

だい  
第 5 課

とてもにぎやかで便利です



あなたの住んでいる町は、どんなところですか？  
यो तपाईंको बस्ने ठाउँ जस्तै हो ?



1. この町はどうですか？

cando+  
14

住んでいる町の感想を簡単に話すことができる。

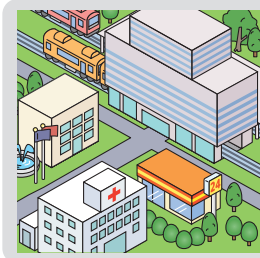
तपाईं सरल शब्दमा आफ्नो शहर प्रतिको धारणा बारे कुरा गर्न सक्नुहुन्छ ।

1 ことばの準備

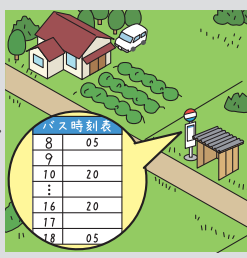
शब्दहरूको तयारी गर्नुहोस् ।

【どんな町？】

a. 便利(な)



b. 不便(な)



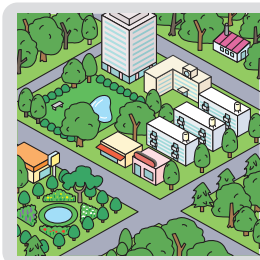
c. にぎやか(な)



d. 静か(な)



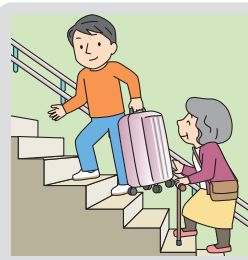
e. 緑が多い



f. 緑が少ない



g. 人がやさしい/親切(な)



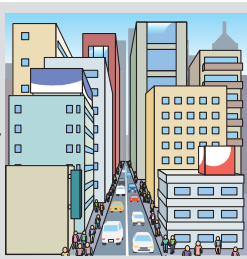
h. 人が冷たい



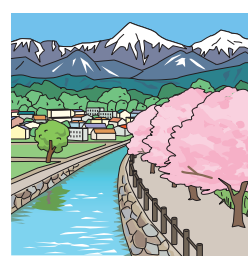
i. 田舎



j. 都会



k. 景色がきれい(な)



## 第5課 とてもにぎやかで便利です

(1) 絵を見ながら聞きましょう。🔊 05-01

उदाहरणहरु हेर्दै सुन्नुहोस् ।

(2) 聞いて言いましょう。🔊 05-01

सुन्नुहोस् र शब्दहरु दोहोर्‍याउनुहोस् ।

(3) 聞いて、a-k から選りましょう。🔊 05-02

सुन्नुहोस् र a-k बाट छनोट गर्नुहोस् ।

## 2 会話を聞きましょう。

संवाद सुन्नुहोस् ।

▶ 今住んでいる町について、4 人の人が話しています。

चार जना मानिसहरु अहिले आफू बस्ने शहरको बारेमा कुरा गर्दैछन् ।

(1) この町はどうだと言っていますか。1 の a-k から選りましょう。

शहर कस्तो छ ? 1 को a-k बाट छनोट गर्नुहोस् ।

1 🔊 05-03	2 🔊 05-04	3 🔊 05-05	4 🔊 05-06
、	、	、	、

(2) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。🔊 05-03 ~ 🔊 05-06

शब्दहरु जाँच गरी संवाद पुन सुन्नुहोस् ।

たし 確かに | अवश्यने | す 住みやすい | आरामदायक | みせ 店 | भण्डार / भोजनालय



かたち ちゅうもく  
形に注目

(1) 音声を聞いて、                    にことばを書きましょう。🔊 05-07  
रेकडिङ्ग सुनी खाली ठाउँ भर्नुहोस् ।

とてもにぎやか                    、便利です。

人も店も多                    、にぎやかですね。

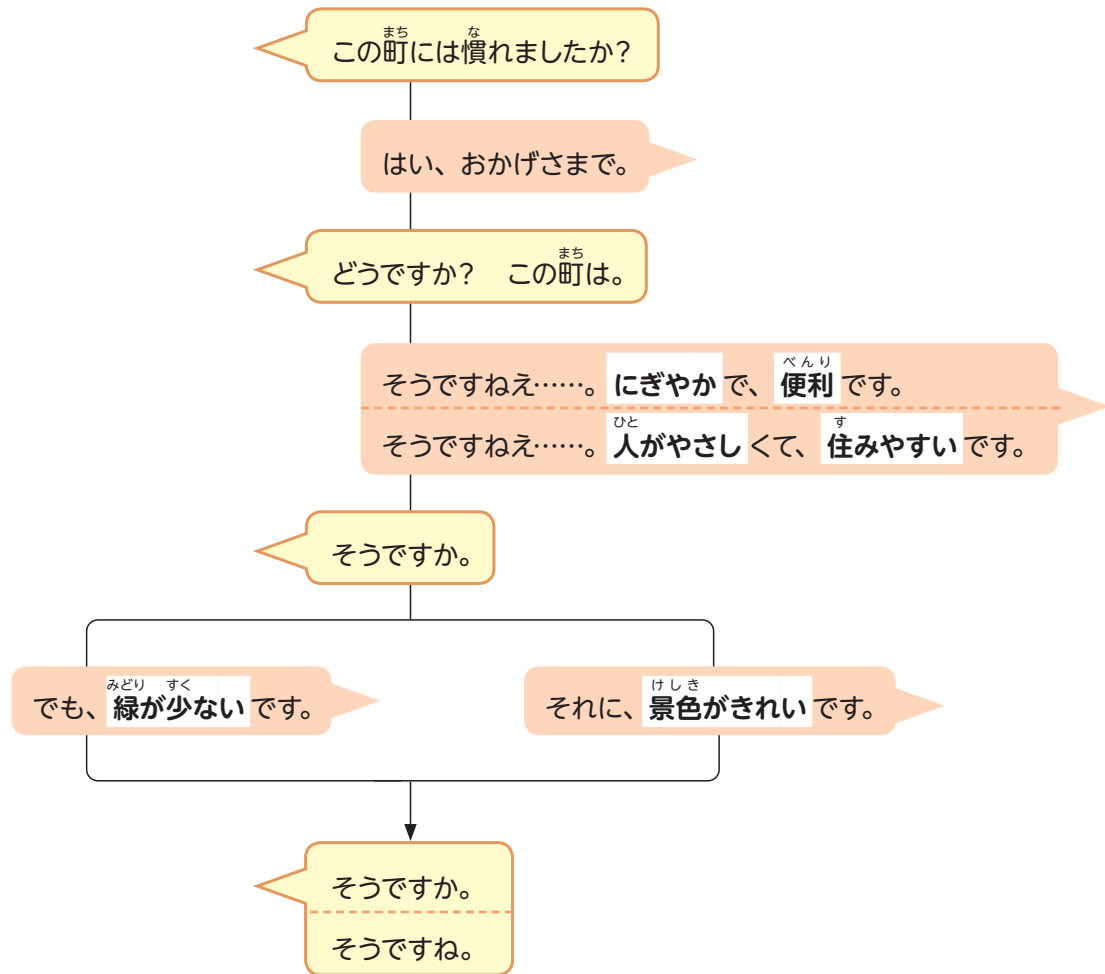
緑が多                    、静か                    いいですね。

! けいようし 形容詞をつなげるとき、どんな形を使っていましたか。 → ぶんぽう 文法ノート ①  
विशेषणहरू जोड्नको लागि कुन अभिव्यक्ति प्रयोग भएको थियो ?

(2) 形に注目して、会話をもういちど聞きましょう。🔊 05-03 ~ 🔊 05-06  
प्रयोग भएका अभिव्यक्तिमा केन्द्रित रही संवाद पुन सुन्नुहोस् ।

**3** じぶん す 自らの住んでる町について話しましょう。

तपाईं बस्ने शहरको बारेमा कुरा गर्नुहोस् ।



(1) かいわ き 会話を聞きましょう。 (🔊) 05-08 (🔊) 05-09  
संवाद सुन्नुहोस् ।

(2) シャドーイングしましょう。 (🔊) 05-08 (🔊) 05-09  
संवादलाई छायाँ पार्नुहोस् ।

(3) **1** のことばをつか 練習しましょう。  
1 मा भएका शब्दहरू प्रयोग गरी अभ्यास गर्नुहोस् ।

(4) じぶん す 自らの住んでる町について、じゆう はな 自由に話しましょう。  
तपाईं बस्ने शहरको बारेमा खुलस्त कुरा गर्नुहोस् ।



## 2. 場所は不便だけどきれいですよ

Can-do  
15

町のおすすめの場所について質問して、その答えを理解することができる。

शहर वरपरको सिफारिस गरिएका ठाउँको बारे प्रश्नहरू सोध्न र उत्तरहरू बुझ्न सक्नुहुन्छ ।

### 1 会話を聞きましょう。

संवाद सुन्नुहोस् ।

▶ 町のおすすめの場所について、4人の人が職場の人に質問しています。

चार व्यक्तिहरू कामको बखत सिफारिस गरिएका प्रत्येक शहर वरिपरिका स्थानहरूको बारेमा कसैलाई सोधिरहेका छन् ।

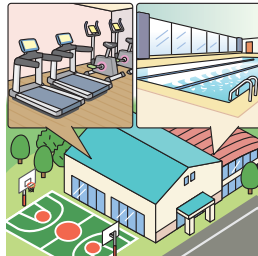
(1) おすすめの場所は、どこですか。a-dから選びましょう。

सिफारिस गरिएका ठाउँहरू कहाँ छन् ? a-d मध्येबाट छनोट गर्नुहोस् ।

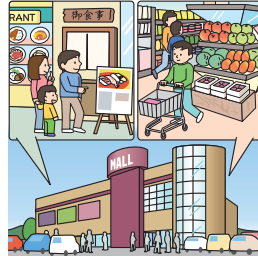
a.



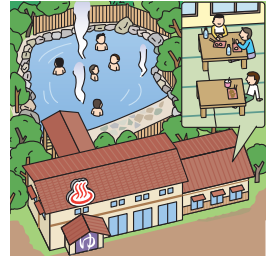
b.



c.



d.



	①  05-10	②  05-11	③  05-12	④  05-13
どこ?				

(2) もういちど聞きましょう。どんなところですか。ア-クから選びましょう。

संवाद पुन सुन्नुहोस् । यो ठाउँ कस्तो छ ? अ-क बाट छनोट गर्नुहोस् ।

ア. やすい      イ. おもしろい      ウ. きれい(な)      エ. 広い  
オ. 不便(な)      カ. 遠い      キ. 古い      ク. 人が多い

	①  05-10	②  05-11	③  05-12	④  05-13
どんなところ?	,	,	,	,

(3) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。 05-10 ~ 05-13

शब्द जाँच गरी संवाद पुन सुन्नुहोस् ।

どこか कहि कतै | ところ ठाउँ | スポーツセンター खेलकुद केन्द्र | 建物 たてもの भवन  
 ショッピングモール खरिद गृह (शपिड मल) | 行ってみる जाने प्रयास गर्नुहोस् । | 場所 ばしよ ठाउँ |  
 ぜひ निश्चित गर्नुहोस् । | おすすめ सिफारिस भएको/ गरिएको | 知っている (知る) जान्नुहोस् |  
 休憩所 きゅうけいじよ विश्राम स्थल





### 3. タウンマップ

Can-do 16

町の案内図を見て、名所やお店などについての情報を読み取ることができる。

नक्सामा हेरी शहरको प्रख्यात ठाउँ तथा भण्डार (स्टोर) हरु आदिको बारेमा जानकारी पाउनुहोस् ।

#### 1 タウンマップを読みましょう。

निम्न नक्सा अध्ययन गर्नुहोस् ।

▶ いろは町のタウンマップを見えています。

तपाईंले ईरोह (Iroha) शहरको नक्सा हेर्दै हुनुहुन्छ ।

(1) 地図を見て考えましょう。①-④は、どんなところだと思いますか。

नक्सामा हेर्नुहोस् । तपाईंलाई ①-④ का स्थानहरु कस्ता छन् जस्तो लाग्छ ?

## いろは町タウンマップ

**① もみじ庵 (もみじあん)**  
いろは町の名物「いろはそば」を食べることができる。安くておいしいと評判。  
住いろは町 1-2-3  
☎ 000-123-3456  
営 10:00~23:00

**② 花山公園 (はなやまこうえん)**  
80haの公園の中には、バーベキュー場やサイクリングコースなどがある。一年中、いろいろな花を見ることができる。  
住いろは町 4-5-6  
☎ 000-123-5678  
営 9:00~16:00 (公園管理センター)

**③ やしが浜 (やしがはま)**  
長くて美しい砂浜が有名。夏はたくさんの人が泳ぎに来る人気のビーチ。  
住いろは町 7-8-9  
☎ 000-223-3456

**④ 夕日の丘展望台 (ゆうひのおかてんぼうだい)**  
丘の上から海と町を見渡すことができる。夕日が美しい。  
住いろは町 1-10-2  
☎ 000-223-5678

**⑤ いろはカフェ**  
各国から厳選したコーヒー豆を焙煎したオリジナルのコーヒーを味わえる。

いろは中央駅

いろは通り

東陽自動車道

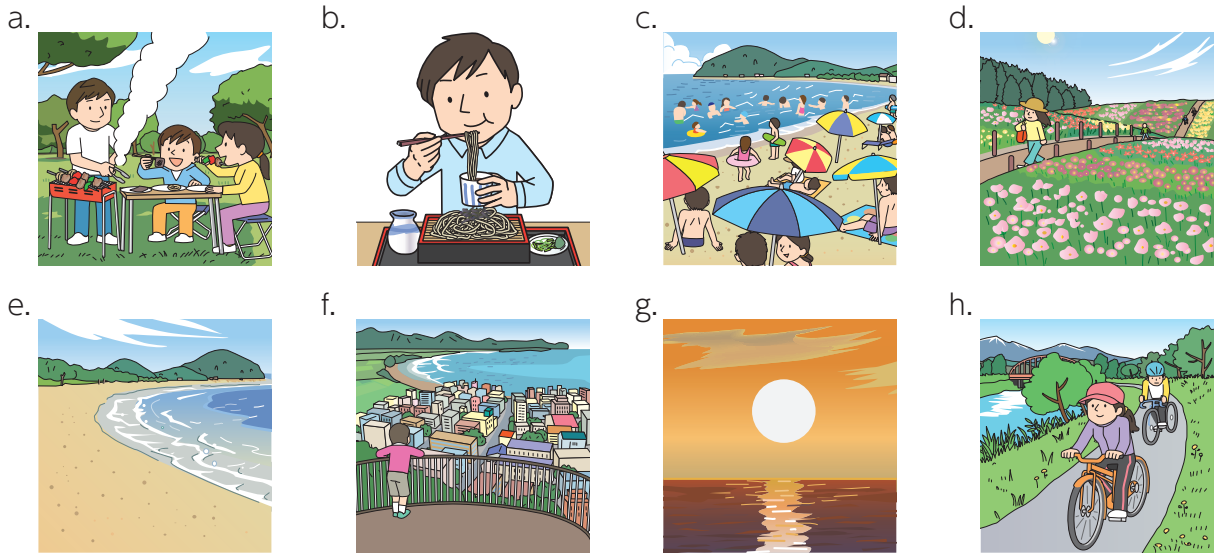
いろはIC

中央通り

第5課 とてもにぎやかで便利です

(2) ①-④はどんな場所ですか。何ができますか。案内を読んで、a-hから選びましょう。

नक्साको बायाँ पट्टीको विवरण अध्ययन गर्नुहोस् । ①-④ कस्ता ठाउँहरू हुन्? तपाईं त्यहाँ के गर्न सक्नुहुन्छ ? a-h बाट छनोट गर्नुहोस् ।



①もみじ庵 <small>あん</small>	②花山公園 <small>はなやまこうえん</small>	③やしが浜 <small>はま</small>	④夕日の丘展望台 <small>ゆうひ おかてんぼうだい</small>
	,	,	,

大切なことば

うつく 美しい すन्दर/ मनमोहक | すなはま 砂浜 बालुवा समुद्र तट | ゆうめい 有名(な) प्रख्यात | およ 泳ぐ पौडनु | おか 丘 पहाड  
 みわた 見渡す बेवास्ता (नदेखु) | ゆうひ 夕日 सूर्यास्

かたち ちゅうもく  
形に注目

\_\_\_\_\_にことばを書きましょう。  
 खाली ठाउँ भर्नुहोस् ।

「いろはそば」を食べる\_\_\_\_\_。

いちねんじゅう 一年中、いろいろな花を見る\_\_\_\_\_。

おか うえ うち まち みわた 丘の上から海と町を見渡す\_\_\_\_\_。

! その場所のできることを言うとき、どんな形を使っていましたか。 → 文法ノート③

यो स्थानमा के गर्न सकिन्छ भनेर वर्णन गर्न कस्तो अभिव्यक्ति प्रयोग गरिएको थियो ?

ちょうかい  
聴解スクリプト

## 1. この町はどうですか？

① 05-03

A：この町には慣れましたか？

B：はい。おかげさまで。

A：どうですか？ この町は。

B：そうですねえ……。とてもにぎやかで、便利です。

A：そうですか。

B：でも、緑がちょっと少ないですね。

A：ああ、確かに。

② 05-04

A：この町には慣れた？

B：はい。

A：どう？ この町は。

B：えっと、人がやさしくて、住みやすいです。それに、景色がきれいです。

A：それはよかった。

③ 05-05

A：どう？ この町は。

B：都会ですね。人も店も多くて、にぎやかですね。

A：そう。

B：うーん、でも、人がちょっと冷たいです。

A：そ、そう。

④ 05-06

A：この町はどうですか？

B：この町ですか？ 緑が多くて、静かです。いいですね。

A：そうですね。

B：でも、バスが少なく、ちょっと不便です。

A：あー、そうですね。

## 2. 場所は不便だけどきれいですよ

①  05-10

A : 休みの日にどこか行きたいんですが、いいところがありますか？

B : そうね……。スポーツは好き？

A : はい。

B : じゃあ、「南スポーツセンター」とかはどう？

A : スポーツセンター？

B : 建物は古いけど、安くていいわよ。

A : そうですか。

②  05-11

A : 休みの日にどこか行きたいんですが、いいところがありますか？

B : そうだなあ。この町の人は「マリンモール」によく行くよ。

A : え、それは何ですか？

B : ショッピングモール。いろいろな店とか、レストランとか、スーパーとかがあるところ。おもしろいけど、日曜日は人が多いかな。

A : そうですか。一度行ってみます。

③  05-12

A : 休みの日にどこか行きたいんですが、いいところがありますか？

B : そうですね……。「たちばな公園」はどうですか？

A : たちばな公園ですか？

B : ここから自転車で20分くらい。場所は不便だけど、きれいですよ。

A : へー。

B : ぜひ行ってみてください。

④  05-13

A : 休みの日<sup>やすひ</sup>にどこか行きたいんですが、いいところがありますか？

B : ぼくが好きな<sup>す</sup>のは、「ゆうゆう館<sup>かん</sup>」ですね。広くておすすめ<sup>ひろ</sup>です。  
知<sup>し</sup>ってますか？

A : いえ、それ、何<sup>なん</sup>ですか？

B : お風呂<sup>ふろ</sup>ですよ。

A : えっ、お風呂<sup>ふろ</sup>？

B : 食堂<sup>しょくどう</sup>や休憩所<sup>きゅうけいじょ</sup>もあって、1日<sup>いち</sup>ゆっくりできますよ。

A : へー。

B : ちょっと遠<sup>とお</sup>いけど、バスがあります。

## 第5課 とてもにぎやかで便利です

かん  
漢 じ  
字 の こと ば

## 1 よんで、意味を確認しましょう。

तलको खांन्जी पढनुहोस् र अर्थ जाँच गर्नुहोस् ।

まち 町	町	町	しず 静か(な)	静か	静か
みせ 店	店	店	ゆうめい 有名(な)	有名	有名
しょくどう 食堂	食堂	食堂	おお 多い	多い	多い
べんり 便利(な)	便利	便利	すく 少ない	少ない	少ない
ふべん 不便(な)	不便	不便	とお 遠い	遠い	遠い

## 2 \_\_\_\_\_ の漢字に注意して読みましょう。

तलका \_\_\_\_\_ पढनुहोस् र खांन्जीमा विशेष ध्यान दिनुहोस् ।

- ① この食堂は有名です。
- ② この町には、慣れましたか？
- ③ 店が多くて、便利なところでは。
- ④ バスが少なくて、ちよっと不便です。
- ⑤ たちはな公園は、遠いけど、静かです。

## 3 上の \_\_\_\_\_ のことばを、キーボードやスマートフォンで入力しましょう。

किबोर्ड वा स्मार्ट फोन प्रयोग गरेर माथीका शब्दहरू \_\_\_\_\_ टाइप गर्नुहोस् ।

ぶんぽう  
文法ノート

①

Nで、～  
 ナA-で、～  
 イA-くて、～

この町は、とてもにぎやかで、便利<sup>べんり</sup>です。

यो शहर साहै जीवन्त र सुविधाजनक छ ।

- यी ढाँचाहरु दुई वाक्यहरूलाई जोड्न प्रयोग गरिन्छ ।

-नाम र ना विशेषण ~で को प्रयोग गरी जोडिएको हुन्छ । विशेषणहरु ~くて बाट जोडिएको हुन्छ ।

• 2つの文をつなげる方法です。

• 名詞とナ形容詞の場合は「～で」になります。イ形容詞の場合は「～くて」になります。

[例] ▶ ここは田舎<sup>いなか</sup>で、のんびりしています。  
 यो यहाँको ग्रामीण क्षेत्र हो र समय ढिला विट्दछ ।

▶ この辺<sup>へん</sup>は緑<sup>みどり</sup>が多くて、静か<sup>しず</sup>かです。  
 यहाँ वरिपरि धेरै हराभरा र शान्त छ ।

▶ この町<sup>まち</sup>はバス<sup>バス</sup>が少なくて、ちょっと不便<sup>びべん</sup>です。  
 यो शहरमा धेरै बसहरू छैनन्, जसले गर्दा केही असुविधा छ ।

②

Nだ  
 ナA-だ けど、～  
 イA-い

たちばな公園<sup>こうえん</sup>は、場所<sup>ばしょ</sup>は不便<sup>びべん</sup>だけど、きれいですよ。

चिबाना पार्क को अवस्थिति असुविधाजनक भएतापनि यो साहै सुन्दर छ ।

- एक आपसमा बाझिने दुई वाक्यलाई जोड्न けど प्रयोग हुन्छ ।

- नाम र नाविशेषण ~だけど प्रयोग गरी जोडिएको छ । इविशेषण ~いけど प्रयोग गरी जोडिएको छ ।

- जब けど, いらぬते दुई वाक्यलाई जोड्दछ, एउटा वाक्यले सकारात्मक मूल्याङ्कन र अर्कोले नकारात्मक मूल्याङ्कन गर्दछ ।

• 対比的な関係の2つの文をつなぐとき、「けど」を使います。

• 名詞とナ形容詞の場合は「～だけど」になります。イ形容詞の場合は「～いけど」になります。

• 一方が肯定的な評価、もう一方が否定的な評価を表しています。

- [例] ▶ <sup>れい</sup>都会<sup>とかい</sup>だけど、<sup>みどり</sup>緑<sup>おお</sup>が多いですね。  
यो शहरी क्षेत्र हो तर पनि प्रशस्त हरियाली छ ।
- ▶ <sup>あた</sup>この<sup>しず</sup>辺りは静か<sup>ひべん</sup>だけど、ちょっと不便<sup>ひべん</sup>です。  
यहाँ वरिपरि शान्त छ तर थोरै असुविधाजनक छ ।
- ▶ <sup>とお</sup>ここからちょっと遠<sup>とお</sup>いけど、バス<sup>バス</sup>があります。  
यद्यपि यहाँबाट अलि टाढा भएपनि, तपाईं यहाँबाट बस पक्रन (catch) सक्नुहुन्छ छ ।

## 3

## V- ることができます

<sup>いちねんじゅう</sup>一年中、<sup>はな</sup>いろいろな花<sup>み</sup>を見ることが<sup>ことができます</sup>できます。  
बर्सैनी विभिन्न प्रकारका फूलहरु देख्न सकिन्छ ।

- できます (できる) (सक्नु/सक्षम) यो व्यक्तिको क्षमता ① व्यक्त गर्नको लागि प्रयोग गरिन्छ, जस्तै <sup>わたしにほんご</sup>私は日本語<sup>ができます</sup>ができます (म जापानीज बुझ्न सक्छु।) यो परिस्थिलिले गर्दा सम्भव भएका केहि कामहरुलाई व्यक्त गर्न पनि प्रयोग गरिन्छ, जस्तै <sup>ふゆ</sup>冬<sup>は</sup>はスキー<sup>ができます</sup>ができます (म जाडो मौसममा हिउँ खेल्न जान सक्छु ।) यो पाठले शहरहरु र पर्यटन गन्तव्यहरुको बारे वर्णन गर्न ② को प्रयोगलाई समेट्छ ।
- N को N<sup>が</sup>できる अभिव्यक्त गर्न क्रियाको प्रयोग गर्दा शब्दकोशरूपमा <sup>こと</sup>こと क्रिया थपिन्छ ।
- 「できます (できる)」は、①「私は日本語ができます。」のように個人の能力を表す場合と、②「冬はスキーができます。」のようにある状況において可能なことを表す場合があります。ここでは、町や観光地の説明などに使う②の用法を取り上げます。
- 「N<sup>が</sup>できる」のNの部分<sup>が</sup>が動詞表現になる場合は、動詞の辞書形に「こと」をつけます。

- [例] ▶ <sup>れい</sup>この店<sup>みせ</sup>では、<sup>じもと</sup>地元<sup>りょうり</sup>の料理<sup>た</sup>を食べることが<sup>ことができます</sup>できます。  
यस रेष्टुरेन्टले स्थानिय पकवानहरु प्रदान गर्दछ।
- ▶ <sup>おか</sup>丘<sup>うえ</sup>の上<sup>うみ</sup>から海<sup>まち</sup>と町<sup>みわた</sup>を見渡<sup>みわた</sup>すことが<sup>ことができます</sup>できます。  
पहाडको शिखरबाट सागर र शहरलाई हेर्छ।

日本の生活  
TIPS

## ● スポーツクラブ スポーツ क्लब

SPORTS क्लब व्यायाम र शरीर चुस्त राख्नको लागि एक सुविधा हो । यसलाई SPORT जिम, फिटनेस क्लब, खेलकुद केन्द्र वा उपलब्ध सुविधाको आधारमा अरु पनि भन्न सकिन्छ । देशका प्रमुख SPORT क्लबहरूमा व्यायामका उपकरण, स्टूडियो, पौडी पोखरी र अन्य सुविधाहरू छन् । हसामा प्रयोग हुने दिन र दिनमा प्रयोग हुने समय अनुसार तिनीहरूको मासिक सदस्यता शुल्क फरक पर्दछ । सामान्यतया, लगभग १०,००० येन जति हुन्छ । हालसालै, त्यहाँ थप २४ घण्टे व्यायामशाला केवल मेशिनहरू र थोरै कर्मचारीको भरमा छन् । तिनीहरूको मासिक शुल्क प्रमुख SPORTS क्लबहरूको शुल्कको आधा हुन्छ । केहि नगरपालिकाहरू संग सार्वजनिक खेल केन्द्र छन् जुन प्रत्येक भ्रमण मा धेरै सय येन शुल्क भन्दा कम शुल्कमा प्रयोग गर्न सकिन्छ ।

SPORTS क्लबहरूले व्यायाम र शरीर चुस्त राख्नको लागि एक सुविधा हो । यसलाई SPORT जिम, फिटनेस क्लब, खेलकुद केन्द्र वा उपलब्ध सुविधाको आधारमा अरु पनि भन्न सकिन्छ । देशका प्रमुख SPORT क्लबहरूमा व्यायामका उपकरण, स्टूडियो, पौडी पोखरी र अन्य सुविधाहरू छन् । हसामा प्रयोग हुने दिन र दिनमा प्रयोग हुने समय अनुसार तिनीहरूको मासिक सदस्यता शुल्क फरक पर्दछ । सामान्यतया, लगभग १०,००० येन जति हुन्छ । हालसालै, त्यहाँ थप २४ घण्टे व्यायामशाला केवल मेशिनहरू र थोरै कर्मचारीको भरमा छन् । तिनीहरूको मासिक शुल्क प्रमुख SPORTS क्लबहरूको शुल्कको आधा हुन्छ । केहि नगरपालिकाहरू संग सार्वजनिक खेल केन्द्र छन् जुन प्रत्येक भ्रमण मा धेरै सय येन शुल्क भन्दा कम शुल्कमा प्रयोग गर्न सकिन्छ ।

SPORTS क्लबहरूले व्यायाम र शरीर चुस्त राख्नको लागि एक सुविधा हो । यसलाई SPORT जिम, फिटनेस क्लब, खेलकुद केन्द्र वा उपलब्ध सुविधाको आधारमा अरु पनि भन्न सकिन्छ । देशका प्रमुख SPORT क्लबहरूमा व्यायामका उपकरण, स्टूडियो, पौडी पोखरी र अन्य सुविधाहरू छन् । हसामा प्रयोग हुने दिन र दिनमा प्रयोग हुने समय अनुसार तिनीहरूको मासिक सदस्यता शुल्क फरक पर्दछ । सामान्यतया, लगभग १०,००० येन जति हुन्छ । हालसालै, त्यहाँ थप २४ घण्टे व्यायामशाला केवल मेशिनहरू र थोरै कर्मचारीको भरमा छन् । तिनीहरूको मासिक शुल्क प्रमुख SPORTS क्लबहरूको शुल्कको आधा हुन्छ । केहि नगरपालिकाहरू संग सार्वजनिक खेल केन्द्र छन् जुन प्रत्येक भ्रमण मा धेरै सय येन शुल्क भन्दा कम शुल्कमा प्रयोग गर्न सकिन्छ ।



## ● ショッピングモール खरिद गृह (शपिङ्ग मल)

खरिद गृहमा (शपिङ्ग मलमा) कपडा, जुता, इलेक्ट्रोनिक्स, औषधि पसल, किराना स्टोर, फूड कोर्ट वा रेष्टुरेन्ट, खेल केन्द्र, चलचित्र घर र अन्य पसलहरूको सुविधा हुन्छन् । खरिद गृह (शपिङ्ग मल) हरू यस्तो ठाउँ हो जहाँ मानिसहरूले आफ्ना छुट्टीका दिनहरू मजासंग बिताउन सक्छन् । तिनीहरूले सामान खरिद गरेर, खानपिन गरेर, खेल खेलेर तथा चलचित्र हेरेर पुरा दिन बिताउन सक्दछन् ।

Shopping Mall (Shopping Mall) कपडा, जुता, इलेक्ट्रोनिक्स, औषधि पसल, किराना स्टोर, फूड कोर्ट वा रेष्टुरेन्ट, खेल केन्द्र, चलचित्र घर र अन्य पसलहरूको सुविधा हुन्छन् । खरिद गृह (शपिङ्ग मल) हरू यस्तो ठाउँ हो जहाँ मानिसहरूले आफ्ना छुट्टीका दिनहरू मजासंग बिताउन सक्छन् । तिनीहरूले सामान खरिद गरेर, खानपिन गरेर, खेल खेलेर तथा चलचित्र हेरेर पुरा दिन बिताउन सक्दछन् ।



## ● 入浴施設 スナান गृहको सुविधाहरु

जापानामा प्रशस्त सार्वजनिक स्नान गृहका सुविधाहरु उपलब्ध छन् । तातो कुण्डहरु प्रायः प्राचीन समयदेखि नै प्रयोग हुँदै आएका थिए । तपाईं दिउँसोको लागि तातो कुण्डमा स्नान सुविधा भएको नगर तथा शहर पत्ता लगाउन सक्नुहुनेछ । यो सुविधा लिनको लागि प्रत्येक भ्रमणमा धेरै सय येन तिर्न पर्ने हुन्छ । धेरै स्थानहरूमा ठूला नुहाउने ठाउँ, आराम गर्ने ठाउँ, र भोजन सुविधाहरु छन् जसलाई स्थानीय बासिन्दाहरूले मनोरन्जन र स्थानियहरु बीचको सामाजिक अन्तरक्रियाको रूपमा प्रयोग गर्दछन् ।

日本では温泉が古くから広く利用されていることから、公共の入浴施設がたくさんあります。地方の都市には、市や町が運営する日帰り温泉入浴施設があり、1回数百円の料金で利用することができます。大きな風呂だけでなく、休憩所や飲食施設のあるところも多く、地元の人の娯楽、交流の場になっています。



थर रूपमा, जामानमा नुहाउने सुविधाहरूमा निम्न कुराहरु समावेश छः

सोहोका, 日本で利用できる入浴施設には、以下のようなものがあります。

### ▶ 銭湯 (सार्वजनिक स्नानगृह)



सेन्टो (जसलाई (ओफुरोयासान भनिन्छ) यो एक परम्परागत सार्वजनिक नुहाउने सुविधा हो । घरमा बाथटब नहुने व्यक्तिहरूले यसको प्रयोग गर्दथे । धेरै सार्वजनिक स्नान गृहहरु नुहाउने र धुने ठाउँको संयोजनले सुसज्जित छन् । प्रयोगकर्ताहरू यसलाई मन पराउँछन् किनकि यो ५०० येन वा त्यो भन्दा पनि सस्ता छन् । प्राचिनकाल देखि तिनीहरूको संख्यामा कमी आएको छ । यद्यपि हालका वर्षहरूमा ओपन ऐयर बाथ, सौना र जाकुजिसहरु भएका सार्वजनिक स्नानगृहहरु बढेका छन् । कहिलेकाँही मानिसहरु घरको भन्दा ठूलो स्नान स्थलमा नुहाउने र आराम गरेर मजा लिन गर्छन् । जसले गर्दा यसको लोकप्रियता दिन प्रतिदिन बढ्दै छ ।

町にある「銭湯」は、「お風呂屋さん」とも呼ばれ、昔からある公共入浴施設です。もともとは、家に風呂がない人が利用していました。設備は風呂と洗いのシンプルなものが多く、500円以下という安い料金で利用できるのが魅力です。昔と比べると、その数は非常に減ってきていますが、最近では、露天風呂やサウナやジャクジーを作って設備を充実させた銭湯も増えたり、「たまには自分の家より広い風呂でゆっくりしたい」という人も増えたりして、銭湯の人气がまた少しずつ復活してきています。

### ▶ 健康ランド (ケンコ リヤンズ (हेल्थ स्पा))

केन्को ल्याण्डमा ठूलो स्नान गृह, सौना निद्रा कोठा, आराम कोठा, नेपिङ्ग कोठा, भोजनालय जस्ता अन्य धेरै सुविधाहरु हुन्छन् । भर्ना शुल्क उच्च छ, प्रति भ्रमण शुल्क १,००० येन देखि २,००० येन सम्म हुन्छ । यहाँ आउँदा तपाईंले केहि पनि ल्याउन आवश्यक पर्दैन किनकि केन्कोमा तौलिया र कपडा भाडामा लिन सक्नुहुन्छ । केन्को ल्याण्डहरु शहर र राजमार्गहरूमा छन् । यी सप्तान्तर र बिदाको दिनमा आउने परिवारहरूले भरिएका हुन्छन् ।

大きな複数の風呂と、ジャクジーやサウナ、休憩室、仮眠室、レストランなどがそろった商業的な娯楽施設は「健康ランド」と呼ばれています。1回1,000円～2,000円ぐらいの比較的高い入場料ですが、タオルや館内着がレンタルでき、手ぶらで行くことができます。健康ランドは都市部、または地方の幹線道路沿いなどにあり、休日は家族連れで賑わいます。

### ▶ スーパー銭湯 (सुपर सेन्टो (डिलक्स सार्वजनिक स्नानगृह))

सुपर सेन्टो एक किसिमको सुविधा हो जहाँ सेन्टो (सार्वजनिक बाथहाउस) र केन्को ल्याण्ड (हेल्थ स्पा) बीचको सुबिधा पाउनसकिन्छ । यहाँ केन्को ल्याण्डमा भएको भन्दा साधारण सुविधाहरु र कम शुल्क छ । कहिकता सुपर सेन्टो र सेन्टोको शुल्क समान भएको पाइन्छ ।

銭湯と健康ランドの中間的な施設で、健康ランドより設備がシンプルですが、比較的低く入れます。銭湯と同じ料金で入れるスーパー銭湯もあります。