

トピック

好きな食べ物

第5課 うどんが大好きです

どんな食べ物が好きですか? 嫌いな食べ物がありますか?
 तपाईंलाई कस्तो खानेकुराहरू मन पर्छ? तपाईंलाई कस्तो खानेकुराहरू मन पर्दैन?

1. 魚、好きですか?

Can-do 16 食べ物の好き嫌いを聞かれたとき、答えることができる。
 तपाईंले मनपर्ने र मन नपर्ने खानेकुराबारे प्रश्नहरू सोध्न सक्नुहुन्छ।

1 会話を聞きましょう。
 संवादहरू सुन्नुहोस्।

▶ カムラーさん、マリさん、ルイスさん、佐々木さんの4人が、
 会社の食堂で、昼ご飯を食べながら話しています。
 खाम्लार-सान, माली-सान, लुइस-सान र सासाकी सान कम्पनीको क्यान्टिनमा दिउँसोको
 खाना खाँदै कुरा गरिरहेका छन्।



(1) 4人の好きなものに○、嫌いなものに×を書きましょう。言っていないときは、「-」を書きましょう。
 तिनीहरूलाई मन पर्ने खानेकुराहरूमा ○ र मन नपर्ने खानेकुराहरूमा × लेख्नुहोस्। जानकारी नदिइएको खण्डमा "-" लेख्नुहोस्।

好きですか?
 के तपाईंलाई त्यो मन पर्छ?

	魚 (さかな)	肉 (にく)	野菜 (やさい)
① カムラーさん (05-01)			
② マリさん (05-02)			
③ ルイスさん (05-03)			
④ 佐々木さん (05-04)			



かたち ちゅうもく
形に注目

(1) 音声^{おんせい}を聞いて、^き_____にことば^かを書きましょう。🔊 05-05
रेकर्डिङ सुनी खाली ठाउँ भरुहोस्।

A: 魚^{さかな}、_____ですか?

B: はい、_____です。

わたし^{わたし} 魚^{さかな} _____ 好き^す _____ です。

肉^{にく}と野菜^{やさい} _____ 好き^す です。

わたし^{わたし} 魚^{さかな} _____ 好き^す です。野菜^{やさい} _____ 好き^す です。

肉^{にく} _____ 好き^す _____ です。

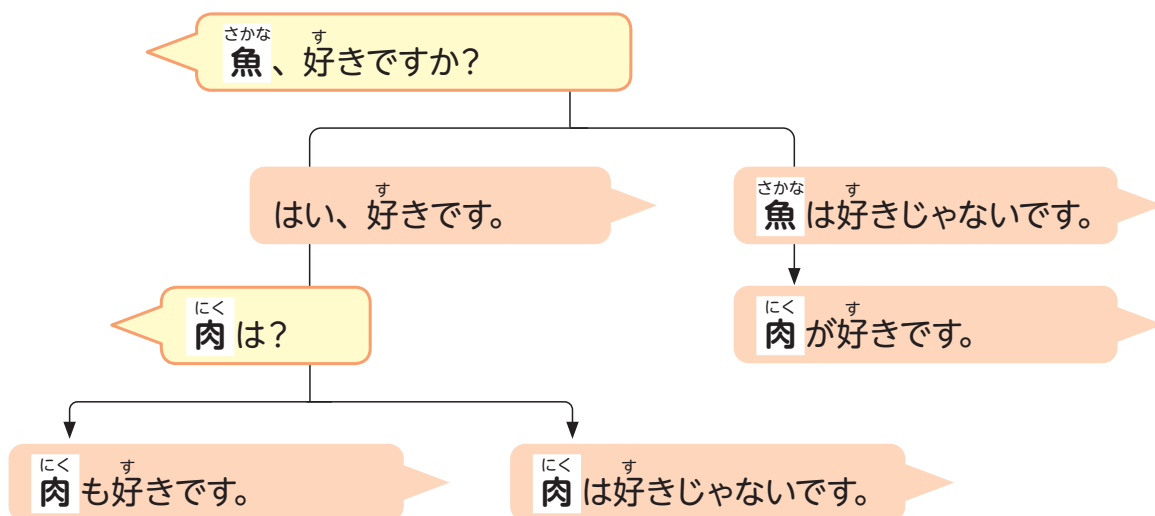
❗ 好き^すなもの^いを言うとき、どう言^いっていましたか。→ 文法^{ぶんぽう}ノート ①
वक्ताहरूले मन पर्ने कुरा भन्ने बेला कुन अभिव्यक्ति प्रयोग गरेका थिए?

❗ 好き^すじゃないもの^いを言うとき、どう言^いっていましたか。→ 文法^{ぶんぽう}ノート ①
वक्ताहरूले मन नपर्ने कुरा भन्ने बेला कुन अभिव्यक्ति प्रयोग गरेका थिए?

(2) 形^{かたち}に注目^{ちゅうもく}して、会話^{かいわ}をもういちど聞^ききましょう。🔊 05-01 ~ 🔊 05-04
प्रयोग भएका अभिव्यक्तिमा केन्द्रित रही फेरि संवादहरू सुन्नुहोस्।

2 食べ物の好き嫌いを言いましょう。

तपाईंलाई मन पर्ने र मन नपर्ने खानेकुराहरूबारे कुरा गर्नुहोस्।



- (1) 会話を聞きましょう。 05-06 05-07 05-08

संवादहरू सुनुहोस्।

- (2) シャドーイングしましょう。 05-06 05-07 05-08

संवादहरू स्याडोइङ गर्नुहोस्।

- (3) いろいろな食べ物について、好きか好きじゃないか、お互いに聞きましょう。

विभिन्न खानेकुराहरू मन पर्छ वा मन पर्दैन भनेर एकअर्कालाई सोध्नुहोस्।



2. わさびは、ちょっと…

Can-do
17

日本の食べ物について、好き嫌いを質問したり、質問に答えたりすることができる。
तपाईंले मनपर्ने अथवा मन नपर्ने जापानी खानेकुराबारे प्रश्नहरू सोध्न र उत्तर दिन सक्नुहुन्छ।

1 ことばの準備

शब्दहरूको तयारी गर्नुहोस्।

【日本の食べ物】
जापानी खानेकुरा

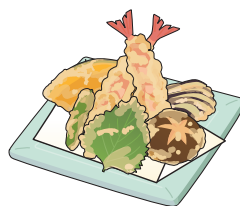
a. 刺身



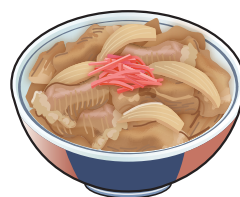
b. すし



c. 天ぷら



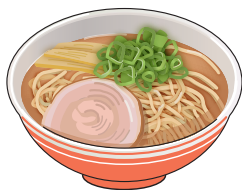
d. 牛丼



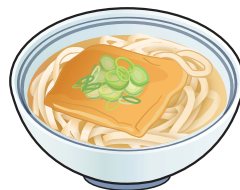
e. カレー



f. ラーメン



g. うどん



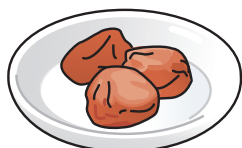
h. そば



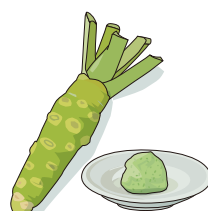
i. 納豆



j. 梅干し



k. わさび



(1) 絵を見ながら聞きましょう。🔊 05-09

चित्रहरू हेर्दै सुन्नुहोस्।

(2) 聞いて言いましょう。🔊 05-09

सुन्नुहोस् र शब्दहरू दोहोर्‍याएर भन्नुहोस्।

(3) 聞いて、a-k から選びましょう。🔊 05-10

सुन्नुहोस् र a-k बाट छनोट गर्नुहोस्।

2 会話を聞きましょう。

संवादहरू सुनुहोस्।

▶ 4人の人が、日本の食べ物について聞かれています。





चार जना व्यक्तिहरूलाई जापानी खानेकुराबारे प्रश्न सोधिएको छ।

(1) どの食べ物について話していますか。食べ物の名前を1から選んでメモしましょう。

तिनीहरू कुन खानेकुराको बारेमा कुरा गरिरहेका छन्? 1 बाट खानेकुराको नाम छनोट गर्नुहोस् र नोट टिप्नुहोस्।

(2) もういちど聞きましょう。それについて、好きか好きじゃないか、□にチェック✓をつけましょう。

फेरि संवादहरू सुनुहोस्। तिनीहरूलाई त्यो मन पर्छ वा मन पर्दैन भन्ने कुरा देखाउनको लागि बक्समा टिक चिन्ह लगाउनुहोस्।

	(1)	(2)
①  05-11		<input type="checkbox"/> 好き <input type="checkbox"/> 好きじゃない
		<input type="checkbox"/> 好き <input type="checkbox"/> 好きじゃない
②  05-12		<input type="checkbox"/> 好き <input type="checkbox"/> 好きじゃない
		<input type="checkbox"/> 好き <input type="checkbox"/> 好きじゃない
③  05-13		<input type="checkbox"/> 好き <input type="checkbox"/> 好きじゃない
		<input type="checkbox"/> 好き <input type="checkbox"/> 好きじゃない
④  05-14		<input type="checkbox"/> 好き <input type="checkbox"/> 好きじゃない
		<input type="checkbox"/> 好き <input type="checkbox"/> 好きじゃない

(3) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。  05-11 ~  05-14

शब्दहरू निश्चय गर्नुहोस् र फेरि संवादहरू सुनुहोस्।

食べ物 खानेकुरा | 何 け

すごい! ओहो! | だいじょうぶですか? ठिक छ?


 かたち ちゅうもく
 形に注目

(1) 音声^{おんせい}を聞いて、 にことば^かを書き^きましょう。🔊 05-15
 रेकर्डिड सुनी खाली ठाउँ भर्नुहोस्।

A: 日本^{にほん}の食物^{たもの}、 が好き^すですか?

B: 私^{わたし}は、うどん^すが好き^すです。

A: わさび^はは、だいにじょうぶ^ずですか?

B: わさび^はは、 ……。

❗ 好き^すなもの^{もの}を質問^{しつもん}するとき、どう言^いっていましたか。 → 文法^{ぶんぽう}ノート①

अरूलाई मन पर्ने खानेकुराबारे प्रश्न सोध्ने बेला कुन अभिव्यक्ति प्रयोग गरिएको थियो?

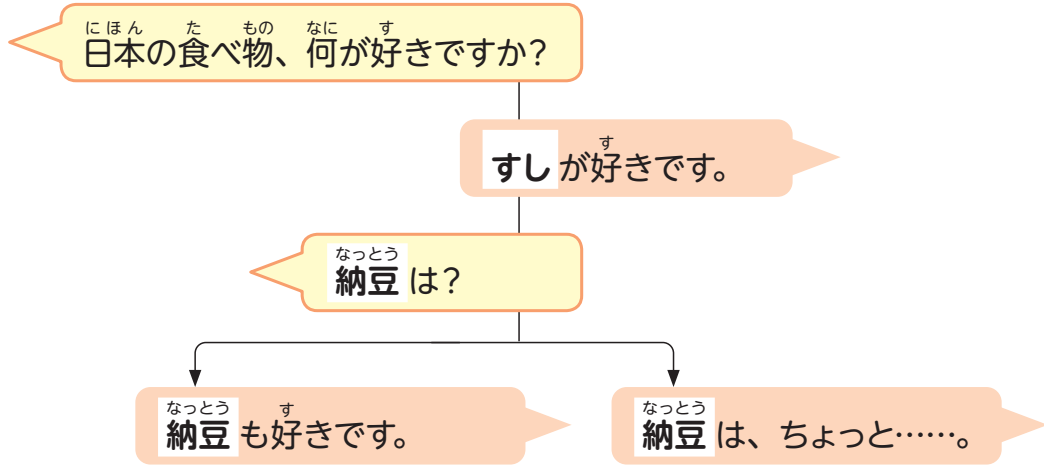
❗ 苦手^{にがて}なもの^{もの}を言^いうとき、どう言^いっていましたか。 → 文法^{ぶんぽう}ノート②

अरूलाई मन नपर्ने खानेकुराबारे प्रश्न सोध्ने बेला कुन अभिव्यक्ति प्रयोग गरिएको थियो?

(2) 形^{かたち}に注目^{ちゅうもく}して、会話^{かいわ}をもういちど聞き^きましょう。🔊 05-11 ~ 🔊 05-14
 प्रयोग भएका अभिव्यक्तिमा केन्द्रित रही फेरि संवादहरू सुन्नुहोस्।

3 にほん た もの はな 日本^{にほん}の食べ物^{たもの}について話^{はな}しましょう。

जापानी खानेकुराबारे कुरा गर्नुहोस्।



(1) 会話を聞きましょう。 (05-16) (05-17)

संवादहरू सुनुहोस्।

(2) シャドーイングしましょう。 (05-16) (05-17)

संवादहरू स्पाइड गर्नुहोस्।

(3) 日本^{にほん}の食べ物^{たもの}について、何が好き^{なにす}か、お互^{たが}いに聞き^きましょう。

तपाईंलाई कुन जापानी खानेकुरा मन पर्छ? एकअर्कांलाई सोध्नुहोस्।



3. 3. ちゃの の お茶、飲みますか？

Can-do
18

の もの の 飲み物をすすめられたとき、何に の 飲むかなど、答えることができる。

तपाईंलाई कसैले "तपाईं के पिउन चाहनुहुन्छ" आदि भनेर इन्क्स पिउने वा नपिउने भनेर सोधेको बेला, तपाईंले आफ्नो प्रतिक्रिया दिन सक्नुहुन्छ।

1 ことばの準備

शब्दहरूको तयारी गर्नुहोस्।

【飲み物 (इन्क्स (पिउने कुरा))】

a. コーヒー



b. 紅茶



c. お茶



d. 水



e. ジュース



f. コーラ



g. ビール



h. お酒



(1) 絵を見ながら聞きましょう。🔊 05-18

चित्रहरू हेर्दै सुन्नुहोस्।

(2) 聞いて言いましょう。🔊 05-18

सुन्नुहोस् र शब्दहरू दोहो-याएर भन्नुहोस्।

(3) 聞いて、a-h から選りましょう。🔊 05-19

सुन्नुहोस् र a-h बाट छनोट गर्नुहोस्।

2 2 かいわ 会話を聞きましょう。

संवादहरू सुनुहोस्।

▶ いろいろな場面で、飲み物をすすめられています。

मान्छेहरूलाई विभिन्न दृश्यहरूमा इन्क्स सिफारिस गरिएको छ।

(1) どの飲み物について話していますか。飲み物の名前を1から選んでメモしましょう。

तिनीहरू कुन इन्क्सको बारेमा कुरा गरिरहेका छन्? 1 बाट इन्क्सहरू छनोट गर्नुहोस् र नोट टिपुहोस्।

(2) もういちど聞きましょう。その飲み物を飲むか飲まないか、□にチェック✓をつけましょう。

फेरि संवादहरू सुनुहोस्। त्यो व्यक्तिले उक्त इन्क्स पिउँछन् वा पिउँदैनन्? बक्समा टिक चिन्ह लगाउनुहोस्।

の
飲みますか?

के तपाईं ~ पिउन चाहनुहुन्छ?

1 05-20

しょくば
職場で

कार्यस्थलमा



(1)

(2) 飲みます 飲みません

2 05-21

いざかや
居酒屋で

इजाकाया (जापानी बार)



(1)

(2) 飲みます 飲みません

3 05-22

しょくば
職場で

कार्यस्थलमा



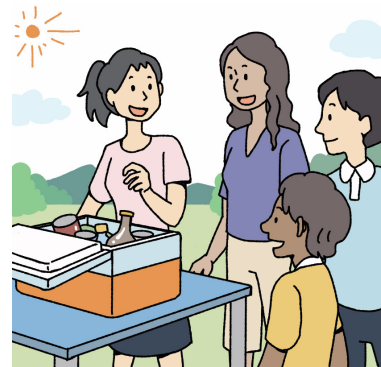
(1)

(2) 飲みます 飲みません

4 05-23

こうえん
公園で

पार्कमा



(1)

(2) 飲みます 飲みません


 かたち ちゅうもく
形に注目

(1) 音声^{おんせい}を聞いて、^き_____にことば^かを書き^かみましょう。 05-24 05-25 05-26
 रेकर्डिङ सुनी खाली ठाउँ भर्नुहोस्।

お茶^{ちや}、_____か?

お酒^{さけ}、_____?

何^{なに}、_____か?

何^{なに}、_____?

! の^の飲む^のものをたずねるとき、どう^い言^いっていましたか。 → **文法ノート ③**
 वक्ताहरूले डिन्क्सको बारेमा प्रश्न सोध्ने बेला कुन अभिव्यक्ति प्रयोग गरे?

お茶^{ちや}、の^の飲み^のみますか?

はい、_____。

いえ、_____。

! の^の飲む^のとき、どう^{こた}答^{こた}え^{こた}ましたか。断^{ことわ}るとき、どう^{こた}答^{こた}え^{こた}ましたか。 → **文法ノート ③**
 तिनीहरूले पिउन चाहेको बेला कसरी उत्तर दिए? तिनीहरूले पिउन नचाहेको बेला कसरी उत्तर दिए?

A: 何^{なに}、の^の飲み^のみますか?

B: じゃあ、ビール、_____。

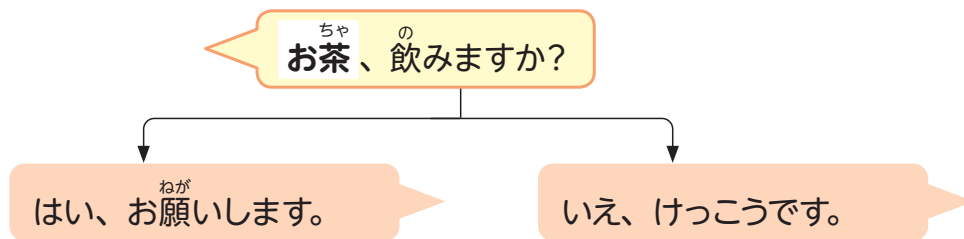
! の^の飲^いみたいものを^い言う^{こた}とき、どう^{こた}答^{こた}え^{こた}ましたか。 → **文法ノート ③**
 तिनीहरूले आफूले पिउन चाहेको कुरा छनोट गर्ने बेला कसरी उत्तर दिए?

(2) 形^{かたち}に注目^{ちゅうもく}して、会^{かい}話^わをもういちど^き聞^ききましょう。 05-20 ~ 05-23
 प्रयोग भएका अभिव्यक्तिमा केन्द्रित रही फेरि संवादहरू सुन्नुहोस्।

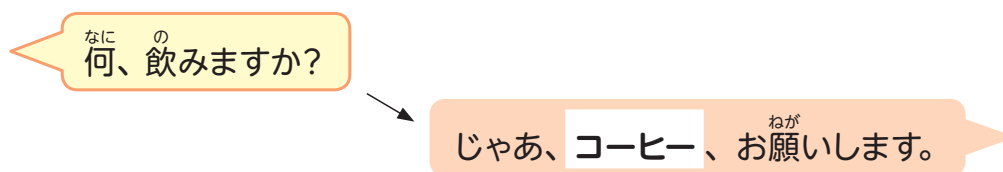
3 のもの 飲み物をすすめられたとき、^{こた}答えましょう。

तपाईंलाई ड्रिन्क्स पिउन सोधिएको बेला प्रतिक्रिया दिनुहोस्।

①



②



(1) ^{かいわ} ^き 会話を聞きましょう。 05-27 05-28 / 05-29

संवादहरू सुनुहोस्।

(2) シャドーイングしましょう。 05-27 05-28 / 05-29

संवादहरू स्याडोइङ गर्नुहोस्।

(3) のもの 飲み物をすすめたり、すすめられたりするロールプレイをしましょう。

तपाईं कसैलाई ड्रिन्क्स पिउन सोधिरहनुभएको छ र तपाईंलाई कसैले ड्रिन्क्स पिउन सोधिरहेको छ भन्नेबारे रोलप्ले गर्नुहोस्।



4. 朝ごはんは、あまり食べません

Can-do 19

朝ごはんは何を食べるか質問したり、質問に答えたりすることができる。
तपाईंले बिहानको खानामा खाने कुराहरूबारे प्रश्नहरू सोध्न र उत्तर दिन सक्नुहुन्छ।

1 ことばの準備

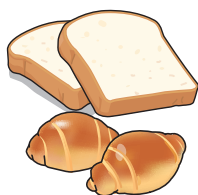
शब्दहरूको तयारी गर्नुहोस्।

【朝ごはん】
बिहानको खाना

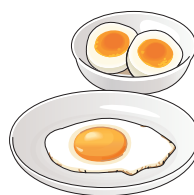
a. ご飯



b. パン



c. 卵



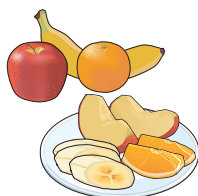
d. ヨーグルト



e. シリアル



f. 果物



g. サラダ



h. みそ汁



i. スープ



j. 牛乳



k. トマトジュース



l. オレンジジュース



m. りんごジュース



(1) 絵を見ながら聞きましょう。🔊 05-30

चित्रहरू हेर्दै सुन्नुहोस्।

(2) 聞いて言いましょう。🔊 05-30

सुन्नुहोस् र शब्दहरू दोहो-याएर भन्नुहोस्।

(3) 聞いて、a-m から選びましょう。🔊 05-31

सुन्नुहोस् र a-m बाट छनोट गर्नुहोस्।

2 ^{かいわ} ^き 会話を聞きましょう。

संवादहरू सुनुहोस्।



- ▶ ^{ステーシー} ステーシーさん、^{アミラ} アミラさん、^{マーク} マークさん、^{まつだ} ^{よにん} ^{ひるやす} ^{はな} 松田さんの4人が、^{はな} 昼休みに話しています。
 स्टेसी-सान, अमिरा-सान, मार्क-सान र माचुदा-सान दिउँसोको खाना खाने ब्रेकमा कुरा गरिरहेका छन्।



(1) ^み ^{かいわ} ^き はじめに、スクリプトを見ないで会話を聞きましょう。🔊 05-32

^{よにん} ^{あさ} ^{はん} ^{なに} ^た ^{なに} ^の 4人は、朝ご飯に何を食べますか。何を飲みますか。メモしましょう。言っていないときは、「—」をかきましょう。

सुरुमा स्क्रिप्ट नहेरी संवादहरू सुनुहोस्। तिनीहरू बिहानको खानामा के खान्छन्? तिनीहरू के पिउँछन्? नोट टिप्पुहोस्। जानकारी नदिइएको खण्डमा "—" लेख्नुहोस्।

	ステーシーさん	アミラさん	マークさん	まつだ 松田さん
^た ^た 食べます (食べる) 				
^の ^の 飲みます (飲む) 				

(2) スクリプトを見ながら聞きましょう。 (05-32)

फेरि संवादहरू सुनुहोस्। यस पटक स्क्रिप्ट हेर्दै सुनुहोस्।

アミラ：朝^{あさ}ご飯^{はん}、いつも、何^{なに}、食^たべますか？

ステーシーさんは？

ステーシー：私^{わたし}は、シリアル^たを食^たべます。果物^{くだもの}も食^たべます。

松田^{まつだ}：へー。アミラさんは？

アミラ：えーと、私^{わたし}は、パン^たと、卵^{たまご}と、ヨーグルト^たをよく食^たべます。

松田^{まつだ}：マークさんは？

マーク：あー、私^{わたし}は、朝^{あさ}ご飯^{はん}は、あまり^た食^たべません。牛乳^{ぎゅうにゅう}を飲^のみます。

松田^{まつだ}さんは？

松田^{まつだ}：私^{わたし}も、食^たべないです。水^{みず}を飲^のみます。

ステーシー・アミラ：え～！

朝^{あさ}ご飯^{はん} | बिहानको खाना | いつも | सधैं | よく | धेरैजसो | あまり | बिरलै

え～！ | हजुर? | (驚^{おどろ}いたことを表^{あらわ}す | आश्चर्य व्यक्त गर्दा)


 かたち ちゅうもく
形に注目

(1) 音声^{おんせい}を聞いて、^き_____にことば^かを書きましよう。🔊 05-33 🔊 05-34
 रेकर्डिड सुनी खाली ठाउँ भर्नुहोस्।

あさ^{あさ}はん^{はん}、いつも、なに^{なに}、^た食べますか？

わたし^{わたし}は、シリアル _____^た食べます。

ぎゅうにゅう^{ぎゅうにゅう} _____^の飲みます。

わたし^{わたし}は、あさ^{あさ}はん^{はん}は、あまり^た食べ _____。

わたし^{わたし}も、^た食べ _____。

❗ ^た食べるもの、^の飲むものを言うとき、どんな助詞^{じょし}を使^{つか}っていましたか。→ ^{ぶんぽう}文法ノート ④

तक्ताहरूले खाने र पिउने कुराहरूबारे कुरा गर्दा कुन अव्ययको प्रयोग गरेका थिए?

❗ ^た食べないことを言うとき、どう言^いっていましたか。→ ^{ぶんぽう}文法ノート ⑤

तिनीहरूले बिहानको खाना नखाने कुरा भन्ने बेला कुन अभिव्यक्तिको प्रयोग गरेका थिए?

あさ^{あさ}はん^{はん}、_____、なに^{なに}、^た食べますか？

わたし^{わたし}は、パンと、^{たまご}卵と、ヨーグルトを _____^た食べます。

あさ^{あさ}はん^{はん}は、_____^た食べません。

❗ ^{ひんど}頻度を言うとき、どんなことば^{つか}を使^{つか}っていましたか。→ ^{ぶんぽう}文法ノート ⑥

तिनीहरूले कुनै कुरा कतिको अन्तरालमा गर्छन् भन्ने कुरा व्यक्त गर्ने बेला कुन शब्दहरूको प्रयोग गरेका थिए?

(2) 形^{かたち}に注目^{ちゅうもく}して、^{かいわ}会話をもういちど^き聞^ききましょう。🔊 05-32

प्रयोग भएका अभिव्यक्तिमा केन्द्रित रही फेरि संवादहरू सुन्नुहोस्।

3 朝ごはんについて話しましょう。

बिहानको खानाको बारेमा कुरा गर्नुहोस्।

あさ はん 朝ごはん、いつも、何、食べますか？

たまご た パンと卵を食べます。

ぎゅうにゅう の 牛乳を飲みます。

シリアルをよく食べます。

あさ はん 朝ごはんは、あまり食べません。

(1) 会話を聞きましょう。🔊 05-35

संवादहरू सुनुहोस्।

(2) シャドーイングしましょう。🔊 05-35

संवादहरू स्याडोइङ गर्नुहोस्।

(3) 朝ごはんは何を食べるか、お互いに聞きましょう。

तपाईं बिहानको खानामा के खानुहुन्छ? एकअर्कालाई सोध्नुहोस्।

5. きょう あさごはん
今日の朝ご飯Can-do
20しよくじ しゃしん かんたん せつめい エスエヌエス どうこう
食事の写真に簡単な説明をつけて、SNS に投稿することができる。

तपाईंले खानेकुराको फोटोबारे सामान्य व्याख्या (जानकारी) लेख्न र त्यसलाई सामाजिक सञ्जालमा पोस्ट गर्न सक्नुहुन्छ।

1 SNS に投稿しましょう。

エスエヌエス どうこう
एउटा सामाजिक सञ्जाल पोस्ट बनाउनुहोस्।

▶ SNS に自分の朝ご飯の写真を投稿します。

エスエヌエス じぶん あさごはん しゃしん どうこう
तपाईं सामाजिक सञ्जालमा बिहानको खानाको फोटो पोस्ट गर्दै हुनुहुन्छ।

(1) 例を読みましょう。


れい よ
उदाहरण पढ्नुहोस्।れい
(例) उदाहरण)

Lifegrace

検索

artun_wunderbar

投稿 189 件 フォロワー 235 人 フォロワー 538 人



artun_wunderbar

きょうのあさごはん

- ・ごはん
- ・みそしる
- ・やさいサラダ
- ・さかな
- ・たまご
- ・なっとう

いただきます！



大切なことば

きょう

今日 আজ | いただきます भोजन ग्रहण गरौं। (खानुभन्दा पहिले भनिने विनम्र अभिव्यक्ति)

(2) 自分の朝ご飯を投稿しましょう。

तपाईंको बिहानको खानाबारे एउटा पोस्ट बनाउनुहोस्।



2 ほかの人の投稿を見てみましょう。

अरूको पोस्टहरू हेर्नुहोस्।

ちょうかい
聴解スクリプト1. さかな す
魚、好きですか？①  05-01さ さ き さかな す
佐々木：カムラーさん、魚、好きですか？

カムラー：はい、好きです。

さ さ き にく
佐々木：肉は？

カムラー：肉も好きです。

②  05-02さ さ き さかな す
佐々木：マリさんは、魚、好きですか？

マリ：はい、好きです。

さ さ き にく
佐々木：肉は？

マリ：肉は好きじゃないです。

③  05-03さ さ き
佐々木：ルイスさんは？ルイス：さかな す にく やさい す
魚は好きじゃないです。肉と野菜が好きです。④  05-04さ さ き
ルイス：佐々木さんは？さ さ き わたし さかな す やさい す
佐々木：私は魚が好きです。野菜も好きです。ルイス：にく
肉は？さ さ き にく す
佐々木：肉は好きじゃないです。

2. わさびは、ちょっと…

①  05-11

A：日本の食べ物、何が好きですか？

B：私は、うどんが好きです。

A：そばは？

B：そばも好きです。

②  05-12

A：日本の食べ物、何が好き？

B：えーと、天ぷらが好きです。

A：へー。

B：牛丼も、カレーも好きです。

A：そう。

③  05-13

A：日本の食べ物、何が好きですか？

B：私は、納豆が好きです。

A：そうですか。すごい！梅干しは？

B：あ、梅干しは、ちょっと……。

④  05-14


A：日本の食べ物、何が好きですか？


B：すしが好きです。


A：わさびは、だいじょうぶですか？


B：あ、わさびは、ちょっと……。

3. お茶、飲みますか？

- ①  05-20
- A : セシルさん、お茶、飲みますか？
- B : あ、はい、お願いします。
- A : はい、どうぞ。
- B : ありがとうございます。

- ②  05-21
- A : 羅さん、お酒、飲む？
- B : いえ、けっこうです。
- A : あ、そう。
- B : ありがとうございます。

- ③  05-22
- A : イリヤスさん、何、飲む？
- B : じゃあ、コーヒー、お願いします。
- A : はい、コーヒー。
- B : ありがとうございます。

- ④  05-23
- A : ルシアさん、何、飲みますか？
- B : じゃあ、ビール、お願いします。
- A : ビールね。どうぞ。
- B : あ、どうも。

かん じ の こ と ば
漢 字 の こ と ば

1 よんで、意味を確認しましょう。

तलको खान्जी पढ्नुहोस् र अर्थ निश्चय गर्नुहोस्।

みず
水

水

水

水

た
食べます

食べます

食べます

食べます

の
飲みます

飲みます

飲みます

飲みます

2 _____ の漢字に注意して読みましょう。

_____ को खान्जीलाई ध्यान दिएर पढ्नुहोस्।

① A：何、飲みますか？

B：じゃあ、水、お願いします。

② パンとヨーグルトを食べます。

3 上の _____ のことばを、キーボードやスマートフォンで入力しましょう。

किबोर्डमा अथवा स्मार्टफोनमा माथिको _____ का शब्दहरू टाइप गर्नुहोस्।

ぶんぼう
文法ノート

①

Nが好きです

Nは好きじゃないです

にく やさい す
肉と野菜が好きです。

मलाई मासु र तरकारी मन पर्छ।

さかな す
魚は好きじゃないです。

मलाई माछा मन पर्दैन।

- यी अभिव्यक्तिहरू आफूलाई मनपर्ने र मन नपर्ने कुराहरू जनाउनको लागि प्रयोग गरिन्छ।
- 好き(な) (मलाई मन पर्छ।) न-विशेषण (पाठ 7 ④ हेर्नुहोस्) हो र वाक्य बनाउनको लागि त्यसको पछाडि ㇏ थप्नुपर्छ।
- मन पर्दैन भन्नको लागि, ㇏ लाई ㇏じゃないです मा परिणत गरी, नकारात्मक वाक्य बनाइन्छ। ㇏ありません रूप पनि प्रयोग गर्न सकिन्छ।
- 肉と野菜が मा जसरी, 好き को विषयवस्तु नामको पछाडि अव्यय が थपेर जनाइन्छ। तर धेरै नकारात्मक वाक्यहरूमा प्रायः कर्महरू पहिले नै भनिसकेको हुने हुनाले, प्रायः अव्यय が, は (उदाहरण ②) मा परिणत हुन्छ।
- कसैलाई के मन पर्छ भनेर सोध्ने बेला, प्रश्नवाचक 何 (के) प्रयोग गर्नुहोस् र वाक्यको अन्त्यमा か थपेर बढ्दो तीखोपनाको स्वरमा उच्चारण गरेर भन्नुहोस् (उदाहरण ③)।

- 好き嫌いを表すときの言い方です。
- 「好き(な)」はナ形容詞 (→第7課④) で、後ろに「です」をつけて文を作ります。
- 好きじゃないことを表すときは、「～です」を「～じゃないです」に変えて否定文にします。「～じゃありません」という形もあります。
- 「好き」の対象は、「肉と野菜が」のように、名詞のあとに助詞「が」をつけて示します。ただし、否定文では、対象となるものがすでに話題になっている場合が多いので、助詞「が」は「は」に変わることが多いです (例②)。
- 何が好きかをたずねるときは、疑問詞「何」を使って、文末に「か」をつけて、上昇イントネーションで発音します (例③)。

【例】 ▶ ① 私は、魚が好きです。肉は好きじゃないです。

例
उदाहरण

मलाई माछा मन पर्छ। मलाई मासु मन पर्दैन।

▶ ② A : 肉、好きですか?

तपाईंलाई मासु मन पर्छ?

B : はい、好きです。

हजुर, मलाई मासु मन पर्छ।

A : 野菜は?

अनि तरकारी (सागपात)?

B : 野菜は好きじゃないです。

मलाई तरकारी (सागपात) मन पर्दैन।

▶ ③ A : 日本の食べ物、何が好きですか?

तपाईंलाई कुन जापानी खानेकुरा मन पर्छ?

B : 天ぷらが好きです。

मलाई तेमपुरा मन पर्छ।

◆ ^す好きです को सारांश 「好きです」のまとめ

करण (सकारात्मक) 肯定	^す Nが好きです	さかな ^す 魚が好きです。 मलाई माछा मन पर्छ।
अकरण (नकारात्मक) 否定	^す Nは好きじゃないです (^す Nは好きじゃありません)	にく ^す 肉は好きじゃないです。 (^す 肉は好きじゃありません。) मलाई मासु मन पर्दैन।
प्रश्न 疑問	^す N (は) 好きですか?	やさい ^す 野菜、好きですか? तपाईंलाई तरकारी (सागपात) मन पर्छ?
	なに ^す 何が好きですか?	にほん た もの なに ^す 日本の食べ物、何が好きですか? तपाईंलाई कुन जापानी खानेकुरा मन पर्छ?

②

Nは ちょっと…

わさびは、ちょっと…。

मलाई वासाबी खासै मन पर्दैन।

- यो अभिव्यक्ति नम्र रूपमा नकारात्मक कुरा भन्नको लागि प्रयोग गरिन्छ। यस पाठमा मन पर्ने वा मन नपर्ने खानेकुराबारे प्रश्न सोधिएको बेला, कुनै कुरा खासै मन पर्दैन भन्नको लागि यस्तो अभिव्यक्ति प्रयोग गरिएको छ।
- ちよつと मूल अर्थ 少^{すこ}し (अलिकति) हो। वाक्यको अन्त्यसम्म नभनी ~はちよつと… मात्र भन्नको अर्थ केही कुरा च्यात्तदामेदुस (त्यो मलाई राम्रो हुँदैन) अथवा च्यात्तदुसुदुस (त्यो मलाई मन पर्दैन।) हो।
- 否定的なことを相手に柔らかく伝える言い方です。この課では、食べ物の好みを聞かれて、苦手だということを伝えるときに使っています。
- 「ちよつと」は、もともとは「少し」という意味です。「~はちよつと…」のように、最後まで言わないことによって、「ちよつとだामेदुस」「ちよつとदुसुदुस」ということを表します。

[例] ▶ A : 日本^{にほん}の食べ物^{た もの}、何^{なに}が喜欢^すですか?

उदाहरण

तपाईंलाई कुन जापानी खानेकुरा मन पर्छ?

B : 天^{てん}ぷら^すが喜欢^すです。

मलाई तेम्पुरा मन पर्छ।

A : 刺^{さし}身^みは?

अनि साशिमि कस्तो लाग्छ?

B : 刺^{さし}身^みは、ちよつと…。

मलाई साशिमि खासै मन पर्दैन।

③

V-ますか?

(マス रूप ^{けい}マス形)

V-る?

(^{じしょけい}辞書形)

お茶、飲みますか?

तपाईं ग्रीन टी पिउनुहुन्छ?

何、飲む?

तपाईं केही पिउन चाहनुहुन्छ?

- यी अभिव्यक्तिहरू क्रिया प्रयोग गरेर प्रश्न सोध्नको लागि प्रयोग गरिन्छ। यी कसैको इच्छा सोध्नको लागि प्रयोग गरिन्छ। यस पाठमा कसैलाई पिउन चाहेको डिन्क्स (पिउने कुरा) बारे प्रश्न सोध्नको लागि यस्तो अभिव्यक्ति प्रयोग गरिएको छ।
- ^{お飲みます} जस्ता ^{ます} मा समाप्त हुने क्रियाको रूपलाई ^{マス} रूप भनिन्छ। ^{マス}-रूप नम्र भएर बोल्ने तरिका हो र नचिनेको मान्छे अथवा आफू भन्दा ठूलो मान्छेसँग कुरा गर्दा प्रयोग गरिन्छ। प्रश्न सोध्नको लागि, वाक्यको अन्त्यमा ^か थपेर बढ्दो तीखोपनाको स्वरमा उच्चारण गरेर भन्नुहोस्। उदाहरणको लागि, ^{飲みますか?}।
- क्रियाको आधारभूत रूपलाई शब्दकोष-रूप (शब्दकोषको सूचीमा हुने रूप) भनिन्छ। ^{飲む} (पिउनु) शब्दकोष-रूप हो र ^{お飲みます} यसको ^{ます}-रूप हो। तपाईंले ^{飲む}? जसरी शब्दकोष-रूपलाई बढ्दो तीखोपनाको स्वरमा उच्चारण गरेर भनी, त्यसलाई प्रश्न बनाउन सक्नुहुन्छ। यो कुराकानी गर्दा प्रयोग गरिने अनौपचारिक भाषा हो र साथी, आफू भन्दा तल्लो पदको सहकर्मी वा आफू भन्दा कम उमेरको मान्छेको लागि प्रयोग गरिन्छ।
- 『^{入門}』 र 『^{初級}』 स्तरहरूमा मुख्यतया ^{マス}-रूप प्रयोग गरेर कुरा गर्ने अवसरहरू बढी हुनाले तपाईंले मुख्यतया ^{マス}-रूप अध्ययन गर्नुहुनेछ। शब्द-कोष-रूप प्रयोग गरिने अभिव्यक्तिहरू सुनेर बुझ्न सक्ने हुने प्रयास गर्नुहोस्। क्रियाहरू सिक्रे बेला त्यो सँगै त्यसको शब्दकोष-रूप पनि याद गर्ने प्रयास गर्नुहोस्। तपाईंले शब्दकोष-रूपबाट ^{マス} -रूप बनाउँदा लागू गरिने क्रियारूप बनाउने नियमहरू 『^{初級} 1』 मा अध्ययन गर्नुहुनेछ।
- यदि तपाईंलाई कसैले केही डिन्क्स पिउनुहुन्छ भनेर सोधेमा (はい、^{お願いします} (हजुर, धन्यवाद) भनेर स्वीकार गर्न सक्नुहुन्छ। अस्वीकार गर्नको लागि ^{いえ、けっこうです} (धन्यवाद, तर मलाई चाहिँदैन) भनेर जवाफ दिन सकिन्छ (उदाहरण ①)।
- कसैलाई के पिउनुहुन्छ भनेर प्रश्न गर्दा, प्रश्नवाचक ^何 (के) प्रयोग गरिन्छ। जवाफ दिँदा, आफूले पिउन चाहेको डिन्क्स (पिउने कुरा) को नाम पछि ^{お願いします} थपेर अभिव्यक्त गरिन्छ। उदाहरणहरू ②③)।

- 動詞を使った質問の言い方です。相手の意志をたずねるときに使います。この課では、飲む物を質問するときに使っています。
- 「飲みます」のように、「ます」で終わる動詞の活用形を「マス形」と呼びます。「マス形」は丁寧な言い方で、知らない人や目上の人と話すときに使われます。疑問文は、文末に「か」をつけて、「飲みますか?」のように上昇イントネーションで発音します。
- 動詞の基本形を「辞書形 (=辞書の見出しに出てくる形)」と呼びます。「飲む」が辞書形で、「飲みます」はそのマス形です。辞書形の場合、「飲む?」のように上昇イントネーションで発音するだけで疑問文になります。話し言葉で使われるカジュアルな言い方で、友だち同士や目下の人に使われます。
- 『入門』から『初級』の段階では、マス形を使って話す機会のほうが多いので、マス形を中心に勉強します。辞書形を使った言い方は、聞いてわかるようにしておきましょう。動詞を覚えるときは、辞書形をいっしょに覚えておくようにします。なお、辞書形からマス形を作る活用規則は、『初級 1』で勉強します。
- 飲み物などをすすめられて、受ける場合は「はい、お願いします。」、断るときは「いえ、けっこうです。」と答えます (例①)。
- 何を飲むかたずねる場合は、疑問詞「何」を使って質問します。答えるときは、飲みたいもののあとに「お願いします。」をつけて言います (例②③)。

【例】 ▶ ① A : コーヒー、飲みますか?
 उदाहरण तपाईं कफी पिउनुहुन्छ?

B : はい、お願いします。
 हजुर, धन्यवाद।

A : ミルクは?
 अनि दूध चाहनुहुन्छ?

B : いえ、けっこうです。
 मलाई चाहिँदैन।

▶ ② A : 何、飲みますか?
 तपाईं के पिउनुहुन्छ?

B : 紅茶、お願いします。
 चिया पिउँछु।

▶ ③ A : 何、飲む?
 तपाईं के पिउन चाहनुहुन्छ?

B : オレンジジュース、お願いします。
 अरेन्ज जुस पिउँछु।

4

NをV-ます

シリアルを食べます。

म सिरिएल खान्छु।

- क्रियाको मस-रूपलाई इच्छा जनाउनको लागि मात्र नभएर तथ्य अथवा बानी वा दैनिक रूपमा गरिने कुराहरू जनाउनको लागि पनि प्रयोग गरिन्छ। यस पाठमा बिहानको खाना सम्बन्धी दैनिक रूपमा गरिने कुराहरूको लागि यस्तो अभिव्यक्ति प्रयोग गरिएको छ।
- कर्मलाई क्रियाको अगाडि राखिन्छ र शिरीअल^तを मा जसरी नाममा अव्यय^तを थपेर जनाइन्छ। यो अव्ययलाई^तを भनेर लेखिन्छ तर [ओ] भनेर उच्चारण गरिन्छ। ^तखुनेमासु को कर्म शिरीअल हो।
- प्रश्न सोध्ने बेला, कर्म जनाउने अव्यय^तを प्रायः भनिँदैन। तलको उदाहरण^तैतुम, ^तखुने, ^तखुनेमासुका? मा ^तखुनेको को^ते भनिएको छैन। यो र ③ को ^तखुने, ^तखुनेमासुका? एकै हो।

- 動詞のマス形は、意志を表すだけでなく、事実や習慣を表すときにも使われます。この課では、朝食の習慣を話すときに使っています。
- 動詞の目的語は、「シリアルを」のように、名詞に助詞「を」をつけて動詞の前に置きます。「を」と書いて「お」と読みます。「シリアル」は「食べます」の目的語です。
- 質問する場合、目的語を示す助詞「を」は省略されることが多いです。下の例の「いつも、何、食べますか?」は、「何を」の「を」が省略された形です。③の「お茶、飲みますか?」も同様です。

【例】 ▶ A : 朝ご飯、いつも、何、食べますか?
 उदाहरण तपाईं प्रायः बिहानको खानामा के खानुहुन्छ?

B : ごはんとみそ汁を食べます。
 म भात र मिसो सुप खान्छु।

A : Cさんは?
 अनि सि-सान, तपाईं?

C : 私は、パンと果物を食べます。ジュースを飲みます。
 म पाउरोटी र फलफूल खान्छु। म जुस पिउँछु।

5

(Nは)

V- ません

V- ないです

わたし あさはん た
私は、朝ご飯は、あまり食べません。

म प्रायः बिहानको खाना खाँदिनेँ।

わたし た
私も、食べないです。

म पनि बिहानको खाना खाँदिनेँ।

- नकारात्मक क्रिया वाक्यहरू भन्ने तरिकाहरू छन्।
- नकारात्मक वाक्य बनाउनको लागि ~ます लाई ~ません मा परिवर्तन गर्नुहोस्। 食べます को नकारात्मक रूप 食べません हो।
- नकारात्मक वाक्यहरूमा 朝ご飯は मा जसरी, कर्म जनाउने अव्यय を प्रायः は मा परिणत हुन्छ।
- 食べないです र 食べません को अर्थ एकै हो। यसमा शब्दकोष-रूप 食べる (खानु) को नकारात्मक रूप (नाइ-रूप) मा ます थपिएको छ। तपाईंले शब्दकोष-रूपलाई नाइ-रूप बनाउने प्रयोग नियमहरू 『初級 1』 मा अध्ययन गर्नुहुनेछ।
- नकारात्मक क्रिया वाक्यहरू भन्ने दुई वटा तरिकाहरू छन्: ~ません र ~ないです。 ~ます लाई ~ません मा परिवर्तन गर्न सजिलो हुनाले, हामी ~ません रूप 『入門』 मा अध्ययन गर्छौं। तर वास्तविक बोलिचालीको भाषामा प्रायः ~ないです रूपको प्रयोग गरिन्छ। सुनेको बेला बुझ्नको लागि यो याद गर्नुहोस्।

- 動詞文の否定の言い方です。
- 「~ます」を「~ません」に変えると否定文になります。「食べません」は「食べます」の否定形です。
- 否定文では、「朝ご飯は」のように、目的語を示す助詞「を」は「は」に変わることが多いです。
- 「食べないです」は、「食べません」と同じ意味です。辞書形「食べる」の否定形(=ナイ形)の「食べない」に「です」をつけた形です。辞書形からナイ形を作る活用規則は『初級 1』で勉強します。
- 動詞文の否定の言い方には、「~ません」と「~ないです」の2つがあります。『入門』では、「~ます」を「~ません」に変えるほうが簡単なので「~ません」の形を勉強します。ただし、実際の話しことばでは「~ないです」の形が使われることが多いので、聞いたときにわかるようにしておきましょう。

【例】 ▶ A : 朝ご飯、何、食べますか？
れい
उदाहरण

तपाईं बिहानको खानामा के खानुहुन्छ?

B : 朝ご飯は、食べません。

म प्रायः बिहानको खाना खाँदिनेँ।

A : 私も、食べないです。コーヒーを飲みます。

म पनि बिहानको खाना खाँदिनेँ। म कफी पिउँछु।

◆ 文法 (非過去) 動詞文 (非過去)

करण (सकारात्मक) 肯定	V- ます (マス - <small> रूप </small> <small> けい </small> ます形)
	シリアルを 食べ ます。 म सिरिएल खान्छु।
प्रश्न 疑問	V- ますか?
	何、 食べ ますか? तपाईं के खानुहुन्छ?
अकरण (नकारात्मक) 否定	V- ません
	V- ないです
	朝 食べ ません。 あさ <small> はん </small> <small> た </small> 朝 食べ ません。 あさ <small> はん </small> <small> た </small> 朝 食べ ないです。 म बिहानको खाना खाँदैनँ।

⑥

いつも/よく V- ます
あまり V- ません < नियमितता びन्द 頻度 >

わたし たまご た
私は、パンと、卵と、ヨーグルトをよく**食べ**ます。
म प्रायः पाउरोटी, अण्डा र दही खान्छु।

あさ はん た
朝**食べ**ません、あまり**食べ**ません。
म प्रायः बिहानको खाना खाँदैनँ।

- यी अभिव्यक्तिहरू नियमितताबारे कुरा गर्नको लागि प्रयोग गरिन्छ।
- いつも (सधैँ), よく (प्रायः) र あまり (बिरलै) क्रियाविशेषणहरू हुन् र यी क्रियाको अगाडि राखिन्छ। शब्दको क्रम よく ヨーグルト を 食べ ます अथवा ヨーグルト を よく 食べ ます को क्रममा हुन सक्छ।
- あまり नकारात्मक वाक्यहरूमा प्रयोग गरिन्छ र यसले कुनै कुरा त्यति नगरिने जनाउँछ।
- 頻度を表す言い方です。
- 「いつも」「よく」「あまり」は副詞で、動詞の前に置かれます。語順は、「よくヨーグルトを食べます」「ヨーグルトをよく食べます」のどちらでもかまいません。
- 「あまり」は、否定文といっしょに使い、頻度が低いことを表します。

【例】 ▶ A : 朝**食べ**、いつも、何、**食べ**ますか?

उदाहरण तपाईं प्रायः बिहानको खानामा के खानुहुन्छ?

B : パンを**食べ**ます。果物をよく**食べ**ます。

म पाउरोटी खान्छु। म प्रायः फलफूल खान्छु।

▶ A : 卵**を** **食べ**ますか?

तपाईं अण्डा खानुहुन्छ?

B : 卵は、あまり**食べ**ません。

म बिरलै अण्डा खान्छु।

日本の生活
TIPS

● 日本の食べ物 (刺身と寿司 / 天ぷら / うどんとそば / カレー)

● 日本食の文化 (サシमी / テン / 天ぷら / うどんとそば / カレー)

▶ ^{さしमी} ^{すし} 刺身と寿司

サシमी भनेको ताजा माछा पातलो गरी काटेको खानेकुरा हो, जसलाई सोयु (सोया सस) आदिसँग खाने गरिन्छ। यो एउटा प्रसिद्ध जापानी परिकार हो। साशिमि पातलो गरी काटिएको माछा त्यत्तिकै प्लेटमा राखिएको मात्र हुँदैन। यसलाई सुन्दर देखिने गरी मिलाएर राखिएको हुन्छ। साशिमि मुनि मसिनो गरी काटिएको जापानी मुला, समुद्री लेउ र सिसो (मिन्ट परिवारको जापानी जडीबुटी) जस्ता अन्य कुराहरू पनि राखिएको हुन्छ। यसलाई साशिमि नो चुमा (साशिमिको सजावट) भनिन्छ। साशिमि मुनिका कुराहरू खान पनि सकिन्छ तर नखाईकन त्यत्तिकै छोडे पनि हुन्छ।

सुशी भनेको भिनेगर हालिएको भातसँगै साशिमि खाने परिकार हो र यसको लोकप्रियता संसारभरि नै बढिरहेको छ। निगिरिजुसी (हातले आकार दिइएको सुशीको भात माथि पातलो गरी काटिएको माछा राखिएको हुन्छ), माकिजुसी (समुद्री लेउको पाताले सुशीको भात र फिलिडहरू रोल गरिएको हुन्छ), चिरासिजुसी (बोउल अथवा बक्समा हालिएको सुशीको भात माथि विभिन्न सामग्रीहरू राखिएको हुन्छ) र ओसिजुसी (सुशीको भातमा सामग्रीहरू राखी फ्रेम अथवा बक्समा थिचिएको हुन्छ) जस्ता सुशीका विभिन्न प्रकारहरू छन्। स्पेसियाल्टी रेस्टुरेन्टहरूमा सुशी महँगो हुन सक्छ तर कम मूल्यका सुशी रेस्टुरेन्टहरू पनि धेरै छन्। ग्राहकहरूलाई कन्वेयर बेल्टमा सुशी पुऱ्याइने प्रकारको रेस्टुरेन्टलाई काइतेनजुसी भनिन्छ। अन्यको तुलनामा यस्ता रेस्टुरेन्टहरूमा सुशी सस्तो हुन्छ। टेकआउट सुशी चेन, सुपरमार्केट र कन्भिनिएन्स स्टोरहरूमा पनि सुशी उपलब्ध हुन्छ।

刺身は、新鮮な生の魚を薄く切って、しょうゆなどをつけてそのまま食べる料理で、代表的な日本料理の1つです。魚の切り身をただ並べるだけではなく、見た目が美しく見えるように、きれいに盛り付けるのも特徴です。刺身の下には細く切った大根や海藻、シソなどが置かれ、これらを「刺身のつま」といいます。刺身のつまは食べることもできますし、食べないで残してもいいです。

寿司は、刺身を酢飯といっしょに食べる料理で、現在では世界中に広がっています。「にぎり寿司」「巻き寿司」「ちらし寿司」「押し寿司」など、いくつかの種類があります。本格的な寿司屋に行くと非常に高い料金になることもありますが、値段を抑えた店も多くあります。「回転寿司」という、寿司がベルトコンベアで運ばれてくるシステムの店は、比較的安い値段で寿司が食べられます。また、テイクアウトの寿司チェーン店や、スーパー、コンビニなどでも、気軽に買うことができます。

▶ ^{てん} 天ぷら

तेम्पुरा श्रिम्प, माछा जस्ता सिफुड अथवा फर्सी, भेन्टा जस्ता तरकारीहरूलाई गर्हुँको पीठोबाट बनाइएको ब्याटरमा डुबाई, त्यसलाई तेलमा तारेर (डिप फ्राइ गरेर) तयार पारिन्छ यो एउटा परम्परागत जापानी परिकार हो। यो पोर्तुगाली शब्द तेम्पेरो (मसला) बाट आएको नाम हो भनेर मानिन्छ। तेम्पुरालाई डिपिड ससमा डुबाएर वा नुन लगाएर खान सकिन्छ। यो भात माथि राखेर अथवा सोबा वा उदोन जस्ता नूडल्सहरू माथि राखेर पनि खाने गरिन्छ।

天ぷらは、エビや魚などの魚介類や、カボチャ、ナスなどの野菜に、小麦粉などから作った衣をつけ、油で揚げた料理です。伝統的な日本料理ですが、「天ぷら」の語源はポルトガル語の「tempero (調味料)」に由来すると言われています。天ぷらは、つゆにつけて、または塩をかけて食べます。ご飯の上のせたり、そばやうどんの上のせたりする食べ方もあります。



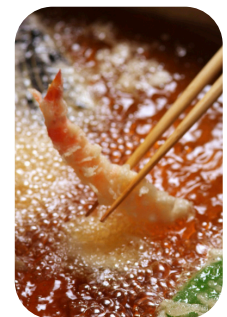
Sashimi 刺身



Nigiri-zushi にぎり寿司



Kaiten-zushi 回転寿司



▶ うどんとそば उदोन र सोबा

उदोन र सोबा मौलिक जापानी नूडल्सहरू हुन्। उदोन गहुँको पीठोबाट बनाइएको मोटो, सेतो नूडल्सलाई उसिनेर तयार गरिन्छ। सोबा फापरको पीठोबाट बनाइने नूडल्स हो। उदोन र सोबा दुबै तातो सुपमा हालेर खानको लागि तयार गरिन्छ र यसलाई पहिले उसिन्ने र त्यसपछि पानीमा हालेर चिस्याएपछि प्लेटमा हालेर बाक्लो डिपिड सससँग पनि खाइन्छ।

उदोन अथवा सोबा मात्र बिक्री गर्ने स्पेसियाल्टी रेस्टुरेन्टहरू पनि हुन्छन्। तर धेरै सोबा रेस्टुरेन्टहरूको मेन्युमा उदोन र सोबा दुबै हुने हुनाले छान्न सकिन्छ। प्रायः स्टेसनहरूमा उदोन र सोबा रेस्टुरेन्टहरू हुने गर्छन्। ती रेस्टुरेन्टहरूमा सस्तो मूल्यमा छिटो नूडल्स प्रदान गरिने हुनाले यी रेस्टुरेन्टहरू हतार भएको बेला सुविधाजनक हुन्छन्।

जापानमा मान्छेहरूले उदोन र सोबा जस्ता नूडल्स खाने बेला आवाज निकालेर खान्छन्। किनभने आवाज निकालेर खाँदा नूडल्स अझ बढी स्वादिलो हुन्छ। यो शब्दको प्रयोग नगरीकन नूडल्स कतिको मीठो छ भनेर भन्ने एउटा माध्यम पनि हो। तपाईंले पनि यसरी नै आवाज निकालेर उदोन र सोबा जस्ता नूडल्स खाने अभ्यास गरी खाएर हेर्नुहोस्।

केही उदोन र सोबाका किसिमहरू निम्न अनुसार रहेका छन्।

和食の麺類の代表的なものが、うどんとそばです。うどんは、小麦粉から作った白くて太い麺をゆでて作ります。そばは、そば粉から麺を作ります。うどんもそばも、温かいつゆに入れて食べる食べ方と、ゆでたあと水で冷やした麺を皿に盛り、濃い目のつゆにつけて食べる食べ方があります。

うどん、そばは、一方だけを扱う専門的な店もありますが、多くのそば屋では、うどんとそばの両方がメニューにあり、選ぶことができます。電車の駅にはたいてい、うどんとそばの店があり、安く、しかも短い時間で提供されるので、急いでいるときなどに便利です。

日本でうどんやそばなどの麺類は、「ズルズルッ」と音を立てて食べます。これはこのほうが香りを楽しめるという理由や、「おいしい」とことばで言う代わりに音で伝えるという意味があります。自分でも音を立ててうどんやそばが食べられるよう、練習してみるといいでしょう。

うどん、そばのメニューには、以下のようなものがあります。

◆ かけうどん/かけそば

अन्य कुनै पनि सामग्री नहालीकन तातो सुपमा उदोन अथवा सोबा हालेर प्रदान गरिन्छ।
具が入っていない、温かいつゆに入ったうどん・そば。

◆ ざるうどん/ざるそば

जारु भनेको बाँसबाट बनाइने बास्केट हो। पानीमा चिस्याइएको नूडल्स अथवा चिस्याइराखेको नूडल्सलाई जारुमा हालेर प्रदान गरिन्छ र डिपिड ससमा चोपेर खाइन्छ।

ざるは竹で編んで作った器。水で冷やし、冷たくした麺をざるに盛り、つゆをつけて食べる。

◆ きつねうどん/きつねそば

किचुनेको अर्थ "स्याल" हो। यो उदोन अथवा सोबामा तेलमा तारेको (डिप फ्राइ गरेको) तोफु टपिड गरिएको हुन्छ। कानसाइ क्षेत्रमा यो उदोनलाई किचुने (स्याल) भनिन्छ र सोबालाई तानुकी (याकुन डाग) भनिन्छ।

きつねは“fox”の意味。油揚げをのせたもの。関西では、うどんは「きつね」、そばは「たぬき」と言う。

◆ 月見うどん/月見そば

चुकिमी को अर्थ "चन्द्रमा हेर्नु" हो। यो उदोन अथवा सोबामा काँचो अण्डा माथिबाट राख्ने गरिएको हुन्छ।

月見は“moon viewing”の意味。生卵をのせたもの。

◆ 天ぷらうどん/天ぷらそば

यो उदोन अथवा सोबामा झिगे माछा जस्ता तेम्पुरा माथिबाट राखिने गरिएको हुन्छ।

エビなどの天ぷらをのせたもの。



किचुने उदोन किつねうどん



चुकिमी सोबा 月見そば



जारु सोबा ざるそば

▶カレー करी (परिकारको नाम)



करी एक भारतीय परिकार हो जुन मेइजी युग (सन् 1868-1912) को समयमा बेलायत हुँदै जापानमा भित्र्याइएको थियो। त्यसपछि जापानले आफ्नै शैलीको करीको विकास गर्‍यो। जापानी करी भारतीय करी र थाई करी भन्दा फरक छ यसको झोललाई गहुँको पीठो प्रयोग गरेर बाक्लो बनाइएको हुन्छ। यसलाई भात माथि हालेर करी राइसको रूपमा प्रदान गरिन्छ।

जापानीहरूले औसत रूपमा हप्तामा एक पटक भन्दा बढी करी खाने गर्छन् भनेर भनिन्छ। सेट खाना रेस्टुरेन्ट, सोबा रेस्टुरेन्ट र ग्यूउ-दोन रेस्टुरेन्टका साथै प्रायः जस्तो रेस्टुरेन्टहरूमा करी उपलब्ध हुन्छ। जापानमा अधिकांश बुफेहरूको मेन्युमा करी हुन्छ। यसरी करी जापानमा धेरै लोकप्रिय छ र यसलाई राष्ट्रिय जापानी परिकार पनि भनिन्छ।

व्यावसायिक तयारी रू प्रयोग गरेर तपाईंले सजिलोसँग जापानी करी बनाउन सक्नुहुन्छ। तपाईं पनि आफै बनाउने प्रयास गरेर हेर्नुहोस्। धेरै करीहरू "बोइल-इन-द-ब्याग (झोलामै उमाल्न मिल्ने)" खानाको रूपमा बिक्री गरिन्छ। तपाईंले यसको पूरै झोलालाई तातो पानीमा हालेर सजिलोसँग करी तयार गर्न सक्नुहुन्छ। यस्ता केही करीहरू घरमा राखेमा समय नभएको बेला छिटै हल्का खाना तयार गर्न सकिने हुनाले सजिलो हुन्छ।

करीह, इन्डोको料理が、イギリスを経由して明治時代(1868-1912)に日本に入り、そのあと日本でオリジナルのスタイルになった料理です。日本のカレーは、インドやタイのカレーとは違い、小麦粉を使い、とろみがついているのが特徴です。ご飯にかけて、「カレーライス」として食べます。

日本人は平均して週に1度以上カレーを食べると言われています。定食屋、そば屋、牛丼屋など、たいていの飲食店ではカレーを食べることができます。日本でビュッフェスタイルの食事をする、たいていメニューにカレーがあります。このように、カレーは日本では非常に人気があり、日本の「国民食」とも言われています。

市販のカレールーを使うと簡単に作ることができるので、自分で作ってみるのもいいでしょう。また、袋のままお湯に入れればできあがるレトルト食品もたくさん売られていますので、買っておくと、手をかけずに食事を作りたいときなどに便利です。

どんぶりもの

● 丼物 丼物 どんぶり-मोनो (टपिड गरिएको राइस बोउल)

डोनबुरी-मोनो भनेको बोउलको भातमा अन्य सामग्रीहरू टपिड गरिएको खाना हो। दोनबुरी-मोनोका नामहरू, मुख्य सामग्रीको पछाडि ~दोन थपेर बनाइन्छ। उदाहरणको लागि ग्यूउ-दोन, काचु-दोन आदि। मुख्य पाठमा लेखिएको ग्यूउ-दोन बाहेक पनि टपिड सामग्री अनुसार विभिन्न किसिमका ~दोनहरू हुन्छन्।

丼にご飯を入れ、その上に具材をのせた料理を丼物といいます。丼物は、「牛丼」「カツ丼」のように、うしろに「~丼」がついた品名で呼ばれます。本文に登場した牛丼以外にも、上に何をのせるかによって、さまざまな種類の「~丼」があります。

▶ 牛丼 ぎゅうどん 牛丼 ग्यूउ-दोन (बिफ बोउल)

यो राइस बोउलमा पातलो गरी काटिएको बिफ र प्याजलाई चलाउँदै फ्राइ गरेर टपिड गरिएको हुन्छ र स्वादको लागि नुनिलो गुलियो सस हालिएको हुन्छ। यो कहिलेकाहीँ रातो अदुवासँग प्रदान गरिन्छ। जापानमा योसिनोया, माचुया, सुकिया जस्ता धेरै ग्यूउ-दोन चैन रेस्टुरेन्टहरू छन्। तपाईंले यी चैन रेस्टुरेन्टहरूमा कम मूल्यमा ग्यूउ-दोन खान सक्नुहुन्छ र यो एउटा लोकप्रिय सामान्य खाना हो।

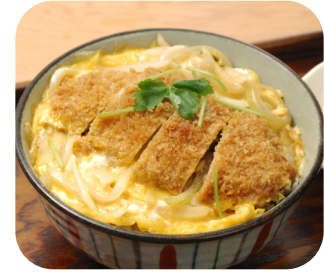


薄く切った牛肉とたまねぎを炒め、甘辛いつゆで味をつけ、ご飯にのせた丼です。紅ショウガをのせることもあります。日本には「吉野家」「松屋」「すき家」など、牛丼のチェーン店がいくつかあり、安い値段で牛丼を食べることができるので、気軽な食事として人気があります。

▶ ^{どん}カツ丼 カチュ-दोन (पोर्क कटलेट बाउल)

यो राइस बोउलमा नरम हुने गरी पकाइएको *तोन-काचु*, प्याजका साथै अण्डा टपिड गरिएको हुन्छ। यो स्पेसियाल्टी *तोन-काचु* रेस्टुरेन्टहरूका साथै सेट खाना रेस्टुरेन्ट, सोबा रेस्टुरेन्ट आदिमा पनि खान सकिन्छ।

豚カツをタマネギといっしょにつゆで煮込み、卵でとじたものをご飯にのせます。豚カツの店のほか、定食屋やそば屋などでもメニューにあります。

▶ ^{おやこどん}親子丼 ओयाको-दोन (कुखुराको मासु र अण्डाको बाउल)

यो पनि धेरै सेट खाना रेस्टुरेन्ट र सोबा रेस्टुरेन्टहरूमा हुने परिकार हो। यो कहिलेकाहीं *याकितोरी* (ग्रील्ड चिकेन) रेस्टुरेन्टहरूमा पनि उपलब्ध हुन्छ। यो राइस बोउलमा नरम हुने गरी पकाइएको कुखुराको मासु र प्याज अथवा हरियो प्याज आदि माथिबाट राखिने गरिएको हुन्छ र अण्डासँगै प्रदान गरिन्छ। कुखुरा र अण्डा प्रयोग गरिने भएर यसलाई *ओयाको* (बाबुआमा र बच्चा) भनिन्छ। केही रेस्टुरेन्टले कुखुराको मासुको सट्टामा पोर्क अथवा बिफ प्रयोग गरिएको यस्तै राइस बोउल पनि प्रदान गर्छन्। यो *तानिन-दोन* (तानिनको शाब्दिक अर्थ "असम्बन्धित मान्छे") हो।

これも、定食屋やそば屋で一般的なメニューです。焼き鳥の店でも出されることもあります。鶏肉をネギ、またはタマネギといっしょにつゆで煮込み、卵でとじたものをご飯にのせた丼です。鶏肉と卵を使うことから、「親子」という名前がついています。鶏肉の代わりに豚肉や牛肉を使った「他人丼」をメニューに載せている店もあります。

▶ ^{かいせんだん}海鮮丼 काइसेन-दोन (सिफुड बाउल)

यी राइस बोउलहरूमा विभिन्न प्रकारका साशिमीरू माथिबाट राखिने गरिएको हुन्छ। माथिबाट राखिने गरिएको साशिमी अनुसार यस्ता सिफुड बाउलहरूको विभिन्न नामहरू हुन्छन्। उदाहरणको लागि *मागुरो-दोन* (टुना माथिबाट राखिने गरिएको राइस बोउल), *साके-इकुरा-दोन* (सामोन र सामोनको अण्डा टपिड गरिएको राइस बोउल) आदि।

いろいろな刺身をご飯の上のせて作る丼です。刺身の種類によって、「まぐろ丼」「鮭イクラ丼」等の名前がつくこともあります。

▶ ^{うなどん}鰻丼 उना-दोन (इल बाउल)

बीचको भागमा छुट्ट्याएर सोयु (सोया सस) हालेर पकाइएको इल माछालाई भात माथि राखिने गरिएको हुन्छ। उच्च स्तरको *उना-दोन*लाई बार्निस् कोटिड गरिएको बक्समा प्रदान गरिन्छ र यसलाई *उना-ज्यू* भनिन्छ। इल माछाको साइज अनुसार यस्ता उना-दोनहरूको श्रेणीलाई कहिलेकाहीं *松* (सल्ला), *竹* (बाँस) र *梅* (आलुबखडा) मा वर्गीकरण गरिएको हुन्छ। सामान्यतया उच्च श्रेणीदेखि निम्न श्रेणी *松*, *竹* र *梅* को क्रममा हुन्छ। प्रायः जस्तो *松* सबैभन्दा उच्च श्रेणी हो (तर यो रेस्टुरेन्ट अनुसार फरक हुन सक्छ)। स्पेसियाल्टी रेस्टुरेन्टमा इल माछा खायो भने ज्यादै महँगो पनि हुन सक्छ तर तपाईंले ग्यू-दोन चैन रेस्टुरेन्ट जस्ता ठाउँहरूमा कम मूल्यमा खान सक्नुहुन्छ।

जापानमा गर्मी मौसमको बीच तिर पर्ने गोरुको दिनमा इल माछा खाने चलन छ र धेरै मान्छेहरूले यो दिन *उना-दोन* अथवा *उना-ज्यू* खान्छन्।

鰻の蒲焼きをご飯のせて食べます。高級なものは、丼の代わりに重箱を使い、「鰻重」という名前になります。鰻の大きさなどによって「松」「竹」「梅」というランクがつけられていることもあります。この場合、一般的には松>竹>梅の順位で、松がいちばんランクが高いのが普通です(ただし、店によって異なる場合もあります)。鰻は専門店では食べるとかなり高い料理ですが、牛丼のチェーン店などで比較的安く食べることもできます。

日本では夏の「土用の丑の日」に鰻を食べる習慣があり、この日にはたくさんの方が鰻丼や鰻重を食べます。

● がいこくじん にがて にほん た もの 外国人の苦手な日本の食べ物 प्रायः विदेशीहरूले मन नपराउने जापानी खानेकुरा

तपाईंको देशमा विदेशीहरूले मन नपराउने खानेकुरा छ? जापानमा धेरै विदेशीहरूले मुख्य पाठमा भएका *नात्तो* र *उमेबोसी*का साथै मुख्य पाठको *इजाकाया मेन्युमा भएको सिओकारा* खान सक्दैनन् वा मन पराउँदैनन्। निसन्देह, प्रत्येक मान्छे फरक हुन्छन् र मान्छेहरूले खान सक्ने वा नसक्ने चीजहरू पनि फरक हुन्छन्। मौका मिलेमा तपाईंले पनि तलका खानेकुराहरू खाएर हेर्नुहोस्।

मिनाさんの国の食べ物の中には、外国人から苦手だと言われる食べ物がありますか？ 本文に登場した「納豆」と「梅干し」、居酒屋メニューにあった「塩辛」は、外国人から「食べられない」「苦手」という声がよく聞かれる日本の食べ物です。もちろん好みは人それぞれですし、食べられるものも食べられないものも人によってさまざまです。機会があれば、試してみてください。

▶ 納豆 なっとう नात्तो

नात्तो सोयाबिन किण्वीकरण (फर्मेन्ट) गरेर बनाइन्छ। यसको आफ्नै प्रकारको गन्ध हुन्छ र यसबाट च्यापच्याप लाग्ने धागो निस्कन्छ। सामान्यतया यो बिहानको खानामा खाने गरिन्छ तर *नात्तो* मन नपराउने जापानीहरू पनि धेरै छन्। विशेष गरी कान्तो क्षेत्रको मान्छेहरूको तुलनामा कानसाइ क्षेत्रको मान्छेहरूले कम *नात्तो* खान्छन्। यसलाई विदेशीहरूले मन नपराउने जापानी खानेकुराको नमूनाको रूपमा लिइने हुनाले कुनै विदेशीले आफूलाई *नात्तो* खान मन पर्छ भनेर भन्यो भने जापानीहरू प्रभावित हुने र अचम्म मात्रै गर्छन्।

納豆は大豆を発酵させて作った食品で、独特のおいとし、糸を引く粘りがあります。日本の朝食のメニューとして一般的な食品ですが、日本人でも、納豆が苦手な人は多いです。特に、関西の人は、関東の人と比べると、あまり納豆を食べません。「外国人が苦手な日本の食べ物」の典型として考えられているので、外国人が「納豆が好き」というと、感心したり驚いたりする日本人もいるでしょう。



▶ 梅干し うめぼし उमेबोसी



उमेबोसी आलुबखडालाई नुनमा हालेर बनाइन्छ र अत्यन्तै अमिलो हुन्छ। यो राइस बल, लन्च बक्स र *ओच्याजुके* (जापानी चिया हालिएको भात) मा हालिने गरिन्छ। यो एउटा लोकप्रिय स्वास्थ्यकर खानेकुरा पनि हो। तर अमिलो हुने हुनाले उमेबोसी मन नपराउने मान्छेहरू पनि हुन्छन्।

梅干しは梅の実を塩漬けにして作った食品で、非常に酸っぱいのが特徴です。おにぎり、お弁当、お茶漬けなどに使われ、健康食品としても人気がありますが、その酸っぱさのため、苦手という人もいます。

▶ 塩辛 しおから सिओकारा

सिओकारा स्विड जस्ता सिफुडको भित्री अङ्गहरू सहित सबैलाई काटेर टुक्रा पारी, नुनमा हालेर किण्वीकरण (फर्मेन्ट) गरी बनाइन्छ। यसलाई भात माथि राखेर प्रदान गरिन्छ अथवा स्न्याकको रूपमा मदिराजन्य पदार्थसँग खाइन्छ। प्रायः *सिओकारा* मन नपराउने विदेशीहरूले यो अतिनै नुनिलो हुन्छ, राम्रो देखिँदैन, भित्री अङ्गहरू पनि हुने हुनाले खान सकिँदैन भनेर भन्छन्।

塩辛は、イカなど魚介類の身を内臓と合わせて刻み、塩漬けにして発酵させて作ります。ご飯にのせて食べたり、お酒のつまみとして食べたりします。塩辛が嫌いな外国人からは、「味がしょっぱすぎる」「見た目が気持ち悪い」「内臓というだけで無理」などの感想が聞かれます。



にほんしゅ

● 日本酒 日本酒



जापानी साके चामलबाट बनाइन्छ। जापानभरि नै साके बुअरीहरू छन् र यी बुअरीहरूले विभिन्न किसिमका जापानी साके बनाउँछन्। सामान्यतया यसमा 14% देखि 16% सम्मको अल्कोहल हुन्छ। जापानी भाषामा お酒 ले कहिलेकाहीं जापानी साकेलाई जनाउँछ भने कहिलेकाहीं अल्कोहल भएको सबै मदिराहरूलाई जनाउँछ।

कृत्रिम अल्कोहल प्रयोग नगरीकन चामल, माल्टेड चामल र पानीले मात्र बनाइएको जापानी साकेलाई ज्युन्माइ-स्यु भनिन्छ। बेस्कन पोलिस गरेर बाहिरी भाग हटाई, चामलको गुदी मात्र प्रयोग गरेर बनाइने जापानी साकेलाई गिन्ज्योउ-स्यु भनिन्छ। ज्युन्माइ-स्यु को स्वाद परिपक्व (मेलोउ) हुन्छ भने गिन्ज्योउ-स्यु यसको फ्रूटी बास्राको लागि चिनिन्छ।

जापानी साकेको स्वादलाई आमाकुची (गुलियो) र काराकुची (डाइ) मा विभाजन गरिन्छ। उच्च चामलको तत्व भएको जापानी साके आमाकुची हुन्छ भने उच्च अल्कोहलको तत्व भएको स्मुथ जापानी साके काराकुची हुन्छ। जापानी साके विभिन्न तरिकामा पिउने गरिन्छ। यसलाई चिसो पारेर रेइस्यु (चिसो साके) अथवा तताएर आचुकान (तातो साके) को रूपमा पिउन सकिन्छ।

जापानी साके कन्भिनेन्स स्टोरहरूमा पनि बिक्री गरिन्छ र इजाकायाहरूमा पनि पिउन सकिन्छ। अचेल जापानभरि साके पाइने जापानी साके बारहरू पनि धेरै छन्।

日本酒は米から作られます。日本各地に酒蔵があり、日本全国でさまざまな銘柄の日本酒が造られています。アルコールの度数はだいたい14～16%ぐらいです。日本語で「お酒」というときは、この日本酒のことを指す場合と、アルコール飲料全体を指す場合があります。

人工的なアルコールを使わないで、米と米麹と水だけから作った日本酒を「純米酒」といいます。また原料の米を削り、米の芯の部分を使って作った日本酒を「吟醸酒」といいます。純米酒は、まろやかな味わい、吟醸酒はフルーティーな香りが特徴です。

日本酒の味は「甘口」か「辛口」かに分けられます。米の成分が多く残った日本酒が「甘口」、アルコールの比率が高くさらった日本酒が「辛口」です。また飲み方は、冷やして飲むのが「冷酒」、温めて飲むのが「熱燗」です。

日本酒はコンビニでも売られていますし、居酒屋でも飲むことができます。最近では、日本全国の日本酒を集めた「日本酒バー」も各地にできています。

にほん ちょうしよく

● 日本の朝食 日本

मौलिक जापानी बिहानको खानामा भात, मिसो सुप, ग्रील्ड माछा, अण्डा, सुकाइएको समुद्री लेउ, नातो र पिकल्स हुन्छ। तर हाल कम मान्छेहरूले यस्तो किसिमको बिहानको खाना खान्छन्। यसको सट्टामा बढी मान्छेहरूले पाउरोटी र अण्डा जस्ता पश्चिमी शैलीको बिहानको खानाहरू खाने गर्दछन्। धेरै मान्छेहरूले बिहानको खानामा हालुका नास्ता खाने पनि गर्दछन्। उदाहरणको लागि, मान्छेहरूले सिरिएल वा दही मात्र खान्छन् अथवा कन्भिनेन्स स्टोरमा स्यान्ड-विच किन्छन्। बिहानको खाना नखाने मान्छेहरू पनि हुन्छन्।

मिसो सुप भनेको सुप स्टकमा मिसो हालेर पकाइने सुप हो। यसमा तोफु, वाकामे नामक समुद्री लेउ, जापानी मुला जस्ता सामग्रीहरू हुन्छन्। मिसो सुप चम्चा प्रयोग गरेर पिउने गरिँदैन। हातले बाउल उचालेर सीधै बाउलबाट पिउने गरिन्छ। मिसो बाउलको पिँधमा डुबेको छ भने पिउनु अगाडि सुपलाई चपस्टिकले हल्का चलाउनुहोस्।



प्रायः बिहानको खानामा काँचो अण्डा पनि खाने गरिन्छ। संसारमा काँचो अण्डा खाइने देशहरू धेरै छैनन्। विदेशीहरूले काँचो अण्डा खायो भने बिरामी भइन्छ भनेर सोच्ने गरेको पाइन्छ। तर काँचो अण्डा खाइने हुनाले जापानमा अण्डाहरूलाई सफा गरी जीवाणुहीन गरिएको हुन्छ। त्यसैले ताजा भएमा काँचो अण्डा खाएपनि बिरामी भइँदैन। प्रायः जस्तो काँचो अण्डामा सोयु (सोया सस) अथवा दासी (स्टक) मिसाएर भातमा हालिन्छ र तामागो-काके-गोहान (स्वाद हालिएको काँचो अण्डा मिसाइएको भात) को रूपमा खाइन्छ। तामागो-काके-गोहान बिहानको खानामा मात्र नभईकन मदिराजन्य पदार्थ सेवन गरेपछि पनि खाने गरिन्छ। इजाकायाको मेन्युहरूमा कहिलेकाहीं यसलाई "TKG" भनेर पनि लेखिएको हुन्छ।



典型的な日本の朝食は、ご飯と味噌汁、焼き魚、卵、のり、納豆、漬け物などです。しかし、今ではこのような朝食を毎日食べる人は、少なくなりました。逆に、パンと卵などの西洋風の朝食を食べる人が増えています。朝食を簡単に済ませる人も多く、シリアル、ヨーグルトなどで済ます人や、コンビニでサンドイッチを買って朝食にする人などもあります。朝食を食べない人もいます。

味噌汁は、だしをとり、味噌を溶かしたスープです。豆腐、わかめ、大根などの具を入れます。飲むときはスプーンを使わないで、お椀を手に持って、口の近くに持って行って飲みます。味噌が沈んでいる場合は、箸で軽くかき混ぜてから飲みます。

朝食には、生卵を食べることもよくあります。世界で、卵を生のまま食べる国は、あまり多くないようです。外国の人にとっては、「食べたから病気になりそう」というイメージが先行する場合もあります。しかし、日本の卵は生で食べることを前提として洗浄、殺菌が行われているので、古い卵でなければ生で食べても安全です。生卵は、しょうゆ（または出し汁）と混ぜ、ご飯にかけた「卵かけご飯」にして食べることが多いです。「卵かけご飯」は、朝食だけではなく、お酒を飲んだあとに食べることもあります。居酒屋のメニューなどでは「TKG」と書かれることもあります。