक्ति का उपयोग किया गया?

(2) 形かたちに注目ちゅうもくして、会話かいわをもういちど聞ききましょう。🔊 05-11 ~ 🔊 05-14

उपयोग की गई अभिव्यक्तियों पर ध्यान दें और संवादों को फिर से सुनें।

3 ^{にほん た もの はな} 日本の食べ物について話しましょう。

जापानी भोजन के बारे में बात करें



(1) ^{かいわ き} 会話を聞きましょう。 05-16 05-17

संवादों को सुनें।

(2) シャドーイングしましょう。 05-16 05-17

संवादों के पीछे-पीछे बोलें।

(3) ^{にほん た もの なに す} 日本の食べ物について、何が好きか、^{たが き}お互いに聞きましょう。

आपको कौन-से जापानी भोजन पसंद हैं? एक दूसरे से पूछें।



3. ちゃの お茶、飲みますか？

Can-do
18

の もの 飲み物をすすめられたとき、何に の 飲むかなど、答えることができる。

पेय पेश किए जाने पर प्रतिक्रिया दे सकते हैं, उदाहरण के लिए यह बता कर कि आप कौन सी पेय चाहते हैं।

1 ことばの準備

शब्दों के लिए तैयारी

【飲み物 飲むもの
पीने की चीज़】

a. コーヒー



b. 紅茶



c. お茶



d. 水



e. ジュース



f. コーラ



g. ビール



h. お酒



(1) 絵を見ながら聞きましょう。🔊 05-18

चित्रों की ओर देखते हुए सुनें।

(2) 聞いて言いましょう。🔊 05-18

सुनें और शब्दों को दोहराएँ।

(3) 聞いて、a-h から選いましょう。🔊 05-19

सुनें और a-h में से चुनें।

2 ^かい^わ ^き **会話を聞きましょう。**

संवादों को सुनें।

▶ ^ばい^めん ^の ^もの ^もの **いろいろな場面で、飲み物をすすめられています。**

लोगों को अलग-अलग परिस्थितियों में पीने की चीज दी जा रही है।

(1) ^の ^もの ^はな ^の ^もの ^なま^え ^えら **どの飲み物について話していますか。飲み物の名前を1から選んでメモしましょう。**

लोग किन पीने की चीजों के बारे में बात कर रहे हैं? 1 से चुनें और लिखें।

(2) ^き ^の ^もの ^の ^の **もういちど聞きましょう。その飲み物を飲むか飲まないか、□にチェック ✓ をつけましょう。**

संवादों को फिर से सुनें। क्या वह व्यक्ति उस चीज को पीने वाला है या नहीं? बॉक्स में सही का निशान लगाएँ।

^の **飲みますか?**

क्या आप ~ पीना चाहते हैं?

1  05-20

^しょ^くば **職場で**
कार्यालय में

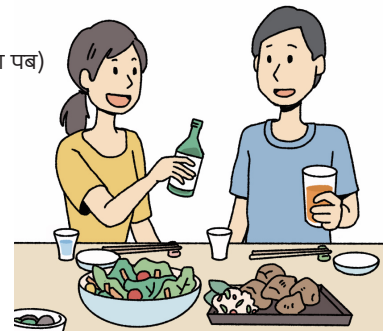


(1)

(2) ^の飲みます ^の飲みません

2  05-21

^いざ^かや **居酒屋で**
^いざ^かया ^めん
(जापानी प्रकार का पब)



(1)

(2) ^の飲みます ^の飲みません

3  05-22

^しょ^くば **職場で**
कार्यालय में

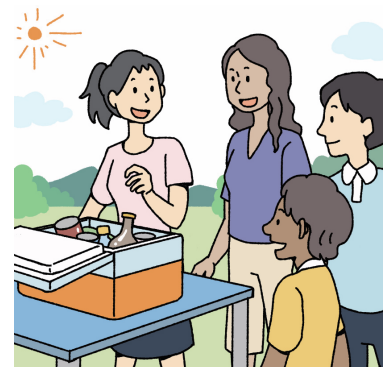


(1)

(2) ^の飲みます ^の飲みません

4  05-23

^こう^えん **公園で**
पार्क में



(1)

(2) ^の飲みます ^の飲みません


 かたち ちゅうもく
形に注目

(1) ^{おんせい}音声を聞いて、^き_____に^かことばを書きましょう。 05-24 05-25 05-26

रिक्तों में सुनें और खाली जगहों को भरें।

^{चा}お茶、_____ ^かか?

^{さけ}お酒、_____?

^{なに}何、_____ ^かか?

^{なに}何、_____?

! ^の飲むものをたずねるとき、^いどう言っていましたか。 → ^{ぶんぽう}文法ノート ③

डिक्स के बारे में पूछते समय स्पीकरों (बोलने वाले लोगों) ने किन अभिव्यक्तियों का उपयोग किया?

^{चा}お茶、^の飲みますか?

はい、_____。

いえ、_____。

! ^の飲むとき、^{こと}どう答えましたか。^{こと}断るとき、^{こと}どう答えましたか。 → ^{ぶんぽう}文法ノート ③

जब उन्हें पीने का मन था तो उन्होंने कैसे जवाब दिया? जब उन्हें नहीं पीने का मन था तो उन्होंने कैसे जवाब दिया?

A: ^{なに}何、^の飲みますか?

B: じゃあ、ビール、_____。

! ^の飲みたいものを言うとき、^いどう答えましたか。 → ^{ぶんぽう}文法ノート ③

पिए जाने वाले चीज को चुनते समय उन्होंने कैसे जवाब दिया?

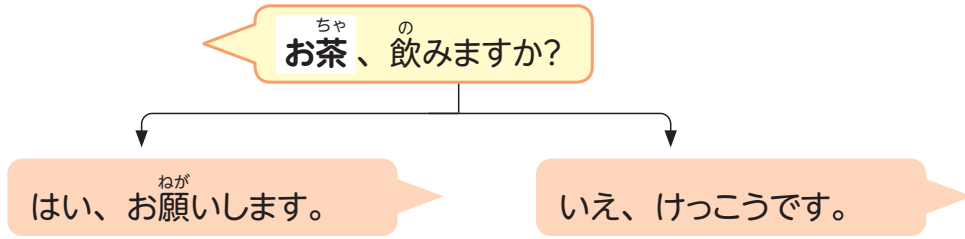
(2) ^{かたち}形に注目して、^{ちゅうもく}会話をも^かもういちど^き聞きましょう。 05-20 ~ 05-23

उपयोग की गई अभिव्यक्तियों पर ध्यान दें और संवादों को फिर से सुनें।

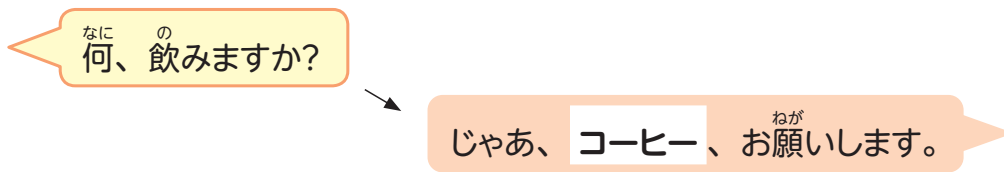
3 の飲み物をすすめられたとき、^{こた}答えましょう。

जब आपको कुछ पीने के लिए दिया जाए तो प्रतिक्रिया दें।

①



②



(1) 会話を聞きましょう。🔊 05-27 🔊 05-28 / 🔊 05-29

संवादों को सुनें।

(2) シャドーイングしましょう。🔊 05-27 🔊 05-28 / 🔊 05-29

संवादों के पीछे-पीछे बोलें।

(3) の飲み物をすすめたり、すすめられたりするロールプレイをしましょう。

इस परिस्थिति का रोल-प्ले करें। आप कुछ पीने के लिए दे रहे हैं और आपको दिया जा रहा है।



4. 朝ごはんは、あまり食べません

Can-do 19

朝ごはんは何を食べるか質問したり、質問に答えたりすることができる。

यह पूछ सकते हैं कि आप नाश्ते में क्या खाते हैं और ऐसे सवालों के जवाब दे सकते हैं।

1 ことばの準備

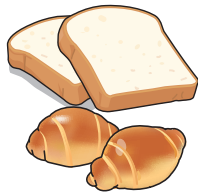
शब्दों के लिए तैयारी

【朝ごはん】

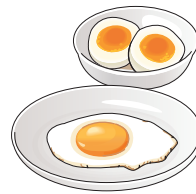
a. ご飯



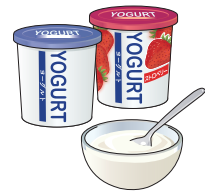
b. パン



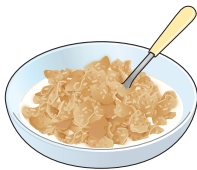
c. 卵



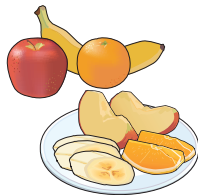
d. ヨーグルト



e. シリアル



f. 果物



g. サラダ



h. みそ汁



i. スープ



j. 牛乳



k. トマトジュース



l. オレンジジュース



m. リんごジュース



(1) 絵を見ながら聞きましょう。🔊 05-30

चित्रों की ओर देखते हुए सुनें।

(2) 聞いて言いましょう。🔊 05-30

सुनें और शब्दों को दोहराएँ।

(3) 聞いて、a-m から選びましょう。🔊 05-31

सुनें और a-m में से चुनें।

2 ^かい^わ ^き **会話を聞きましょう。**

संवाद को सुनें।

- ▶ ^{ステーシー}ステーシーさん、^{アミラ}アミラさん、^{マーク}マークさん、^{まつだ}まつだ ^{よにん}よにん ^{ひるやす}ひるやす ^{はな}はな **松田さんの4人が、昼休みに話しています。**
स्टेसी-सान, अमिरा-सान, मार्क-सान, और मात्सुदा-सान अपने लंच ब्रेक के दौरान बातें कर रहे हैं।



(1) ^み ^かい^わ ^き **はじめに、スクリプトを見ないで会話を聞きましょう。** 05-32

^{よにん}4人は、^{あさ}朝^{はん}ご飯^{なに}に何を^た食べますか。何を^{なに}飲みますか。メモ^いしましょう。言^いっていないときは、「—」を^か書^かきましょう。

पहले, स्क्रिप्ट पर नज़र डाले बिना संवाद सुनें। वे नाश्ते में क्या लेते हैं? वे क्या पीते हैं? लिखें।
अगर कोई उल्लेख नहीं किया गया है तो “—” लिखें।

	ステーシーさん	アミラさん	マークさん	まつだ 松田さん
^た 食べます (食べる) 				
^の 飲みます (飲む) 				

(2) スクリプトを見ながら聞きましょう。🔊 05-32

संवाद को फिर से सुनें। इस बार, स्क्रिप्ट के साथ-साथ सुनें।

アミラ : 朝ご飯、いつも、何、食べますか?

ステーシーさんは?

ステーシー : 私は、シリアルを食べます。果物も食べます。

松田 : へー。アミラさんは?

アミラ : えーと、私は、パンと、卵と、ヨーグルトをよく食べます。

松田 : マークさんは?

マーク : あー、私は、朝ご飯は、あまり食べません。牛乳を飲みます。

松田さんは?

松田 : 私も、食べないです。水を飲みます。

ステーシー・アミラ : え〜!

朝ご飯 あさはん नाश्ता | いつも हमेशा | よく अक्सर | あまり शायद ही कभी

え〜! है?! (驚いたことを表す आश्चर्यचकित होना दिखाता है)


 かたち ちゅうもく
形に注目

(1) 音声おんせいを聞いて、き _____ にことばかを書きましょう。 05-33 05-34

रिकॉर्डिंग को सुनें और खाली जगहों को भरें।

あさ はん 朝ご飯、いつも、なに た、食べますか？

わたし た 私は、シリアル _____ 食べます。

ぎゅうにゅう の 牛乳 _____ 飲みます。

わたし あさ はん 私は、朝ご飯は、あまり食べ _____。

わたし た 私も、食べ _____。

た 食べるもの、の 飲むものを言うとき、い どのような助詞じょしを使つかっていましたか。 → ぶんぽう 文法ノート ④

जब स्पीकरों (बोलने वाले लोगों) ने बताया कि वे क्या खाते और पीते हैं तो किस प्रत्यय का उपयोग किया गया?

た 食べないことを言うとき、い どう言いっていましたか。 → ぶんぽう 文法ノート ⑤

वे नाश्ता नहीं करते यह बताने के लिए किस अभिव्यक्ति का उपयोग किया गया?

あさ はん 朝ご飯、_____、なに た、食べますか？

わたし たまご 私は、パンと、卵と、ヨーグルトを _____ た 食べます。

あさ はん 朝ご飯は、_____ た 食べません。

ひんどう 頻度 い を言うとき、つか どのようなことばつかを使つかっていましたか。 → ぶんぽう 文法ノート ⑥

यह बताने के लिए किन शब्दों का उपयोग किया गया था कि वे किसी चीज़ को अक्सर कितनी बार करते हैं?

(2) 形かたちに注目ちゅうもくして、会話かいわをもういちど聞ききましょう。 05-32

उपयोग की गई अभिव्यक्तियों पर ध्यान दें और संवाद को फिर से सुनें।

3 ^{あさ} ^{はん} 朝ご飯 ^{はな} について話しましょう。

नाश्ते के बारे में बात करें।

^{あさ} ^{はん} 朝ご飯、^{なに} いつも、^た 何、^た 食べますか？

^{たまご} ^た パンと卵 ^{はな} を食べます。

^{ぎゅうにゅう} ^の 牛乳 ^{はな} を飲みます。

シリアル ^た をよく食べます。

^{あさ} ^{はん} 朝ご飯は、^た あまり食べません。

(1) ^{かいわ} ^き 会話を聞きましょう。🔊 05-35

संवाद को सुनें।

(2) シャドーイングしましょう。🔊 05-35

संवाद के पीछे-पीछे बोलें।

(3) ^{あさ} ^{はん} ^{なに} ^た 朝ご飯に何を^た ^き 食べるか、^{たが} ^き お互いに聞きましょう。

आप नाश्ते में क्या खाते हैं? एक दूसरे से पूछें।

5. きょう あさ はん
今日の朝ご飯Can-do
20しょくじ しゃしん かんたん せつめい エスエヌエス どうこう
食事の写真に簡単な説明をつけて、SNSに投稿することができる。

खाने की तस्वीर के बारे में आसान चीज़ें लिख कर उसे सोशल मीडिया पर पोस्ट कर सकते हैं।

1 SNSに投稿しましょう。

एक सोशल मीडिया पोस्ट तैयार करें।

▶ SNSに自分の朝ご飯の写真を投稿します。

आप अपने नाश्ते की तस्वीर सोशल मीडिया पर पोस्ट कर रहे हैं।

(1) 例を読みましょう。

उदाहरण पढ़ें।


(例) उदाहरण)

Lifegrace

検索

artun_wunderbar

投稿 189 件 フォロワー 235 人 フォロワー 538 人



artun_wunderbar

きょうのあさごはん

- ・ごはん
- ・みそしる
- ・やさいサラダ
- ・さかな
- ・たまご
- ・なっとう

いただきます！



大切なことば

きょう
今日

|

いただきます

भोजन के लिए धन्यवाद! (भोजन से पहले कहे गए विनम्र शब्द)

(2) 自分の朝ご飯を投稿しましょう。

अपने नाश्ते के बारे में एक पोस्ट तैयार करें।

The screenshot shows a social media post creation interface for 'Lifegrace'. At the top, the name 'Lifegrace' is displayed in a grey header. Below the header, there is a navigation bar with a back arrow and the text '新規投稿' (New Post) on the left, and a 'シェア' (Share) button on the right. The main content area features a large grey rectangular placeholder for an image, with the text 'キャプションを入力...' (Enter caption...) to its right. At the bottom of the form, there is a button labeled 'タグ付けする' (Add tags).

2 ほかの人の投稿を見てみましょう。

दूसरों की पोस्ट देखें।

ちょうかい
聴解スクリプト1. さかな す
魚、好きですか？①  05-01さ さ き さかな す
佐々木：カムラーさん、魚、好きですか？

カムラー：はい、好きです。

さ さ き にく
佐々木：肉は？

カムラー：肉も好きです。

②  05-02さ さ き さかな す
佐々木：マリさんは、魚、好きですか？

マリ：はい、好きです。

さ さ き にく
佐々木：肉は？

マリ：肉は好きじゃないです。

③  05-03さ さ き
佐々木：ルイスさんは？ルイス：さかな す にく やさい す
魚は好きじゃないです。肉と野菜が好きです。④  05-04さ さ き
ルイス：佐々木さんは？さ さ き わたし さかな す やさい す
佐々木：私は魚が好きです。野菜も好きです。ルイス：にく
肉は？さ さ き にく す
佐々木：肉は好きじゃないです。

2. わさびは、ちょっと…

①  05-11A: 日本にほんの食べ物たもの、何が好きなにすですか？B: 私わたしは、うどんすが好きです。A: そばすは？B: そばすも好きです。②  05-12A: 日本にほんの食べ物たもの、何が好きなにす？B: えーと、天ぷらてんすが好きです。

A: へー。

B: 牛丼ぎゅうどんも、カレーすも好きです。

A: そう。

③  05-13A: 日本にほんの食べ物たもの、何が好きなにすですか？B: 私わたしは、納豆なっとうが好きすです。A: そうですね。すごい！梅干しうめぼは？B: あ、梅干しうめぼは、ちょっと……。④  05-14A: 日本にほんの食べ物たもの、何が好きなにすですか？B: すしすが好きです。A: わさびすは、だいじょうぶすですか？B: あ、わさびすは、ちょっと……。

3. お茶、飲みますか？

①  05-20

A: セシルさん、お茶、飲みますか？

B: あ、はい、お願いします。

A: はい、どうぞ。

B: ありがとうございます。

②  05-21

A: 羅さん、お酒、飲む？

B: いえ、けっこうです。

A: あ、そう。

B: ありがとうございます。

③  05-22

A: イリヤスさん、何、飲む？

B: じゃあ、コーヒー、お願いします。

A: はい、コーヒー。

B: ありがとうございます。

④  05-23

A: ルシアさん、何、飲みますか？

B: じゃあ、ビール、お願いします。

A: ビールね。どうぞ。

B: あ、どうも。

かん	じ	の	こ	と	ば
漢	字	の	こ	と	ば

1 よんで、^{いみ}意味を確認しましょう。

निम्नलिखित कांजी शब्दों को पढ़ें और उनका मतलब पता करें।

みず
水

水 水 水

た
食べます

食べます 食べます 食べます

の
飲みます

飲みます 飲みます 飲みます

2 _____ ^{かんじ} ^{ちゅうい}の漢字に注意して読みましょう。

निम्नलिखित को पढ़ें और _____ वाले कांजी पर ज्यादा ध्यान दें।

① A: 何、^{なに}飲みますか?

B: じゃあ、水、^{ねが}お願いします。

② パンとヨーグルトを食べます。

3 ^{うえ}上の _____ ^{にゅうりょく}の**ことば**を、キーボードやスマートフォンで入力しましょう。

कीबोर्ड या स्मार्टफोन का उपयोग करते हुए ऊपर _____ वाले शब्दों को टाइप करें।

ぶんぽう
文法ノート

①

Nが好きです

Nは好きじゃないです

にく やさい す
肉と野菜が好きです。

मैं मीट और सब्जियाँ पसंद करता/करती हूँ।

さかな す
魚は好きじゃないです。

मुझे मछली पसंद नहीं है।

- इन अभिव्यक्तियों का उपयोग यह बताने के लिए किया जाता है कि आपको क्या पसंद है या क्या नहीं पसंद है।

- 好き(な) (मुझे पसंद है) एक ナ विशेषण है (पाठ 7 ④ देखें), और वाक्य में ます के बाद आता है।

- यह कहने के लिए कि आप कोई चीज़ पसंद नहीं करते हैं, नकारात्मक वाक्य बनाने के लिए ~ます को ~じゃないです में बदलें। आप ~じゃありません रूप का भी उपयोग कर सकते हैं।

- 好き का कर्म संज्ञा के बाद प्रत्यय が जोड़कर दर्शाया जाता है। जैसे कि 肉と野菜が 是 है। हालाँकि, कई नकारात्मक वाक्यों में, कर्म पहले ही कह दी जाती है, इसलिए प्रत्यय が अक्सर は में बदल जाता है (उदाहरण ②)।

- किसी से यह पूछते समय कि उसे क्या पसंद है, प्रश्नवाचक 何 (क्या) का उपयोग करें, वाक्य के अंत में का जोड़ें, और ऊँचे उठते स्वर में बोलें (उदाहरण ③)।

• 好き嫌いを表すときの言い方です。

• 「好き(な)」はナ形容詞 (→第7課④) で、後ろに「です」をつけて文を作ります。

• 好きじゃないことを表すときは、「～です」を「～じゃないです」に変えて否定文にします。「～じゃありません」という形もあります。

• 「好き」の対象は、「肉と野菜が」のように、名詞のあとに助詞「が」をつけて示します。ただし、否定文では、対象となるものがすでに話題になっている場合が多いので、助詞「が」は「は」に変わることが多いです (例②)。

• 何が好きかをたずねるときは、疑問詞「何」を使って、文末に「か」をつけて、上昇イントネーションで発音します (例③)。

【例】 ▶ ① わたし さかな す にく す
私は、魚が好きです。肉は好きじゃないです。[例] उदाहरण
मुझे मछली पसंद है। मुझे मीट पसंद नहीं है।▶ ② A : にく す
肉、好きですか?

क्या आपको मीट पसंद है?

B : はい、好きです。

हाँ, मुझे मीट पसंद है।

A : やさい
野菜は?

और सब्जियाँ?

B : やさい す
野菜は好きじゃないです。

मुझे सब्जियाँ पसंद नहीं हैं।

▶ ③ A : にほん たもの なに す
日本の食べ物、何が好きですか?

आप कौन-सा जापानी भोजन पसंद करते हैं?

B : てん す
天ぷらが好きです。

मुझे टेम्पुरा पसंद है।

◆ ^す好きです का सारांश 「好きです」のまとめ

सकारात्मक 肯定	^す Nが好きです	さかな ^す 魚が好きです。 मुझे मछली पसंद है।
नकारात्मक 否定	^す Nは好きじゃないです (^す Nは好きじゃありません)	にく ^す 肉は好きじゃないです。 にく ^す (肉は好きじゃありません。) मुझे मीट पसंद नहीं है।
सवाल 疑問	^す N (は) 好きですか?	やさい ^す 野菜、好きですか? क्या आपको सब्जियाँ पसंद हैं?
	なに ^す 何が好きですか?	にほん た もの なに ^す 日本の食べ物、何が好きですか? आप कौन-सा जापानी भोजन पसंद करते हैं?

②

Nは ちよつと…

わさびは、ちよつと…。

वास्तव में मुझे वसाबी पसंद नहीं है।

- इस अभिव्यक्ति का उपयोग किसी नकारात्मक बात को शिष्टता से कहने के लिए किया जाता है। इस पाठ में, पसंदीदा भोजनों के बारे में पूछे जाते समय यह कहने के लिए इसका उपयोग होता है कि दरअसल आपको कोई चीज़ पसंद नहीं है।
- चोत्त का मूल रूप से मतलब 少し (थोड़ा) होता है। वाक्य का अंत कहे बिना ~はちよत्तと... कहने का मतलब यह है कि कोई चीज़ चोत्तとだめです (मेरे लिए ठीक नहीं है) या चोत्तと苦手です (मुझे पसंद नहीं है)।
- 否定的なことを相手に柔らかく伝える言い方です。この課では、食べ物の好みを聞かれて、苦手だということを伝えるときに使っています。
- 「ちよत्त」は、もともとは「少し」という意味です。「~はちよत्तと…」のように、最後まで言わないことによって、「ちよत्तとだめです」「ちよत्तと苦手です」ということを表します。

^{れい}**【例】** ▶ A : ^{にほん た もの なに ^す}日本の食べ物、何が好きですか?
उदाहरण आप कौन-सा जापानी भोजन पसंद करते हैं?

B : ^{てん ^す}天ぷらが好きです。
मुझे टेम्पुरा पसंद है।

A : ^{さしみ}刺身は?
साशमी के बारे में क्या विचार है?

B : ^{さしみ}刺身は、ちよत्तと…。
असल में मुझे साशमी पसंद नहीं है।

③

V-ますか? (マス 辞書形) けい
 V-る? (もろ 辞書形) じしょけい

お茶、飲みますか?

क्या आप ग्रीन टी लेना चाहेंगे?

何、飲む?

क्या आप कुछ पीना चाहते हैं?

- इन अभिव्यक्तियों का उपयोग क्रिया का उपयोग करके सवाल पूछने के लिए किया जाता है। इनका उपयोग किसी का इरादा पूछने के लिए किया जाता है। इस पाठ में, इसका उपयोग ये सवाल पूछने के लिए हुआ है कि कोई व्यक्ति क्या पीना चाहता है।
- संयुग्मन जिनका अंत **ます** के साथ होता है, जैसे कि **飲みます**, उसे **マス** रूप कहा जाता है। **マス** रूप बोलने का एक विनम्र तरीका है और इसका उपयोग उन लोगों के साथ बात करते समय होता है जिन्हें आप नहीं जानते हैं या वे आपके सीनियर हैं। सवाल पूछने के लिए, वाक्य के अंत में **か** जोड़ें और ऊँचे उठते स्वर में बोलें, जैसे कि **飲みますか?**।
- क्रिया के मूल रूप को धातु कहा जाता है (वह रूप जो शब्दकोष के शीर्षक में दिखाई पड़ता है)। **飲む** (पीना) मूल रूप है, और **飲みます** इसका **ます** रूप है। मूल रूप के साथ, आप केवल ऊँचे उठते स्वर में बोलकर इसे सवाल बना सकते हैं, जैसे कि **飲む?**। यह बोलते समय उपयोग की जाने वाली आम बोलचाल की भाषा है, और इसका उपयोग दोस्तों या आपके नीचे काम करने वाले कर्मचारियों के साथ किया जाता है।
- 『入門』 और 『初級』 स्तर के लिए, **マス** रूप का उपयोग करके बोलने के अवसर ज्यादा हैं, इसलिए आप मुख्य रूप से **マス** रूप का अध्ययन करेंगे। मूल रूप का उपयोग करके कहे गए शब्दों को सुनने पर उन्हें समझने पाने की कोशिश करें। जब आप क्रिया सीखते हैं, आप उन्हें मूल रूप के साथ याद रखने की कोशिश करें। आप 『初級1』 में मूल रूप से **マス** रूप बनाने के लिए संयुग्मन के नियमों का अध्ययन करेंगे।
- अगर आपको कोई पीने की चीज़ या कुछ और दिया जाता है, तो आप **はい、お願いします** (हाँ, ज़रूर) बोलकर स्वीकार करते हैं। नहीं कहने के लिए, **いえ、けっこうです** (नहीं, धन्यवाद) के साथ जवाब दें (उदाहरण ①)।
- जब किसी से पूछ रहे हों कि वे क्या पीना चाहेंगे, तो सवाल पूछने के लिए प्रश्नवाचक **何** (क्या) का उपयोग करें। जवाब देते समय, आप जो पीना चाहते हैं उसके बाद **お願いします** कहें (उदाहरण ②③)।
- 動詞を使った質問の言い方です。相手の意志をたずねるときに使います。この課では、飲む物を質問するときに使っています。
- 「飲みます」のように、「ます」で終わる動詞の活用形を「マス形」と呼びます。「マス形」は丁寧な言い方で、知らない人や目上の人と話すときに使われます。疑問文は、文末に「か」をつけて、「飲みますか?」のように上昇イントネーションで発音します。
- 動詞の基本形を「辞書形 (=辞書の見出しに出てくる形)」と呼びます。「飲む」が辞書形で、「飲みます」はそのマス形です。辞書形の場合、「飲む?」のように上昇イントネーションで発音するだけで疑問文になります。話し言葉で使われるカジュアルな言い方で、友だち同士や目下の人に使われます。
- 『入門』から『初級』の段階では、マス形を使って話す機会のほうが多いので、マス形を中心に勉強します。辞書形を使った言い方は、聞いてわかるようにしておきましょう。動詞を覚えるときは、辞書形をいっしょに覚えておくようにします。なお、辞書形からマス形を作る活用規則は、『初級1』で勉強します。
- 飲み物などをすすめられて、受ける場合は「はい、お願いします。」、断るときは「いえ、けっこうです。」と答えます (例①)。
- 何を飲むかたずねる場合は、疑問詞「何」を使って質問します。答えるときは、飲みたいもののあとに「お願いします。」をつけて言います (例②③)。

- [例] ▶ ① A : コーヒー、飲みますか?
 उदाहरण क्या आप कॉफी लेंगे?
- B : はい、お願いします。
 हाँ, ज़रूर।
- A : ミルクは?
 दूध लेंगे?
- B : いえ、けっこうです。
 जी नहीं, शुक्रिया।
- ▶ ② A : 何、飲みますか?
 आप क्या पिएँगे?
- B : 紅茶、お願いします。
 कृप्या चाय दीजिए।
- ▶ ③ A : 何、飲む?
 आप क्या पीना चाहते हैं?
- B : オレンジジュース、お願いします。
 ऑरेंज जूस दीजिए।

4

NをV-ます

シリアルを食べます。

मैं कॉन्फ्लेक्स खाता/खाती हूँ।

- क्रिया के रस रूप का उपयोग न केवल इरादा बताने के लिए, बल्कि तथ्य या आदत बताने के लिए भी किया जा सकता है। इस पाठ में, इसका उपयोग नाश्ते की आदतों के बारे में बात करने के लिए हुआ है।
- कर्म क्रिया से पहले आता है और इसे संज्ञा में प्रत्यय を जोड़कर दर्शाया जाता है, जैसे कि シリアル を में। प्रत्यय को を की तरह लिखा जाता है लेकिन इसका उच्चारण [o] होता है। シリアル 食べます का कर्म है।
- सवाल पूछते समय, कर्म को दर्शाने वाले प्रत्यय を को अक्सर हटा दिया जाता है। नीचे दिए गए उदाहरण में, いつも, 何, 食べますか? में 何を का を हटा दिया गया है। यह ③ के お茶, 飲みますか? की तरह है।
- 動詞のマス形は、意志を表すだけでなく、事実や習慣を表すときにも使われます。この課では、朝食の習慣を話すときに使っています。
- 動詞の目的語は、「シリアルを」のように、名詞に助詞「を」をつけて動詞の前に置きます。「を」と書いて「お」と読みます。「シリアル」は「食べます」の目的語です。
- 質問する場合、目的語を示す助詞「を」は省略されることが多いです。下の例の「いつも, 何, 食べますか?」は、「何を」の「を」が省略された形です。④の「お茶, 飲みますか?」も同様です。

- [例] ▶ A : 朝ご飯、いつも、何、食べますか?
 उदाहरण आप आमतौर पर नाश्ते में क्या खाते हैं?
- B : ごはんとみそ汁を食べます。
 मैं चावल और मिसो सूप लेता/लेती हूँ।
- A : Cさんは?
 और आप, सी-सान?
- C : 私は、パンと果物を食べます。ジュースを飲みます。
 मैं ब्रेड और फल खाता/खाती हूँ। मैं जूस पीता/पीती हूँ।

5

(Nは)

V- ません

V- ないです

わたし あさ はん た
私は、朝ご飯は、あまり食べません。

आमतौर पर मैं नाश्ता नहीं करता/करती।

わたし た
私も、食べないです。

मैं भी नाश्ता नहीं करता/करती।

- ये नकारात्मक क्रिया वाले वाक्य बोलने के तरीके हैं।
- नकारात्मक वाक्य बनाने के लिए ~ます को ~ません में बदलें। ^た食べません ^た食べます का नकारात्मक रूप है।
- नकारात्मक वाक्यों में, कर्म दर्शाने वाला प्रत्यय を अक्सर は में बदल जाता है, जैसे कि ^{あさ}朝^{はん}ご飯^は में।
- ^た食べないです का मतलब ^た食べません जैसा ही है। यह मूल रूप ^た食べる (खाना) का नकारात्मक रूप (नाइ रूप) है, जिसमें ^たड़ जोड़ा गया है। आप 『初級1』 में मूल रूप से नाइ रूप बनाने के नियमों का अध्ययन करेंगे।
- नकारात्मक क्रिया वाक्य कहने के दो तरीके हैं: ~ません और ~ないです। ~ます से ~ません में बदलना आसान है, इसलिए हम 『入門』 में ~ません रूप का अध्ययन करेंगे। हालाँकि, असल में बोले जाने वाली भाषा में ~ないです रूप का अक्सर उपयोग किया जाता है। याद रखें ताकि जब आप इसे सुनें तो समझ सकें।
- 動詞文の否定の言い方です。
- 「~ます」を「~ません」に変えると否定文になります。「食べません」は「食べます」の否定形です。
- 否定文では、「朝ご飯は」のように、目的語を示す助詞「を」は「は」に変わることが多いです。
- 「食べないです」は、「食べません」と同じ意味です。辞書形「食べる」の否定形 (=ナイ形) の「食べない」に「です」をつけた形です。辞書形からナイ形を作る活用規則は『初級1』で勉強します。
- 動詞文の否定の言い方には、「~ません」と「~ないです」の2つがあります。『入門』では、「~ます」を「~ません」に変えるほうが簡単なので「~ません」の形を勉強します。ただし、実際の話しことばでは「~ないです」の形が使われることが多いので、聞いたときにわかるようにしておきましょう。

【例】 ▶ A : ^{あさ}朝^{はん}ご飯^は、^{なに}何^に、^た食べ^{ます}か?

उदाहरण

आप नाश्ते में क्या खाते हैं?

B : ^{あさ}朝^{はん}ご飯^は、^た食べ^{ません}。

आमतौर पर मैं नाश्ता नहीं करता/करती।

A : ^{わたし}私も、^た食べ^{ない}です。 ^のコーヒ- ^を飲^{みます}。

मैं भी नाश्ता नहीं करता/करती। मैं कॉफी पीता/पीती हूँ।

◆ क्रिया वाक्य (गैर-भूतकाल) 動詞文 (非過去)

सकारात्मक 肯定	V-ます (マス रूप ^{けい} マス形) シリアルを ^た 食べます。 मैं कॉन्प्लेक्स खाता/खाती हूँ।
सवाल सवाल	V-ますか? なに ^た 、 ^た 食べますか? आप क्या खाते हैं?
नकारात्मक 否定	V-ません V-ないです あさ ^{はん} 、 ^た 朝ご飯は、 ^た 食べません。 あさ ^{はん} 、 ^た 朝ご飯は、 ^た 食べないです。 मैं नाश्ता नहीं करता/करती हूँ।

⑥ いつも／よく V-ます < आवृत्ति ^{ひんど}頻度>
あまり V-ません

わたし ^{たまご} 私は、^たパンと、^た卵と、^たヨーグルトをよく^た食べます。
मैं अक्सर ब्रेड, अंडे, और दही खाता/खाती हूँ।

あさ^{はん} ^た 朝ご飯は、^たあまり^た食べません。
आमतौर पर मैं नाश्ता नहीं करता/करती।

- इन अभिव्यक्तियों का उपयोग आवृत्ति के बारे में बात करने के लिए किया जाता है।
- いつも (हमेशा), よく (अक्सर), औरあまり (कभी-कभार) क्रिया-विशेषण हैं और क्रिया के पहले लगाए जाते हैं। शब्दों का क्रम よく ヨーグルト を よく 食べ ます या ヨーグルト を よく 食べ ます कोई भी हो सकता है।
- あまり का उपयोग नकारात्मक वाक्यों में होता है और यह दर्शाता है कि चीज़ बार-बार नहीं होती है।
- 頻度を表す言い方です。
- 「いつも」「よく」「あまり」は副詞で、動詞の前に置かれます。語順は、「よくヨーグルトを食べます」「ヨーグルトをよく食べます」のどちらでもかまいません。
- 「あまり」は、否定文といっしょに使い、頻度が低いことを表します。

【例】▶ A : ^{あさ} ^{はん} 朝ご飯、^{なに} ^たいつも、^た何、^た食べますか?
उदाहरण आप आमतौर पर नाश्ते में क्या खाते हैं?

B : ^たパンを^た食べます。^{くだもの} ^た果物をよく^た食べます。
मैं ब्रेड खाता/खाती हूँ। मैं अक्सर फल खाता/खाती हूँ।

▶ A : ^{たまご} ^た卵を^た食べますか?
क्या आप अंडे खाते हैं?

B : ^{たまご} ^た卵は、^たあまり^た食べません。
मैं कभी-कभार अंडे खाता/खाती हूँ।

日本の生活
TIPS

● 日本の食べ物 (刺身と寿司 / 天ぷら / うどんとそば / カレー)

ジャパनी भोजन (साशिमि और सुशी/तेमपुरा/उदोन और सोबा/करी)

▶ 刺身と寿司 साशिमि और सुशी

साशिमि पतली-पतली काटी गई ताज़ी, कच्ची मछली से बना होता है, जिसे सोया सॉस या स्वादिष्ट बनाने वाले अन्य मसालों के साथ खाया जाता है। यह एक प्रसिद्ध जापानी व्यंजन है। साशिमि के साथ, पतली-पतली काटी गई मछली को बस यूँ ही नहीं रख दिया जाता। बल्कि, मछली को खूबसूरती से सजाया जाता है। अन्य चीज़ें जैसे कि छोटी-छोटी काटी गई मूली, सीवीड, और शिसो (पुदीने के परिवार का जापानी पौधा) साशिमि के नीचे रखी जाती हैं। इन्हें साशिमि नो त्सुमा (साशिमि सालन) कहा जाता है। आप उन्हें खा सकते हैं लेकिन ऐसा करना कोई ज़रूरी भी नहीं है।

सुशी असल में साशिमि और सिरके वाला चावल है और दुनिया भर में लोकप्रिय होता जा रहा है। सुशी के कई प्रकार हैं जैसे कि निगिरी-जुशी (हाथ से सजाया गया सुशी राइस और उस पर पतली-पतली काटी गई मछली की टॉपिंग), माकी-जुशी (सुशी राइस और सीवीड की शीट में लपेटे हुए अन्य फिलिंग्स), चिराशी-जुशी (एक कटोरा या बॉक्स जिसमें सुशी राइस और उस पर अलग-अलग चीज़ें रखी जाती हैं), और ओशी-जुशी (सुशी राइस को टॉपिंग समेत दबाकर कोई एक ढाँचा या बॉक्स बना दिया जाता है)। अगर आप सुशी खाने किसी स्पेशियलिटी रेस्टोरेंट में जाते हैं तो यह बहुत महँगा हो सकता है, लेकिन आपको ढेर सारे सस्ते सुशी रेस्टोरेंट भी मिल जाएँगे। काइतेन-जुशी एक प्रकार का रेस्टोरेंट है जहाँ ग्राहक को सुशी एक कन्वेयर बेल्ट के माध्यम से दी जाती है। इन रेस्टोरेंट में सुशी अपेक्षाकृत सस्ती मिलती है। सुशी आपको टेकआउट सुशी चैन, सुपरमार्केट, और कन्वीनिंस स्टोर में भी मिल जाती है।

क्या आप सुशी खाने किसी स्पेशियलिटी रेस्टोरेंट में जाते हैं तो यह बहुत महँगा हो सकता है, लेकिन आपको ढेर सारे सस्ते सुशी रेस्टोरेंट भी मिल जाएँगे। काइतेन-जुशी एक प्रकार का रेस्टोरेंट है जहाँ ग्राहक को सुशी एक कन्वेयर बेल्ट के माध्यम से दी जाती है। इन रेस्टोरेंट में सुशी अपेक्षाकृत सस्ती मिलती है। सुशी आपको टेकआउट सुशी चैन, सुपरमार्केट, और कन्वीनिंस स्टोर में भी मिल जाती है।

刺身は、新鮮な生の魚を薄く切って、しょうゆなどをつけてそのまま食べる料理で、代表的な日本料理の1つです。魚の切り身をただ並べるだけではなく、見た目美しく見えるように、きれいに盛り付けるのも特徴です。刺身の下には細く切った大根や海藻、シソなどが置かれ、これらを「刺身のつま」といいます。刺身のつまは食べることもできますし、食べないで残してもいいです。

寿司は、刺身を酢飯といっしょに食べる料理で、現在では世界中に広がっています。「にぎり寿司」「巻き寿司」「ちらし寿司」「押し寿司」など、いくつか種類があります。本格的な寿司屋に行くと非常に高い料金になることもありますが、値段を抑えた店も多くあります。「回転寿司」という、寿司がベルトコンベアで運ばれてくるシステムの店は、比較的安い値段で寿司が食べられます。また、テイクアウトの寿司チェーン店や、スーパー、コンビニなどでも、気軽に買うことができます。

▶ 天ぷら तेमपुरा



तेमपुरा झींगा और मछली जैसे सीफूड या कद्दू और बैंगन जैसी सब्जियों को मैदे से बने बैटर (लेप) में डालकर डीप फ्राई करके बनाया जाता है। यह एक पारंपरिक जापानी भोजन है। ऐसा कहा जाता है कि इसका नाम पुर्तगाली शब्द तेमपुरा (सीज़निंग) से आया है। तेमपुरा को डिपिंग सॉस या नमक के साथ खाया जा सकता है। इसे चावल अथवा सोबा या उदोन जैसे नूडल्स के साथ भी परोसा जा सकता है।

天ぷらは、エビや魚などの魚介類や、カボチャ、ナスなどの野菜に、小麦粉などから作った衣をつけ、油で揚げた料理です。

传统的な日本料理ですが、「天ぷら」の語源はポルトガル語の「tempero (調味料)」に由来すると言われています。天ぷらは、つゆにつけて、または塩をかけて食べます。ご飯の上へのせたり、そばやうどんの上へのせたりする食べ方もあります。



Sashimi 刺身



Nigiri-zushi にぎり寿司



Kaiten-zushi 回転寿司

▶ うどんとそば うどん और सोबा

うどん और सोबा आम जापानी नूडल्स हैं। उदोन को गेहूँ के आटे से बने मोटे, सफेद नूडल्स को उबाल कर बनाया जाता है। सोबा एक प्रकार का नूडल है जो कूट के आटे से बना होता है। उदोन और सोबा गर्म सूप में परोसे जा सकते हैं या पहले उबालकर फिर पानी में ठंडा करने के बाद एक प्लेट में गाढ़े डिपिंग सॉस के साथ परोसे जा सकते हैं।

कई विशेष रेस्टोरेंट हैं जहाँ केवल उदोन या सोबा मिलते हैं। हालाँकि, अनेक सोबा रेस्टोरेंट में उदोन और सोबा दोनों मिलते हैं, ताकि आप उनमें से किसी को चुन सकें। अधिकतर रेलवे स्टेशनों में उदोन और सोबा रेस्टोरेंट मिल जाते हैं। वे नूडल्स सस्ते दामों में और जल्दी परोसते हैं, और अगर आप जल्दी में हों तो ये आपके लिए आरामदायक अनुभव होता है।

जापान में, लोग उदोन और सोबा जैसे नूडल्स को सुड़क-सुड़क कर खाते हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि नूडल्स को सुड़क-सुड़क करके खाने से स्वाद बेहतर लगता है। यह शब्दों के बजाय आवाज़ के जरिए यह बताने का भी तरीका है कि नूडल्स बहुत स्वादिष्ट हैं। क्यों न उदोन और सोबा जैसे नूडल्स को इसी तरह सुड़क-सुड़क कर खाने का अभ्यास करें?

यहाँ उदोन और सोबा के प्रकारों के कुछ उदाहरण दिए गए हैं।

和食の種類の代表的なものが、うどんとそばです。うどんは、小麦粉から作った白くて太い麺をゆでて作ります。そばは、そば粉から麺を作ります。うどんもそばも、温かいつゆに入れて食べる食べ方と、ゆであと水で冷やした麺を皿に盛り、濃い目のつゆにつけて食べる食べ方があります。

うどん、そばは、一方だけを扱う専門的な店もありますが、多くのそば屋では、うどんとそばの両方がメニューにあり、選ぶことができます。電車の駅にはたいてい、うどんとそばの店があり、安く、しかも短い時間で提供されるので、急いでいるときなどに便利です。

日本でうどんやそばなどの麺類は、「ズルズルッ」と音を立てて食べます。これはこのほうが香りを楽しめるという理由や、「おいしい」とことばで言う代わりに音で伝えるという意味があります。自分でも音を立ててうどんやそばが食べられるよう、練習してみるといいでしょう。うどん、そばのメニューには、以下のようなものがあります。

◆ かけうどん/かけそば

うどん या सोबा गर्म सूप में बिना किसी अन्य मसाले के साथ परोसे जाते हैं।
具が入っていない、温かいつゆに入ったうどん・そば。

◆ ざるうどん/ざるそば

ज़ारू बॉस से बनी एक टोकरी है। पानी में ठंडे किए गए या ठंडे बनाए गए नूडल्स ज़ारू में परोसे जाते हैं और डिपिंग सॉस के साथ खाए जाते हैं।
ざるは竹で編んで作った器。水で冷やし、冷たくした麺をざるに盛り、つゆをつけて食べる。

◆ きつねうどん/きつねそば

कित्सुने का मतलब “लोमड़ी” होता है। इस उदोन या सोबा की डीप फ्रायड टोफू से टॉपिंग की जाती है। कानसाई क्षेत्र में, इस उदोन को कित्सुने (लोमड़ी) कहा जाता है जबकि सोबा को तानुकी (रैकून कुत्ता) कहा जाता है।
きつねは “fox” の意味。油揚げをのせたもの。関西では、うどんは「きつね」、そばは「たぬき」と言う。

◆ 月見うどん/月見そば

त्सुकिमी का मतलब “चाँद देखना” होता है। इस उदोन या सोबा की कच्चे अंडे से टॉपिंग की जाती है।
月見は “moon viewing” の意味。生卵をのせたもの。

◆ 天ぷらうどん/天ぷらそば

इस उदोन या सोबा की झींगा जैसे कि तेमपुरा से टॉपिंग की जाती है।
エビなどの天ぷらをのせたもの。



कित्सुने-उदोन किつねうどん



त्सुकिमी-सोबा 月見そば



ज़ारू-सोबा ざるそば

▶ カレー かり (सब्जी)



かり एक भारतीय व्यंजन है जो जापान में मेयजी युग (1868-1912) के दौरान अंग्रेजों के द्वारा प्रचलित किया गया। उसके बाद, जापान ने अपने खुद के तरीके से करी बनाने का स्टाइल तैयार किया। जापानी करी भारतीय या थाई करी से अलग है। इसमें मैदे का उपयोग करके सॉस को गाढ़ा कर दिया जाता है। इसे चावल के साथ करी राइस के नाम से परोसा जाता है।

यह कहा जाता है कि जापानी लोग, औसतन, सप्ताह में एक से ज्यादा बार करी खाते हैं। करी अधिकतर रेस्टोरेंट में मिल जाती है, जिसमें सेट मील रेस्टोरेंट, सोबा रेस्टोरेंट, और ग्यू-दोन रेस्टोरेंट शामिल हैं। जापान के अधिकतर बुफे अपने मेनू में करी शामिल करते हैं। इस तरह से देखा जाए तो करी जापान में बहुत लोकप्रिय है, और इसे जापान का राष्ट्रीय भोजन भी कहा जाता है।

आप प्री-मेड करी रु (roux) का उपयोग करके जापानी करी आसानी से बना सकते हैं। क्यों न इसे खुद बनाने की कोशिश करें? कई करीज़ "boil-in-the-bag" भोजन के रूप में बेची जाती हैं। आप बस पूरे पाउच को गर्म पानी में डालकर उन्हें आसानी से तैयार कर सकते हैं। उन्हें अपने घर में रखना सुविधाजनक होता है क्योंकि आप तेज़ी और आसानी से भोजन बना सकते हैं।

कालेरी-इंडो का इतिहास, इंग्लैंड के माध्यम से मेiji युग (1868-1912) में जापान में आया, और बाद में जापान में ओरिजिनल स्टाइल में बदल गया। जापान का कालेरी-इंडो, इंडो या थाई कालेरी-इंडो से अलग है, जो गन्ना और चने का उपयोग करता है। यह जापान में बहुत लोकप्रिय है, और इसे जापान का राष्ट्रीय भोजन भी कहा जाता है।

जापानी लोग औसतन सप्ताह में एक से अधिक बार कालेरी-इंडो खाते हैं। कालेरी-इंडो अधिकतर रेस्टोरेंट में मिल जाती है, जिसमें सेट मील रेस्टोरेंट, सोबा रेस्टोरेंट, और ग्यू-दोन रेस्टोरेंट शामिल हैं। जापान के अधिकतर बुफे अपने मेनू में कालेरी-इंडो शामिल करते हैं। इस तरह से देखा जाए तो कालेरी-इंडो जापान में बहुत लोकप्रिय है, और इसे जापान का राष्ट्रीय भोजन भी कहा जाता है।

मार्केट का कालेरी-इंडो का उपयोग करना आसान है, इसलिए इसे खुद बनाने की कोशिश करें। यह जापान में बहुत लोकप्रिय है, और इसे जापान का राष्ट्रीय भोजन भी कहा जाता है।

どんぶりもの

● 丼物 だもぶり-मोनो (राइस बाउल, टॉपिंग के साथ)

だもぶり-मोनो कुछ अन्य सामग्रियों की टॉपिंग के साथ परोसा जाने वाला एक कटोरा चावल है। दामोबुरी-मोनो के नाम मुख्य सामग्री के नाम के आगे -दोन जोड़कर बनते हैं, जैसे कि ग्यू-दोन और कात्सु-दोन। ग्यू-दोन के अलावा, जोकि मूलपाठ में था, -दोन वाले ऐसे कई नाम हैं जो टॉपिंग पर आधारित हैं।

丼にご飯を入れ、その上に具材をのせた料理を丼物といいます。丼物は、「牛丼」「カツ丼」のように、うしろに「~丼」がついた品名で呼ばれます。本文に登場した牛丼以外にも、上に何をのせるかによって、さまざまな種類の「~丼」があります。

ぎゅうどん

▶ 牛丼 ぎゅう-दोन (बीफ बाउल)

इसमें एक बाउल में चावल के ऊपर प्याज़ के साथ स्टर फ्राई किए गए और मीठे-नमकीन सॉस से स्वादिष्ट बनाए गए बीफ के काटे गए पतले-पतले टुकड़े मिलते हैं। इसे कभी-कभी लाल मसालेदार अदरक के साथ परोसा जाता है। जापान में कई ग्यू-दोन चैन रेस्टोरेंट हैं जैसे योशिनोया, मात्सुया और सुकिया वगैरह। आप इन चैन रेस्टोरेंट में कम कीमत में ग्यू-दोन का आनंद ले सकते हैं, और यह एक लोकप्रिय आम भोजन है।



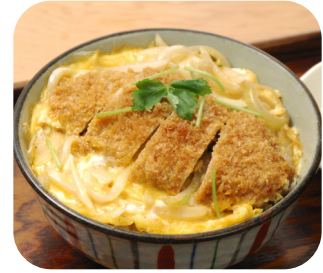
薄く切った牛肉とたまねぎを炒め、甘辛いつゆで味をつけ、ご飯にのせた丼です。

紅しょうがをのせることもあります。日本には「吉野家」「松屋」「すき家」など、牛丼のチェーン店がいくつかあり、安い値段で牛丼を食べることができるので、気軽な食事として人気があります。

▶ ^{どん}カツ丼 カアツ-ドोन (पोर्क कटलेट बाउल)

इसमें एक बाउल में चावल पर स्ट्यू किए गए तोन-कात्सु और प्याज़ की टॉपिंग होती है, और इसे अंडों के साथ परोसा जाता है। यह विशेष तोन-कात्सु रेस्टोरेंट में, और साथ ही सेट मील वाले रेस्टोरेंट और सोबा रेस्टोरेंट जैसे अन्य रेस्टोरेंट में भी मिल जाता है।

豚カツをタマネギといっしょにつゆで煮込み、卵でとじたものをご飯にのせます。豚カツの店のほか、定食屋やそば屋などでもメニューにあります。



▶ ^{おやかどん}親子丼 ओयाको-दोन (चिकन और अंडा बाउल)



यह भी सेट मील वाले रेस्टोरेंट और सोबा रेस्टोरेंट में मिलने वाला एक आम आइटम है। यह कभी-कभी याकीतोरी (ग्रिल्ड चिकन) रेस्टोरेंट में भी मिल जाता है। इसमें एक बाउल में चावल के ऊपर स्ट्यू किए गए चिकन और हरे प्याज़ या प्याज़ की टॉपिंग होती है, और यह अंडे के साथ परोसा जाता है। इसे ओयाको (माता-पिता और बच्चा) कहा जाता है क्योंकि इसमें चिकन और अंडे उपयोग होते हैं। कुछ रेस्टोरेंट्स में इसी तरह के राइस बाउल, चिकन के बजाय, पोर्क या बीफ के साथ परोसे जाते हैं। इसे तानिन-दोन (तानिन का शाब्दिक अर्थ “अनजान शख्स”) कहा जाता है।

これも、定食屋やそば屋で一般的なメニューです。焼き鳥の店でも出されることもあります。鶏肉をネギ、またはタマネギといっしょにつゆで煮込み、卵でとじたものをご飯にのせた丼です。鶏肉と卵を使うことから、「親子」という名前がついています。鶏肉の代わりに豚肉や牛肉を使った「他人丼」をメニューに載せている店もあります。

▶ ^{かいせんだん}海鮮丼 काइसेन-दोन (सीफूड बाउल)

इन राइस बाउल में विभिन्न प्रकार के साशिमी की टॉपिंग होती है। उनके अलग-अलग नाम होते हैं जोकि उपयोग हुए साशिमी के प्रकार पर निर्भर करते हैं, जैसे कि *मागुरो-दोन* (राइस बाउल जिसमें टूना मछली की टॉपिंग होती है) या *साके-इकुरा-दोन* (राइस बाउल जिसमें सैमन मछली या सैमन रो की टॉपिंग होती है)।

いろいろな刺身をご飯の上のせて作る丼です。刺身の種類によって、「まぐろ丼」「鮭イクラ丼」等の名前がつくこともあります。



▶ ^{うなどん}鰻丼 ऊना-दोन (ईल बाउल)



ईल जिसे काटकर सोया सॉस में पकाया जाता है और चावल के ऊपर से परोसा जाता है। उच्च गुणवत्ता वाले उना-दोन को रोगन किए हुए बॉक्स में परोसा जाता है, और इसे उना-जू कहा जाता है। ईल के आकार के आधार पर, इन्हें कभी-कभी 松 (देवदार), 竹 (बाँस), और 梅 (आलूबुखारा) की श्रेणियों में रखा जाता है। सामान्य तौर पर, श्रेणीबद्ध करने का क्रम सबसे ऊँचा से सबसे नीचे 松, 竹, 梅 होता है। सबसे ऊँची श्रेणी आमतौर पर 松 होती है (लेकिन रेस्टोरेंट के आधार पर यह बदल सकता है)। किसी विशेष रेस्टोरेंट में ईल खाना बहुत महँगा हो सकता है, लेकिन आप इसे ग्यू-दोन चैन रेस्टोरेंट जैसी कम कीमत वाली जगहों में खा सकते हैं।

जापान में, मध्य ग्रीष्म में “Day of the Ox” पर ईल खाने की प्रथा है, और बहुत सारे लोग इस दिन उना-दोन या उना-जू खाते हैं।

鰻の蒲焼きをご飯にのせて食べます。高級なものは、丼の代わりに重箱を使い、「鰻重」という名前になります。鰻の大きさなどによって「松」「竹」「梅」というランクがつけられていることもあります。この場合、一般的には松>竹>梅の順位で、松がいちばんランクが高いのが普通です (ただし、店によって異なる場合もあります)。鰻は専門店を食べるとかなり高い料理ですが、牛丼のチェーン店などで比較的安く食べることもできます。

日本では夏の「土用の丑の日」に鰻を食べる習慣があり、この日にはたくさんの人が鰻丼や鰻重を食べます。

外国人の苦手な日本の食べ物

जापानी भोजन जिन्हें विदेशी लोग अक्सर नापसंद करते हैं।

क्या आपके देश में ऐसा कोई भोजन है जिसे विदेशी लोग अक्सर नापसंद करते हैं? जापान में, विदेशी लोग अक्सर नात्तो या उमेबोशी नहीं खा पाते हैं या इन्हें पसंद नहीं करते हैं, ये मूलपाठ में थे, साथ ही शियोकारा को भी नहीं खा पाते या नापसंद करते हैं, यह मूलपाठ में इज़ाकाया मेनू में था। बेशक, हर व्यक्ति अलग होता है, और चीज़ें जो लोग खा या नहीं खा सकते हैं वे अलग-अलग होती हैं। अगर मौका मिले, तो क्यों न इनमें से कुछ भोजनों को आजमाएँ?

मिनाさんの国の食べ物の中には、外国人から苦手だと言われる食べ物がありますか? 本文に登場した「納豆」と「梅干し」、居酒屋メニューにあった「塩辛」は、外国人から「食べられない」「苦手」という声がよく聞かれる日本の食べ物です。もちろん好みは人それぞれですし、食べられるものも食べられないものも人によってさまざまです。機会があれば、試してみてください。

▶ 納豆 なっとう नात्तो

नात्तो सोयाबीन्स को फ़र्मेट (खमीर उठाना) करके बनाया जाता है, तथा इसकी गंध एकदम अलग है और इसमें चिपचिपे रेशे होते हैं। यह एक आम जापानी नाश्ता है, लेकिन ऐसे बहुत सारे जापानी लोग भी हैं जो नात्तो को पसंद नहीं करते हैं। विशेष रूप से, कानसाई क्षेत्र के लोग कान्तो क्षेत्र के लोगों की तुलना में कम नात्तो खाते हैं। इसे उन जापानी भोजन का एक प्रतीकात्मक उदाहरण माना जाता है जिन्हें विदेशी लोग नापसंद करते हैं, इसलिए जापानी लोग तब प्रभावित और आश्चर्यचकित होते हैं जब कोई विदेशी कहता है कि उसे नात्तो खाना पसंद है।

納豆は大豆を発酵させて作った食品で、独特のおいしさと、糸を引く粘りがあります。日本の朝食のメニューとして一般的な食品ですが、日本人でも、納豆が苦手な人は多いです。特に、関西の人は、関東の人と比べると、あまり納豆を食べません。「外国人が苦手な日本の食べ物」の典型として考えられているので、外国人が「納豆が好き」というと、感心したり驚いたりする日本人もいるでしょう。



▶ 梅干し うめぼし उमेबोशी



उमेबोशी आलूबुखारा को नमकीन बनाकर तैयार किया जाता है और यह बहुत ज़्यादा खट्टा होता है। इसे राइस बॉल्स, खाने के डिब्बे और ओचाजुके (चाय में उबला चावल) में डाला जाता है। यह एक लोकप्रिय हेल्थ फूड भी है। हालाँकि, ऐसे लोग हैं जो इसके खट्टे स्वाद के कारण इसे पसंद नहीं करते हैं।

梅干しは梅の実を塩漬けにして作った食品で、非常に酸っぱいのが特徴です。おにぎり、お弁当、お茶漬けなどに使われ、健康食品としても人気がありますが、その酸っぱさのため、苦手という人もいます。

▶ 塩辛 しおから शियोकारा

शियोकारा स्क्विड जैसे सीफूड को, उनके अंदर वाले हिस्से समेत, टुकड़ों में काटकर, उसमें नमक मिलाकर, और फिर उसे फ़र्मेट करके बनाया जाता है। इसे चावल के साथ परोसा जाता है या यह अल्कोहल वाले ड्रिंक के साथ सैक के रूप में खाया जाता है। शियोकारा को नापसंद करने वाले विदेशी लोग अक्सर यह कहते हैं कि यह बहुत नमकीन है, अच्छा नहीं दिखता है या इसे खाना असंभव है क्योंकि इसमें अंदरूनी अंग होते हैं।

塩辛は、イカなど魚介類の身を内臓と合わせて刻み、塩漬けにして発酵させて作ります。ご飯にのせて食べたり、お酒のつまみとして食べたりします。塩辛が嫌いな外国人からは、「味がしょっぱすぎる」「見た目が気持ち悪い」「内臓というだけで無理」などの感想が聞かれます。



にほんしゅ

● 日本酒 日本酒



日本酒は米から作られます。日本各地に酒蔵があり、日本全国でさまざまな銘柄の日本酒が造られています。アルコールの度数はだいたい14～16%ぐらいです。日本語で「お酒」というときは、この日本酒のことを指す場合と、アルコール飲料全体を指す場合があります。

日本酒の味は「甘口」か「辛口」かに分けられます。米の成分が多く残った日本酒が「甘口」、アルコールの比率が高くさらとした日本酒が「辛口」です。また飲み方は、冷やして飲むのが「冷酒」、温めて飲むのが「熱燗」です。

日本酒はコンビニでも売られていますし、居酒屋でも飲むことができます。最近では、日本全国の日本酒を集めた「日本酒バー」も各地にできています。

日本酒は米から作られます。日本各地に酒蔵があり、日本全国でさまざまな銘柄の日本酒が造られています。アルコールの度数はだいたい14～16%ぐらいです。日本語で「お酒」というときは、この日本酒のことを指す場合と、アルコール飲料全体を指す場合があります。

人工的なアルコールを使わないで、米と米麴と水だけから作った日本酒を「純米酒」といいます。また原料の米を削り、米の芯の部分を使って作った日本酒を「吟醸酒」といいます。純米酒は、まろやかな味わい、吟醸酒はフルーティーな香りが特徴です。

日本酒の味は「甘口」か「辛口」かに分けられます。米の成分が多く残った日本酒が「甘口」、アルコールの比率が高くさらとした日本酒が「辛口」です。また飲み方は、冷やして飲むのが「冷酒」、温めて飲むのが「熱燗」です。

日本酒はコンビニでも売られていますし、居酒屋でも飲むことができます。最近では、日本全国の日本酒を集めた「日本酒バー」も各地にできています。

日本酒は米から作られます。日本各地に酒蔵があり、日本全国でさまざまな銘柄の日本酒が造られています。アルコールの度数はだいたい14～16%ぐらいです。日本語で「お酒」というときは、この日本酒のことを指す場合と、アルコール飲料全体を指す場合があります。

にほん ちょうしょく

● 日本の朝食 日本酒

日本酒は米から作られます。日本各地に酒蔵があり、日本全国でさまざまな銘柄の日本酒が造られています。アルコールの度数はだいたい14～16%ぐらいです。日本語で「お酒」というときは、この日本酒のことを指す場合と、アルコール飲料全体を指す場合があります。



日本酒は米から作られます。日本各地に酒蔵があり、日本全国でさまざまな銘柄の日本酒が造られています。アルコールの度数はだいたい14～16%ぐらいです。日本語で「お酒」というときは、この日本酒のことを指す場合と、アルコール飲料全体を指す場合があります。

日本酒は米から作られます。日本各地に酒蔵があり、日本全国でさまざまな銘柄の日本酒が造られています。アルコールの度数はだいたい14～16%ぐらいです。日本語で「お酒」というときは、この日本酒のことを指す場合と、アルコール飲料全体を指す場合があります。

日本酒は米から作られます。日本各地に酒蔵があり、日本全国でさまざまな銘柄の日本酒が造られています。アルコールの度数はだいたい14～16%ぐらいです。日本語で「お酒」というときは、この日本酒のことを指す場合と、アルコール飲料全体を指す場合があります。



जाता है, फिर चावल पर डाला जाता है और तमागो-काके-गोहान (सफेद चावल जिसमें सीज़न किया गया कच्चा अंडा मिलाया जाता है) की तरह खाया जाता है। तमागो-काके-गोहान न केवल नाश्ते के रूप में खाया जाता है, बल्कि इसे मादक पेय के बाद भी लिया जाता है। इसे इज़ाकाया मेनू में कभी-कभी “TKG” लिखा जाता है।

典型的な日本の朝食は、ご飯と味噌汁、焼き魚、卵、のり、納豆、漬け物などです。しかし、今ではこのような朝食を毎日食べる人は、少なくなりました。逆に、パンと卵などの西洋風の朝食を食べる人が増えています。朝食を簡単に済ませる人も多く、シリアル、ヨーグルトなどで済ます人や、コンビニでサンドイッチを買って朝食にする人などもあります。朝食を食べない人もいます。

味噌汁は、だしをとり、味噌を溶かしたスープです。豆腐、わかめ、大根などの具を入れます。飲むときはスプーンを使わず、お椀を手に持って、口の近くに持って行って飲みます。味噌が沈んでいる場合は、箸で軽くかき混ぜてから飲みます。

朝食には、生卵を食べることもよくあります。世界で、卵を生のまま食べる国は、あまり多くないようです。外国の人にとっては、「食べたなら病気になるそう」というイメージが先行する場合があります。しかし、日本の卵は生で食べることを前提として洗浄、殺菌が行われているので、古い卵でなければ生で食べても安全です。生卵は、しょうゆ（または出し汁）と混ぜ、ご飯にかけて「卵かけご飯」にして食べる人が多いです。「卵かけご飯」は、朝食だけではなく、お酒を飲んだあとに食べることもあります。居酒屋のメニューなどでは「TKG」と書かれることもあります。