►トピック 旅行に行こう

第5課 早く予約したほうがいいですよ

日本の観光地で知っているところがありますか?
के तपाईंलाई जापानमा कुनै पर्यटन स्थलहरु थाहा छ ?

1. いつか行ってみたいです

Can-do 19
日本の観光地についての簡単な紹介を聞いて、そこがどんなところか、何ができるかなどを理解することができる。
जापानमा पर्यटकिय गन्तव्यहरूको संक्षिप्त जानकारी सुनेर ती ठाँउहरु कस्ता छन् र तपाई त्यहाँ के गर्न सक्नुहुन्छ भनी बुझ्न सक्नुहुनेछ ।

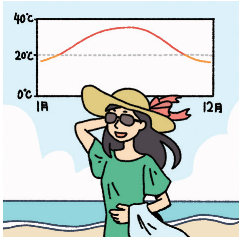
1 ことばの準備
शब्दहरुको तयारी गर्नुहोस् ।

【どんなところ?】

a. 自然が豊か(な)

b. 海がきれい(な)

c. 食べ物がおいしい

d. 暖かい


e. 古い町

f. 人が多い／混んでいる

g. 遊ぶところが多い

h. 海外からの観光客に人気がある

（1）絵を見ながら聞きましょう。 05-01
उदाहारणहरु हेर्दै सुन्नुहोस् ।

（2）聞いて言いましょう。 05-01
सुन्नुहोस र शब्दहरु दोहोर्याउनुहोस् ।

（3）聞いて、a-h から選びましょう。 05-02
सुन्नुहोस् र a-h बाट छनोट गर्नुहोस् ।

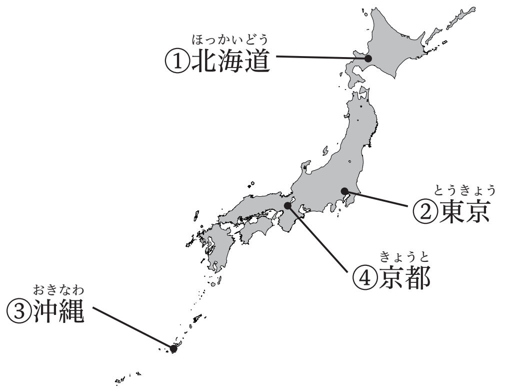
©The Japan Foundation

2 会話を聞きましょう。

संवाद सुन्नुहोस् ।

► いつか行ってみたい日本の観光地について、４人の人が質問しています。

चार जना व्यक्तिहरु जापानमा पर्यटन स्थलहरुको बारेमा प्रश्नहरु सोधिरहेका छन् जहाँ उनीहरु एक दिन भ्रमण गर्न चाहन्छन् ।



（１） どんなところだと言っていますか。 1 の a-h から選びましょう。

हरेक स्थानहरु कस्तो छ ? 1 को a-h बाट छनोट गर्नुहोस् ।

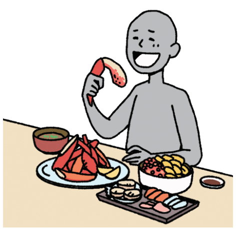
	①北海道 05-03	②東京 05-04	③沖縄 05-05	④京都 05-06
どんなところ?	,	,	,	,

（２） もういちど聞きましょう。何ができると言っていますか。ア - カから選びましょう。

संवाद पुन सुन्नुहोस् । के गर्न सकिन्छ भनी रहेको छ ? ア-カ बाट छनोट गर्नुहोस् ।

ア. 一日中遊ぶ

イ. 新鮮なカニやウニを食べる

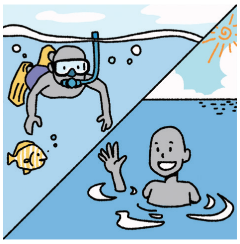


ウ. お寺や神社を見る

エ. きれいな魚を見る

オ. いろいろな日本のお土産を買う

カ. 泳ぐ／シュノーケリングをする



	①北海道 05-03	②東京 05-04	③沖縄 05-05	④京都 05-06
何ができる?			,	,

©The Japan Foundation

（３）ことばを確認して、もういちど聞きましょう。 05-03 〜 05-06
शव्दहरू जाँच गरी संवाद पुन सुन्नुहोस् ।

番組 कार्यक्रम	いつか कुनै दिन	やっぱり अपेक्षा गरे अनुसार	ラッシュ भीड़भाड़ हुने समय
水族館 एक्वेरियम			

形に注目

（１）音声を聞いて、＿＿＿＿＿にことばを書きましょう。 05-07
रेकर्डिङ्ग सुनी खाली ठाउँ भर्नुहोस् ।

（北海道は）新鮮なカニとかウニとか＿＿＿＿＿＿＿＿よ。
（東京は）遊ぶところがいろいろあるから、一日中＿＿＿＿＿＿＿＿よ。
（沖縄は）暖かいから、春から秋まで＿＿＿＿＿＿＿＿よ。
シュノーケリングも＿＿＿＿＿＿＿＿し。
大きい水族館があって、きれいな魚が＿＿＿＿＿＿＿＿よ。
（京都は）いろいろな日本のお土産が＿＿＿＿＿＿＿＿し、海外からの観光客にもすごく人気があるよね。

❗ できることを言うとき、どんな形を使っていましたか。 ➡ 文法ノート❶
व्यक्तिले गर्न सक्ने कुरा भन्नको लागि कस्तो अभिव्यक्ति प्रयोग भएको थियो ?

（２）形に注目して、会話をもういちど聞きましょう。 05-03 〜 05-06
प्रयोग भएका अभिव्यक्तीमा केन्द्रित रही संवाद पुन सुन्नुहोस् ।

©The Japan Foundation

2. 景色(けしき)がきれいなところがいいです

can-do 20
友人(ゆうじん)と旅行(りょこう)の計画(けいかく)を話(はな)し合(あ)うことができる。
यात्राको योजनाबारे साथीसंग छलफल गर्न सक्नुहुनेछ ।

1 会話(かいわ)を聞(き)きましょう。
संवाद सुन्नुहोस् ।

► ディアナさんとソフィアさんは友(とも)だちです。
2人(ふたり)は、来月(らいげつ)いっしょに1泊2日(いっぱくふつか)の旅行(りょこう)に行(い)くために、行(い)き先(さき)を相談(そうだん)しています。
डायना जी र सोफियाजी साथीहरू हुन् । उनीहरू अर्को महिनाको एक रात दुई दिन को लागि कहाँ जाने भनी छलफल गर्दैछन् ।

ディアナ

ソフィア

（1） はじめに、スクリプトを見(み)ないで会話(かいわ)を聞(き)きましょう。 05-08
सर्बप्रथम स्क्रिप्ट नहेरी संवादहरु सुन्नुहोस् ।

1．2人(ふたり)は、どこに行(い)くことにしましたか。
उनीहरूले कहाँ जाने निर्णय गरे ?

どこに行(い)く？	

2．2人(ふたり)は、旅行先(りょこうさき)で何(なに)をすることにしましたか。することに○、しないことに×を書(か)きましょう。
उनीहरूले त्यहाँ के गर्ने निर्णय गरे ? यदि उनीहरू क्रियाकलाप गर्दै छन् भने ○ लेख्नुहोस् । यदि उनीहरू क्रियाकलाप गर्ने छैनन् भने × लेख्नुहोस् ।

何(なに)をする？	a. ボートに乗(の)る （　　）	b. サイクリングする （　　）
	c. 遊園地(ゆうえんち)に行(い)く （　　）	d. 温泉(おんせん)に入(はい)る （　　）
	e. うどんを食(た)べる （　　）	

3．2人(ふたり)は、どうやって行(い)くことにしましたか。それは、どうしてですか。
उनीहरू त्यहाँ कसरी जान्छन् र किन ?

どうやって行(い)く？	
どうして？	

©The Japan Foundation

（２）スクリプトを見ながら聞きましょう。 05-08

संवाद पुन सुन्नुहोस् । यस पटक, स्क्रिप्ट सँगै अनुशरण गर्नुहोस् ।

ディアナ ：行き先はどこにしますか？

ソフィア ：うーん、ディアナさんは、どんなところがいいですか？

ディアナ ：そうですねえ、私は、景色がきれいなところがいいです。

ソフィア ：じゃあ、富士山の近くはどうですか？

ディアナ ：え、富士山？　何があるんですか？

ソフィア ：きれいな湖があります。
湖と富士山がいっしょに見られて、すごくきれいだそうですよ。

ディアナ ：そうなんですか。ちょっと写真を見てみます。
……あー、きれい！　いいですね。

ソフィア ：本当ですね。じゃあ、富士山にしましょう。

ディアナ ：そこで何をしますか？
遊べるところはありますか？

ソフィア ：湖でボートに乗れますよ。

ディアナ ：あ、いいですね。
あと、レンタサイクルがありますよ。
自転車を借りて、サイクリングしませんか？　楽しそう！

ソフィア ：ごめんなさい……。私、自転車乗れないんです……。

ディアナ ：え、そうですか。

ソフィア ：あの、近くに遊園地がありますよ。

ディアナ ：いいですね。行きましょう。

ソフィア ：それから、温泉もありますよ。どうですか？

ディアナ ：うーん、ほかの人といっしょにお風呂に入るのは、ちょっと……。

ソフィア ：そうですか。あと、うどんがおいしいって聞きました。

ディアナ ：あ、食べたいです。

> ごめんなさい माफ
> 軽く謝る表現
> यो अभिव्यक्ति सामान्य रूपमा माफी माग्न प्रयोग गरिन्छ ।

©The Japan Foundation

ディアナ　：どうやって行(い)きますか？

ソフィア　：バスで行(い)けますよ。

　　　　　　安(やす)くて便利(べんり)だって先輩(せんぱい)が言(い)ってました。

ディアナ　：そうなんですか。

　　　　　　バスはどこから出発(しゅっぱつ)しますか？

ソフィア　：ちょっと見(み)てみますね。

　　　　　　新宿(しんじゅく)からですね。

ディアナ　：それなら便利(べんり)ですね。

ソフィア　：楽(たの)しみですね。

行(い)き先(さき)　गन्तव्य　｜　湖(みずうみ)　ताल　｜　レンタサイクル　भाडाको साइकल　｜　先輩(せんぱい)　वरिष्ठ सहकर्मी

出発(しゅっぱつ)する　प्रस्थान

©The Japan Foundation

形に注目

（１）音声を聞いて、＿＿＿＿＿にことばを書きましょう。 05-09
रेकर्डिङ्ग सुनी खाली ठाउँ भर्नुहोस् ।

Ａ：どんなところがいいですか？

Ｂ：私は、景色がきれいな＿＿＿＿＿＿がいいです。

遊べる＿＿＿＿＿＿はありますか？

湖と富士山がいっしょに見られて、すごくきれいだ＿＿＿＿＿＿＿＿よ。

うどんがおいしい＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿。

（バスが）安くて便利だ＿＿＿＿先輩が＿＿＿＿＿＿＿＿。

> ❗ 行きたい場所について説明するとき、どんな形を使っていましたか。➡ 文法ノート❷
> व्यक्तिले भ्रमण गर्न चाहेको ठाउँको प्रकारको वर्णन गर्न कस्तो अभिव्यक्ति प्रयोग भएको थियो ?
>
> ❗ ほかの人から聞いた話を伝えるとき、どんな形を使っていましたか。➡ 文法ノート❸
> अरूबाट सुनेको कुरा गर्दा कस्तो अभिव्यक्ति प्रयोग भएको थियो ?

（２）形に注目して、会話をもういちど聞きましょう。 05-08
प्रयोग भएका अभिव्यक्तिमा केन्द्रित रही संवाद पुन सुन्नुहोस् ।

©The Japan Foundation

2 旅行(りょこう)の計画(けいかく)を話(はな)しましょう。

तपाईंको यात्राको योजनाहरू बारे कुरा गर्नुहोस् ।

① 行(い)き先(さき)

行(い)き先(さき)はどこにしますか？

どんなところがいいですか？

私(わたし)は、**景色(けしき)がきれいな** ところがいいです。

じゃあ、**富士山(ふじさん)の近(ちか)く** はどうですか？

きれいな湖(みずうみ) があります。
すごくきれいだ そうです。

そうですか。じゃあ、そうしましょう。

② すること

そこで何(なに)をしますか？

湖(みずうみ)でボートに乗(の)れます よ。**乗(の)り** ませんか？
レンタサイクル がありますよ。**サイクリング** しませんか？
うどんがおいしい って聞(き)きました。どうですか？

いいですね。

うーん……。

③ 行(い)き方(かた)

どうやって行(い)きますか？

バスが安(やす)くて便利(べんり)だ って **先輩(せんぱい)** が言(い)ってました。
バスで行(い)ける って聞(き)きました。
バス で行(い)けますよ。

そうですか。じゃあ、**バス** にしましょう。

©The Japan Foundation

（１）会話を聞きましょう。 05-10 05-11 05-12
संवाद सुन्नुहोस् ।

（２）シャドーイングしましょう。 05-10 05-11 05-12
संवादलाई छायाँ पार्नुहोस् ।

（３）ロールプレイをしましょう。
今度、友だちと旅行に行きます。①行き先、②すること、③行き方を決めましょう。
行き先は、日本の観光地でも、自分の国の観光地でもいいです。自分が知っている場所について話しましょう。
यस परिस्थितिको भूमिका निभाउनुहोस् । तपाईं साथीहरूसँग यात्रामा जाँदै हुनुहुन्छ । ① यात्रा गर्ने ठाउँ, ② गर्नुपर्ने कुरा, र ③ यातायातको साधनको बारेमा निर्णय लिनुहोस् । यात्रा गर्ने ठाउँ, जापानमा वा तपाईंको देशको पर्यटन स्थल हुन सक्छ । तपाईंलाई थाहा भएको ठाउँको बारेमा कुरा गर्नुहोस् ।

©The Japan Foundation

3. どんなところに泊まったらいいですか？

can-do 21
計画中の旅行について、ほかの人にアドバイスを求めたり、アドバイスをしたりすることができる。
यात्रा योजनाको लागि कसैसंग सल्लाह लिन वा सल्लाह दिन सक्नुहुनेछ ।

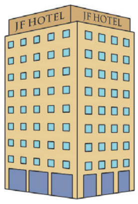
1 ことばの準備

शब्दहरुको तयारी गर्नुहोस् ।

【旅行】

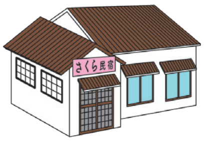
◉ 泊まるところ

a. ホテル



b. 旅館

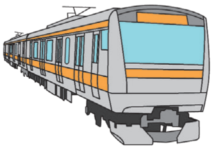
c. 民宿



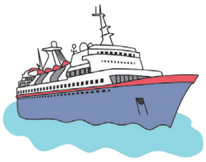
◉ 交通手段

d. バス

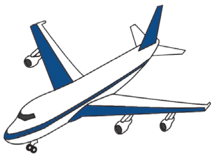
e. 電車



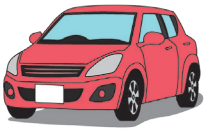
f. 船



g. 飛行機

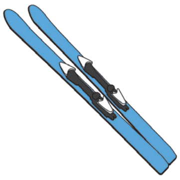


h. 車



◉ 準備するもの

i. スキー板



j. スキーウェア

k. 手袋

l. 帽子

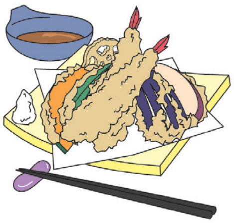
m. サングラス

n. 水着

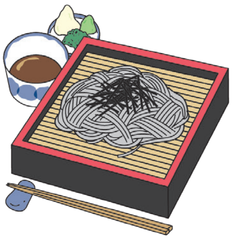
©The Japan Foundation

◉ 食べるもの

o. 天ぷら

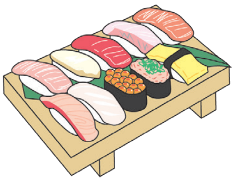


p. そば



q. うどん

r. すし



（1） 絵を見ながら聞きましょう。 05-13
उदाहारणहरु हेर्दै सुन्नुहोस् ।

（2） 聞いて言いましょう。 05-13
सुन्नुहोस र शब्दहरु दोहोर्याउनुहोस् ।

（3） 聞いて、a-r から選びましょう。 05-14
सुन्नुहोस् र a-r बाट छनोट गर्नुहोस् ।

2 会話を聞きましょう。

संवाद सुन्नुहोस् ।

► 4人の人が、旅行のアドバイスを聞いています。
चार जना ब्यक्तिहरुले यात्राको बारेमा सल्लाह सुन्दै छन् ।

©The Japan Foundation

（1）何について質問しましたか。ア - エから選びましょう。

उनीहरूले के को बारेमा प्रश्नहरू सोधे ？ ア -エ बाट छनोट गर्नुहोस् ।

ア. 泊まるところ　イ. 交通手段　ウ. 準備するもの　エ. 食べるもの

	①日光 05-15	②奈良 05-16	③富山 05-17	④長野（スキー） 05-18
何について？				

（2）もういちど聞きましょう。答えは何ですか。メモしましょう。

संवाद पुन सुन्नुहोस् । उत्तरहरु के थिए ？ नोट गरौं ।

	①日光 05-15	②奈良 05-16	③富山 05-17	④長野（スキー） 05-18
答え				

（3）もういちど聞きましょう。

ほかに、どんなアドバイスをしていますか。（　　　）にことばを書きましょう。

संवाद पुन सुन्नुहोस् । उनीहरूले अरू के सल्लाह गरी रहेका छन् ？ खालि ठाउँ भर्नुहोस् ।

	①日光 05-15	②奈良 05-16	③富山 05-17	④長野（スキー） 05-18
アドバイス	厚い（　　　）を持って行く。	早く計画を立てて、（　　　）する。	（　　　）に行かない。	帽子と手袋はこっちで（　　　）持って行く。

（4）ことばを確認して、もういちど聞きましょう。 05-15 ～ 05-18

शब्दहरू जाँच गरी संवाद पुन सुन्नुहोस् ।

① 紅葉 शरद ऋतुका पातहरू ｜ かなり एकदम ｜ 上着 ज्याकेट
② 小さな सानो ｜ 宿 विश्रामलय ｜ 時期 ऋतु ｜ 調べる खोज्नु
③ くわしい डिटेलमा थाहा हुनु ｜ 回転ずし कन्वेयर बेल्ट सुशी ｜ 並ぶ लाइनमा बस्नु
④ 日焼けする घामले डड्नु ｜ スキー場 स्की गर्ने ठाउँ

©The Japan Foundation

形(かたち)に注目(ちゅうもく)

（１）音声(おんせい)を聞(き)いて、_____にことばを書(か)きましょう。 05-19

रेकर्डिङ्ग सुनी खाली ठाउँ भर्नुहोस् ।

何(なに)で行(い)っ_____ですか？

どんなところに泊(と)まっ_____ですか？

何(なに)を食(た)べ_____ですか？

何(なに)を準備(じゅんび)し_____ですか？

厚(あつ)い上着(うわぎ)を持(も)って行(い)った_____ですよ。

早(はや)く計画(けいかく)を立(た)てて、予約(よやく)した_____よ。

できれば、日曜日(にちようび)は行(い)かない_____ですよ。

帽子(ぼうし)と手袋(てぶくろ)は、自分(じぶん)で買(か)った_____よ。

高(たか)いから、こっちで買(か)って、持(も)って行(い)った_____と思(おも)うよ。

❗ アドバイスを求(もと)めるとき、どんな形(かたち)を使(つか)っていましたか。 ➡ 文法(ぶんぽう)ノート❹

सल्लाह माग्न कस्तो अभिव्यक्ति प्रयोग भएको थियो ?

❗ 注意点(ちゅういてん)などをアドバイスするとき、どんな形(かたち)を使(つか)っていましたか。 ➡ 文法(ぶんぽう)ノート❺

सावधानी अपनाउनको लागि सल्लाह दिन कस्तो अभिव्यक्ति प्रयोग भएको थियो ?

（２）形(かたち)に注目(ちゅうもく)して、会話(かいわ)をもういちど聞(き)きましょう。 05-15 ～ 05-18

प्रयोग भएका अभिव्यक्तिमा केन्द्रित रही संवाद पुन सुन्नुहोस् ।

©The Japan Foundation

3 旅行のアドバイスをしましょう。

यात्राको बारेमा सल्लाह दिनुहोस् ।

今度、**日光に紅葉を見に行くんです**けど、**何で行っ**たらいいですか？
今度、**奈良に旅行に行くんです**けど、**どんなところに泊まっ**たらいいですか？
今度、**富山に行くんです**けど、**何を食べ**たらいいですか？

電車で行けますよ。
民宿もいいですよ。
おすしがおすすめです。

そうですか。

上着を持って行ったほうがいいですよ。
早く予約したほうがいいですよ。
でも、**日曜日は行かない**ほうがいいですよ。

（1）会話を聞きましょう。 05-20 05-21 05-22

संवाद सुन्नुहोस् ।

（2）シャドーイングしましょう。 05-20 05-21 05-22

संवादलाई छायाँ पार्नुहोस् ।

（3）2 の会話の内容で、練習しましょう。

2 नंबर को कुराकानी अनुसार अभ्यास गर्नुहोस् ।

（4）旅行のアドバイスを求める人と、アドバイスをする人になって、ロールプレイをしましょう。
自分の国の観光地など、旅行先を決めてから話しましょう。

यस परिस्थितिको भूमिका निभाउनुहोस् । एक व्यक्तिले यात्रा सल्लाह माग्छ र अर्को व्यक्तिले दिन्छ । सुरु गर्नु अघि, तपाईंको देशको पर्यटन स्थलहरु जस्तै यात्रा गर्ने स्थलहरुको बारेमा निर्णय गर्नुहोस् ।

©The Japan Foundation

4. 旅行の口コミ

Can-do 22
旅行サイトの口コミを読んで、だいたいの内容を理解することができる。
ट्राभल साइटमा समीक्षा पढेर केही विषयहरु बुझ्न सक्नुहुनेछ ।

1 旅行サイトの口コミを読みましょう。

यात्रा स्थलको बारे निम्न समीक्षा पढ्नुहोस् ।

► 富士山の近くにある河口湖の口コミを読んでいます。
तपाई माउन्ट फुजी नजिकैको कावागुचीको तालको लागि समीक्षा पढ्दै हुनुहुन्छ ।

(1) はじめに、口コミのタイトルだけ読んで、どんなことが書いてあるか考えましょう。
पहिले, समीक्षाको शीर्षक मात्र पढ्नुहोस् र यो के-को बारेमा हुन सक्छ भनी विचार गर्नुहोस् ।

トラベルレポーター
保護された通信 | https://[illegible]

トラベルレポーター　検索　ログイン
宿泊　観光　グルメ　旅券

あやのさんが口コミを投稿しました
(20[illegible]年4月25日)

きれいな富士山に満足
★★★★☆

日帰りで行ってきました。湖からはとても美しい富士山が見えました。
いい写真がたくさん撮れました！湖でボートに乗りました。
とてもきもちよかった！湖のまわりのレストランで食事をしましたが、
観光客が多くて、とても時間がかかりました。

saji さんが口コミを投稿しました
(20[illegible]年10月10日)

露天風呂でゆっくり
★★★☆☆

ロープウェイに乗りましたが、天気が悪くて、富士山がまったく見られませんでした。まだ紅葉もなくて、寒いだけでした。でも、近くにいろいろな観光地があるのはよかったです。とくに温泉。ゆっくりと露天風呂に入りました。帰りにオルゴール美術館に寄ってみましたが、意外に楽しめました。

©The Japan Foundation

（２）a-g のことは、あやのさん、saji さんのどちらがしたことですか。

よかったこと、よくなかったことに分(わ)けて、表(ひょう)に整理(せいり)しましょう。

अयानो जी वा साजी जी मध्ये कुन व्यक्तिले, a-g मा कुन क्रियाकलापहरु गरे ? तालिकामा समीक्षालाई सकारात्मक र नकरात्मक रुपमा क्रमबद तरिकाले गर्नुहोस् ।

a. 富士山(ふじさん)を見(み)た	b. ボートに乗(の)った
c. 写真(しゃしん)を撮(と)った	d. オルゴール美術館(びじゅつかん)に行(い)った
e. ロープウェイに乗(の)った	f. 湖(みずうみ)のそばのレストランで食事(しょくじ)をした
g. 露天風呂(ろてんぶろ)に入(はい)った	

	よかったこと	よくなかったこと
あやのさん	，　　　，	
saji さん	，	

大切(たいせつ)なことば

日帰(ひがえ)り एक दिनको यात्रा ｜ まったく〜ない 〜कदापि होइन ｜ 寄(よ)る भएर जानु ｜ 意外(いがい)に आश्चर्यजनक हुनु

楽(たの)しむ रमाइलो

©The Japan Foundation

聴解(ちょうかい)スクリプト

1. いつか行(い)ってみたいです

①　05-03

A：昨日(きのう)、テレビで北海道(ほっかいどう)の番組(ばんぐみ)を見(み)たんです。きれいなところですね。

B：ええ。自然(しぜん)も豊(ゆた)かだし、食(た)べ物(もの)もおいしいし、とてもいいところですよ。

A：へー。

B：特(とく)に魚(さかな)がおいしくて、新鮮(しんせん)なカニとかウニとか食(た)べられますよ。

A：えー、いいですね。いつか行(い)ってみたいです。

---

②　05-04

A：太田(おおた)さん、前(まえ)に東京(とうきょう)に住(す)んでいたそうですね。どんなところですか？

B：うーん、やっぱり人(ひと)が多(おお)いよね。
電車(でんしゃ)も混(こ)んでいて、ラッシュのときはすごく大変(たいへん)だよ。

A：そうですか。

B：でも、遊(あそ)ぶところがいろいろあるから、一日中遊(いちにちじゅうあそ)べるよ。

A：へー、いいなあ。

---

③　05-05

A：いつか沖縄(おきなわ)に行(い)ってみたいんです。海(うみ)がきれいですよね。

B：ええ、きれいですよ。それに暖(あたた)かいから、春(はる)から秋(あき)まで泳(およ)げますよ。
シュノーケリングもできますし。

A：そうなんですか。

B：あと、大(おお)きい水族館(すいぞくかん)があって、きれいな魚(さかな)が見(み)られますよ。

A：行(い)きたいですね。

---

④　05-06

A：北村(きたむら)さん、京都(きょうと)はどんなところですか？　一度(いちど)行(い)ってみたいんです。

B：そうだなあ、古(ふる)い町(まち)で、お寺(てら)とか神社(じんじゃ)がたくさん見(み)られるよ。

A：そうですか。

B：あと、いろいろな日本(にほん)のお土産(みやげ)が買(か)えるし、海外(かいがい)からの観光客(かんこうきゃく)にも
すごく人気(にんき)があるよね。

A：そうですよね。

©The Japan Foundation

3. どんなところに泊(と)まったらいいですか？

① 05-15

A：あのう、ちょっと聞(き)きたいことがあるんですけど……。
B：何(なん)ですか？
A：今度(こんど)、日光(にっこう)に紅葉(こうよう)を見(み)に行(い)くんですけど、何(なに)で行(い)ったらいいですか？
B：日光(にっこう)ですか、いいですね。
　日光(にっこう)までなら、電車(でんしゃ)で行(い)けますよ。時間(じかん)もあまりかかりませんし。
A：電車(でんしゃ)ですね。わかりました。
B：秋(あき)の日光(にっこう)は、かなり寒(さむ)いですよ。
　ジャンパーとか、厚(あつ)い上着(うわぎ)を持(も)って行(い)ったほうがいいですよ。
A：そうなんですか。ありがとうございます。

---

② 05-16

A：ナディアさん、夏休(なつやす)みはどうするの？
B：友(とも)だちと奈良(なら)に旅行(りょこう)に行(い)きたいです。
A：いいね。
B：あのう、日本(にほん)の旅館(りょかん)に泊(と)まってみたいんですけど、高(たか)いですか？
A：うーん、安(やす)いところもあるし、高(たか)いところもあるし、いろいろ。
B：どんなところに泊(と)まったらいいですか？
A：安(やす)いところがいいなら、民宿(みんしゅく)もいいよ。知(し)ってる？
B：みんしゅく？
A：えっと……、家族(かぞく)でやってる小(ちい)さな宿(やど)。
B：へー、民宿(みんしゅく)ですか。
A：あ、でも、夏休(なつやす)みの時期(じき)はすごく混(こ)むから、早(はや)く計画(けいかく)を立(た)てて、
　予約(よやく)したほうがいいよ。
B：そうですか。調(しら)べてみます。

©The Japan Foundation

③ 05-17

A：今度、富山に行くんですけど、和田さん、くわしいですよね。

B：ええ。兄が住んでるから、よく遊びに行くんです。

A：富山では、何を食べたらいいですか？

B：そうですねえ、富山はやっぱりおすしですね。
「さか寿司」という店は、回転ずしだけど、本当においしいですよ。
安いし、おすすめです。

A：「さか寿司」ですね。行ってみます。

B：でも、できれば、日曜日は行かないほうがいいですよ。

A：え、どうしてですか？

B：日曜日はすごく混むんですよ。１時間ぐらい並びますよ。

A：へー。

---

④ 05-18

A：内田さん、日焼けしましたね。

B：うん、長野にスキーに行ってきたんだ。
ナムさんは、スキー、したことある？

A：ないです。

B：じゃあ、今度いっしょにどう？

A：いいですね。でも、道具とか何も持ってないんです。
何を準備したらいいですか？

B：スキー板とかウェアはスキー場で借りられるから、だいじょうぶだよ。

A：そうなんですか。

B：うん。でも、帽子と手袋は、自分で買ったほうがいいよ。

A：スキー場で買えないですか？

B：買えるけど、高いから、こっちで買って、持って行ったほうがいいと思うよ。

A：わかりました。

©The Japan Foundation

漢字（かんじ）のことば

1 読（よ）んで、意味（いみ）を確認（かくにん）しましょう。

तलको खान्जी पढ्नुहोस् र अर्थ जाँच गर्नुहोस् ।

自然（しぜん）	自然	自然
交通（こうつう）	交通	交通
船（ふね）	船	船
自転車（じてんしゃ）	自転車	自転車
旅館（りょかん）	旅館	旅館
東京（とうきょう）	東京	東京
計画（けいかく）	計画	計画
遊（あそ）ぶ	遊ぶ	遊ぶ
調（しら）べる	調べる	調べる
出発（しゅっぱつ）する	出発する	出発する

2 ＿＿＿の漢字（かんじ）に注意（ちゅうい）して読（よ）みましょう。

तलका ＿＿＿ पढ्नुहोस् र खान्जीमा विशेष ध्यान दिनुहोस् ।

① 東京は、交通が便利（べんり）です。

② 何時（なんじ）に出発しますか？

③ 日本（にほん）は、自然が豊（ゆた）かです。

④ 自転車を借（か）りて、遊びました。

⑤ 船の時間（じかん）は、どうやって調べたらいいですか？

⑥ 旅館に泊（と）まってみたいです。

⑦ 旅行（りょこう）の計画を立（た）てています。

3 上（うえ）の＿＿＿のことばを、キーボードやスマートフォンで入力（にゅうりょく）しましょう。

किबोर्ड वा स्मार्ट फोन प्रयोग गरेर माथीका शब्दहरु ＿＿＿ टाइप गर्नुहोस् ।

©The Japan Foundation

文法ノート

❶ V-(られ)ます　<सम्भावित-रुप　可能形①>

新鮮なカニとかウニとか食べられますよ。
तपाई ताजा गङ्गटो र समुद्री अर्चिनहरु खान सक्नुहुनेछ ।

- 『初級1』पाठ 5 ले वर्णन गर्दछ कि “शब्दकोशरुपको क्रिया +ことができる” एक निश्चित कार्य स्थितिको कारण सम्भव छ भन्ने अभिव्यक्त गर्न प्रयोग गरिन्छ, जस्तै この店では､おいしいそばを食べることができます (तपाई यस रेस्टुरेन्टमा स्वादिलो सोबा खान सक्नुहुनेछ) । 食べることができます क्रियाको रुप 食べられます (食べられる) द्वारा पनि व्यक्त गर्न सकिन्छ ।
- यस रुपलाई सम्भावित-रुप भनिन्छ । केहि कुराको क्षमता र संभावनाको वर्णन गर्न सम्भावित-रुप प्रयोग गरीन्छ ।
- जब क्रियाले सम्भावित रूप लिन्छ, ट्रान्जिटिभ क्रियाको NをV वाक्य NがV -(られ)ます मा परिवर्तन हुन्छ । カニを食べる (म गङ्गटाहरू खान्छु) लाई カニが食べられる (म गङ्गटाहरू खान सक्दछु) भनिन्छ ।

- 『初級 1』第 5 課では、「この店では、おいしいそばを食べることができます。」のように、「動詞の辞書形＋ことができる」がある状況において可能なことを表すことを勉強しました。「食べることができます」は、「食べられます（食べられる）」という動詞の形を使って言うこともできます。
- このときの動詞の形を可能形といいます。可能形は、できることを表します。
- 他動詞の文「Nを V」は、動詞が可能形になると、「Nが V-(られ) ます」となります。「カニを食べます。」は、「カニが食べられます。」のようになります。

[例]
► 沖縄は、暖かいから、春から秋まで泳げるよ。シュノーケリングもできるし。
ओकिनावामा न्यानो हुने कारणले, वरफयाममा बाहेक मानिसहरू बसन्त ऋतु देखि शरदसम्म पौडी खेल्न सक्दछन् ।

► 京都は古い町で、お寺とか神社がたくさん見られるよ。
क्योटो एक पुरानो शहर हो, जहाँ तपाई धेरै मन्दिर र तिर्थस्थलहरुको दर्शन गर्न सक्नुहुनेछ ।

◆ सम्भावित-रुप (सकारात्मक) कसरी बनाउने　可能形の作り方（肯定）

	संयोजनका नियमहरु 活用規則		उदाहरण [例]
	शब्दकोश-रुप 辞書形	सम्भावित-रुप 可能形	
1グループ	-u	-e +る	作る (tsukur + u) → 作れる (tsukur + e + る) 飲む (nom + u) → 飲める (nom + e + る) 泳ぐ (oyog + u) → 泳げる (oyog + e + る)
2グループ	- る	-rare +る	見る → 見られる (見れる *) 食べる → 食べられる (食べれる *)
3グループ	अनियमित संयोजन 不規則活用		する → できる 来る → 来られる (来れる *)

* समूह 2 को क्रिया र समूह 3 को 来る मा ら बिना प्रयोग गर्न सकिन्छ, जस्तै 見れる र 食べれる, 来れる ।
2グループの動詞と3グループの動詞「来る」は、「見れる」「食べれる」「来れる」のように、「ら」がつかない言い方もあります。

©The Japan Foundation

❷ ～ところ

遊べるところはありますか？
के त्यहाँ हामी खेल्ने ठाउँ छ ?

- ところ एक शब्द हो जसले ठाउँ दर्साउँछ । ところ अघि शब्दहरू थप्दै, तपाईं स्थान कस्तो छ भनेर वर्णन गर्न सक्नुहुन्छ, जस्तै 遊べるところ (खेल्न सकिने ठाउँ), 景色がきれいなところ (सुन्दर दृश्य भएको ठाउँ), 食べ物がおいしいところ (स्वादिष्ट खाना पाइने ठाउँ), र 買い物ができるところ (किनमेल गर्न सकिने ठाउँ) ।

- 「ところ」は、場所を意味する言葉です。「ところ」の前に、どんな場所かを表す言葉をつけて、「遊べるところ」「景色がきれいなところ」「食べ物がおいしいところ」「買い物ができるところ」のように、場所を説明することができます。

[例] ► 一日、ゆっくりできるところに行きたいです。
म त्यस्तो ठाउँमा जान चाहन्छु जहाँ हामी दिनभर आराम गर्न सक्दछौं ।

► A：大阪はどんなところですか？
ओसाका कस्तो ठाउँ हो ?

B：にぎやかで、食べ物がおいしいところです。
यो यस्तो ठाउँ हो जुन रोचक छ र जहाँ स्वादिष्ट खाना पाइन्छ ।

❸ S (सादा-रूप 普通形) って聞きました / って言っていました

うどんがおいしいって聞きました。
मैले सुनेको थिएँ कि उडोन स्वादिष्ट हुन्छ ।

バスが安くて便利だって先輩が言ってました。
काम को सीनिएरले भने कि बस सस्तो र सुविधाजनक थियो ।

- जब तपाईं कसैलाई तपाईंले अरूबाट सुनेको कुनै कुरा, प्रतिष्ठा, अफवाहहरू, वा तपाईंले सुनेको समाचारको बारेमा बताउनुहुन्छ, तब यी अभिव्यक्तिहरूको प्रयोग गरिन्छ ।
- 『初級1』पाठ 18 मा, हामीले "S (सादा-रूप) と言っていました" अभिव्यक्ति सिकेका छौं, जुन चलन चल्तीमा बोल्ने भाषामा って विवरण उद्धृत गर्न प्रयोग गरिएको छ ।
- वाक्य って मा मात्र समाप्त हुन सक्छ, जस्तै うどんがおいしいって (मैले सुनेको थिएँ कि उदोन स्वादिष्ट हुन्छ) ।

- 評判や噂、ニュースなど自分が聞いたことや、ほかの人が言っていたことを、人に伝えるときの言い方です。
- 『初級1』第18課では、「S（普通形）と言っていました」という言い方を勉強しました。引用を示す「と」は、カジュアルな話し言葉では「って」となります。
- 「うどんがおいしいって。」のように「って」だけで使うこともできます。

[例] ► 友だちが、秋の日光は渋滞して大変だって言ってました。
मेरो एक साथीले भन्यो कि शरदको समयमा निक्को निकै भीडभाड थियो र वरिपरि जान गाह्रो थियो ।

► 京都は豆腐料理が有名だって聞きました。
मैले सुनेको थिएँ कि क्योटो, टोफु प्रयोग गरी बनेको खानाको लागि प्रसिद्ध छ ।

©The Japan Foundation

► A：田中さんもいっしょに旅行、行きたいって。
तानाका जी भने कि उनी हामीसँग यात्रामा आउन चाहन्छन् ।
B：そうですか。
ओह, साँच्ची?

❹ 【प्रस्नवाचक 疑問詞】V- たらいいですか?

日光に行くんですけど、何で行ったらいいですか?
म निक्को जाँदैछु । म त्यहाँ कसरी जाऊँ ?

- यो अभिव्यक्ति अन्य व्यक्तिको सल्लाह, विधि, वा परिस्थिति सम्हाल्ने तरिकाको बारेमा सल्लाह लिन प्रयोग गरिन्छ । यस पाठमा, यातायात र यात्रा स्थलमा बसोबासको साथसाथै के ल्याउने भन्ने सल्लाह लिन प्रयोग गरिन्छ ।
- क्रियाको タ-रुप, たら मा परिवर्तन गर्न ら र いいですか? थप्नुहोस् (* V-たら रुपको विवरण पाठ 7 मा विस्तृत रूपमा समेटिने छ) ।
- यो 何を (के), いつ (कहिले), どこに (कहाँ), र どうやって (कसरी) जस्ता प्रस्नवाचक गर्ने शब्दहरूको साथ प्रयोग भएको छ ।

- 手段や方法、対処の仕方について、相手にアドバイスを求めるときの言い方です。この課では、旅行先での交通手段や、宿泊先、準備するものなどをアドバイスしてもらうために使っています。
- 動詞のタ形に「ら」をつけて、「たら」にしてから、「いいですか?」をつけます。(※「V- たら」の形については、第７課でくわしく取り上げます。)
- 「何を」「いつ」「どこに」「どうやって」などの疑問詞といっしょに使います。

[例] ► A：どんなところに泊まったらいいですか?
म कस्तो प्रकारको ठाउँमा बस्दा होला ?
B：民宿がおすすめだよ。
म निजी निवासमा रहन सिफारिस गर्दछु ।

► お土産は、どこで買ったらいいですか?
म कोसेली कहाँ किनौं ?

❺

V- た V- ない	ほうがいいです

厚い上着を持って行ったほうがいいですよ。
म कोसेली कहाँ किनौं ?

できれば、日曜日は行かないほうがいいですよ。
यदि सम्भव छ भने आइतबार नजाने सल्लाह दिन्छु ।

- यी अभिव्यक्तिहरू सल्लाह दिन प्रयोग गरिन्छ ।
- व्यक्तिले के गर्नुपर्छ भनेर सल्लाह अभिव्यक्त गर्न क्रियाको タ-रुप V -たほうがいい सँग सम्बन्धित छ ।
- व्यक्तिले के गर्नु हुँदैन भनेर सल्लाह अभिव्यक्त गर्न क्रियाको ナイ-रुप V -ないほうがいい सँग सम्बन्धित छ ।

©The Japan Foundation

- 『初級1』पाठ 16 ले यो वर्णन गर्दछ कि V-るといい हल्का सल्लाह दिन प्रयोग गरिन्छ । यसको विपरित, V-るといい को तुलनामा V-た／ないほうがいい ले अलि कडा सल्लाह दिने गर्दछ । यसले सुझाव दिन्छ कि यदि व्यक्तिले सल्लाह अनुसरण गर्दैनन् भने केही नराम्रो हुनेछ ।

- アドバイスするときの言い方です。
- 「V- たほうがいい」は、動詞のタ形に接続して、したほうがいいことのアドバイスを表します。
- 「V- ないほうがいい」は、動詞のナイ形に接続して、しないほうがいいことのアドバイスを表します。
- 『初級 1』第 16 課では、軽いアドバイスをするときに「V- るといい」を使うことを勉強しました。「V- た／ないほうがいい」は、「V- るといい」に比べてやや強めのアドバイスで、そうしないと不都合が生じるというニュアンスを含んでいます。

[例] ► あのレストランは人気なので、予約して行ったほうがいいですよ。
रेस्टुरेन्ट लोकप्रिय हुनाले म पहिले नै बुकिङ्ग गर्नुहोस भनी सिफारिस गर्दछु ।

► お土産は、ここで買わないほうがいいですよ。
म यहाँ कोसेली नकिन्न सल्लाह दिन्छु ।

©The Japan Foundation

日本の生活
TIPS

日本の観光地 1 (北海道／東京／京都／沖縄)

जापानका पर्यटकिय गन्तव्यहरु 1 (होक्काइडो/टोकियो/क्योटो/ओकिनावा)

▶ 北海道 Hokkaido (होक्काइडो)

होक्काइडो जापानको सबैभन्दा उत्तरी प्रान्त मा छ । होक्काइडो मा पहाड, ताल, झरना, र जंगली जनावरहरू जस्ता धैरै प्राकृतिक स्थानहरु छन् । जाडोमा, धैरै विदेशी पर्यटकहरु स्कीको लागि आउने गर्दछन् । होक्काइडो राम्रो माछा मार्ने क्षेत्रको नजीक छ, त्यसैले तपाईं स्वादिष्ट ताजा गङ्गटो, समुद्री अर्चिन, स्क्विड, स्क्यालप र साल्मन अण्डाहरु खान सक्नुहुनेछ । हरेक फेब्रुअरीमा सप्पोरोमा हिउँ पर्ब आयोजना गरिन्छ । धैरै पर्यटकहरु हिउँ पर्बको मज्जा लिन आउँछन् ।

सप्पोरो 札幌

北海道は日本のいちばん北にある都道府県です。今でも多くの自然が残り、山や湖、滝、野生動物などの風景が楽しめます。冬には良質の雪でスキーができる地としても、海外から注目されています。また、北の漁場に近いことから、カニやウニ、イカ、ホタテ、イクラなどの新鮮な魚介類が食べられます。札幌では毎年２月に「さっぽろ雪まつり」が開かれ、多くの観光客で賑わいます。

▶ 東京 Tokyo (टोकियो)

अकिहाबारा 秋葉原

असाकुसा 浅草

टोकियो महानगरीय सरकारी कार्यालय
東京都庁

टोकियो जापानको राजधानी हो । धैरै विदेशी पर्यटकहरु जापान भ्रमण गर्दा टोकियो पनि घुम्ने गर्दछन् । टोकियो एक विशाल महानगर हो र प्रत्येक क्षेत्रको आफ्नै विशिष्ट विशेषताहरु छन् । सिन्ज्यूकू टोकियोको सबैभन्दा व्यस्त शहरी क्षेत्र हो । त्यहाँ धैरै पसलहरु र रेष्टुरेन्टहरू छन् । सिन्ज्यूकूमा टोकियो महानगरको सरकारी भवन बाट राम्रो दृश्य हेर्ने ठाउँ छ, यो निशुल्क छ र पर्यटक माझ लोकप्रिय छ । आकीहाबारा एनिमे र कम्प्युटरहरूको लागि प्रसिद्ध छ । उएनोमा संग्रहालय, कला ग्यालरीहरु, र एक चिडियाखाना छ । आसाकुसामा, तपाइँ एक परम्परागत मन्दिर र रमाइलो बातावरणको मजा लिन सक्नुहुन्छ । ओडाइबामा धैरै नयाँ व्यापारी र मनोरन्जन स्थानहरु छन् । इम्पीरियल प्यालेस टोकियो स्काइट्री, र टोकियो डिस्नेल्यान्ड (जुन वास्तवमा टोकियोको छेउमा चिबा प्रान्तमा रहेको छ) लगायत टोकियो अन्य धैरै पर्यटकीय आकर्षणहरूको लागि पनि प्रख्यात छ ।

日本の首都である東京は、外国人が日本を旅行する際、多くの人が訪れる場所になっています。東京といっても非常に広く、町ごとに、さまざまな特徴があります。新宿は、東京で最もにぎやかな繁華街で、多くの店や飲食店があります。新宿にある東京都庁には無料の展望台があり、観光客に人気です。そのほかに、アニメやコンピュータで有名な秋葉原、博物館や美術館、動物園がある上野、伝統的な寺と下町の風情のある浅草、新しい商業施設や娯楽施設が多くあるお台場など、魅力的な町がいろいろあります。これらのほか、皇居、東京スカイツリー、東京ディズニーランド（所在地は東京都ではなく千葉県）などが、観光地として有名です。

©The Japan Foundation

京都（きょうと） क्योटो

त्यसबेला देखि, यो जापानको मुख्य शहरहरू मध्ये एकको रूपमा बढेको छ । क्योटोमा धेरै पुराना मन्दिरहरू र तिर्थस्थलहरु छन् । विशेष गरी, किङ्खाकुजी मन्दिर, कियोमिजुडेरा मन्दिर, र रायोआन्जी मन्दिरलगायत 17 सुविधाहरू पुरानो क्योटो को ऐतिहासिक स्मारक मानिन्छ र विश्व सम्पदाको रूपमा दर्ता भएका छन् । पुराना सडकहरू, परम्परागत क्योटो खाना, र किमोनो लगाएको माइको जी (गीशा-इन-ट्रेनिंग) लगायत तपाईंले क्योटो मा धेरै परम्परागत जापानी चीजहरू देख्न सक्नुहुनेछ । धेरै पर्यटकहरूको भीड भएको यो शहरमा आश्चर्य मान्नु पर्दैन ।

京都は794年に都が置かれ、それ以来、日本の中心的な都市として栄えてきた古い町です。京都には古いお寺や神社が数多くあり、特に金閣寺、清水寺、龍安寺など有名なお寺を含む17の施設が、「古都京都の文化財」として世界遺産に登録されています。お寺だけではなく、昔の古い町並みを残す地域や、伝統的な京料理、和服姿の「舞妓さん」など、日本ならではの魅力にあふれているため、現在も多くの観光客で賑わっています。

沖縄（おきなわ） Okinawa (ओकिनावा)

ओकिनावा ऐतिहासिक रूपमा रियूक्यू भनी चिनिन्छ) जापानको सबैभन्दा दक्षिणी क्षेत्र मा पर्दछ । यस टापुको आफ्नै विशिष्ट संस्कृति छ । जापान भरबाट विमानहरू टापुमा उड्दछन् । टोकियोबाट बिमान मा करीव तीन घण्टा लाग्दछ र ओसाकाबाट करीव दुई घण्टा लाग्दछ । ओकिनावा एक सितोश्न स्थानमा छ, त्यसैले यहाँ वर्षै भर न्यानो मौसम र एक सुन्दर समुद्री वातावरण छ । स्कुबा डाइभिंग, स्नोर्कलिंग, सुइमिङ, र अन्य समुद्री खेलहरूको लागि यो टापु प्रसिद्ध छ ।
ओकिनावाका लागि उडानहरू महँगो छन्, तर यदि तपाईं अफ सीजनको सुरूमा बुक गर्नुहुन्छ वा कम लागतको साधन प्रयोग गर्नुहुन्छ भने, तपाईं सस्तो मूल्यहरू मा जान सक्नुहुनेछ ।

沖縄は、日本のいちばん南の都道府県です。昔は「琉球」と呼ばれ、今も独自の文化が残っている島です。日本各地から飛行機が出ていますが、東京からは約3時間、大阪からは約2時間程度で行けます。また、亜熱帯性の気候で一年中暖かく、海がきれいなため、ダイビング、シュノーケリング、海水浴などのマリンスポーツが楽しめる場所としても有名です。

沖縄に行く飛行機は、正規料金のチケットは高額ですが、オフシーズンの時期に早めに予約したり、LCCを利用したりすれば、安く行けることもあります。

富士山（ふじさん）および富士五湖周辺（ふじごこしゅうへん） माउण्ट फुजी र फुजी पाँच ताल क्षेत्र

फुजी गोको (पाँच फुजी ताल) हरुको क्षेत्र माउन्ट फुजिको उत्तर तर्फ फेदमा पर्दछ । त्यस तर्फ यामानाशी प्रान्तमा पर्दछ । ज्वालामुखीको लाभाले नदी रोकिएपछि तालहरू बने । यो लोकप्रिय पर्यटकीय आकर्षण क्षेत्र हो जहाँ तपाईं माउन्ट फुजी देख्न सक्नुहुनेछ । यो स्थान टोकियो भन्दा धेरै टाढा छैन । शिन्जुकु बाट बसमा लगभग दुई घण्टा लाग्छ । त्यसकारण धेरै मानिस टोकियोबाट आउने गर्दछन् ।
कावागुची ताल र यामानाका ताल फुजीका पाँच तालहरू मध्ये सबैभन्दा ठूलो र प्रसिद्ध ताल हो । यी तालहरूमा, तपाईं डुंगा चढ्न वा साइकल भाँडामा लिन सक्नुहुनेछ ।
यस क्षेत्रमा कला ग्यालरी र पार्कहरु सहित धेरै पर्यटकीय स्थलहरू छन् । फुजी-क्यू हाइलैंड एक कावागुची ताल नजिकको थीम पार्क हो । यो रोलर कोस्टरहरू र अन्य उत्साहजनक सवारीहरूको लागि प्रसिद्ध छ । त्यहाँ माउन्ट फुजीको सुन्दर दृश्यहरूको साथ धेरै तातो झरनाहरू र खुला रुपमा स्नान गर्ने ठाउँ पनि छन् । तपाईं यी ठाउँहरूको मज्जा एक दिनको यात्रामा पनि लिन सक्नुहुनेछ ।
माउन्ट फुजीको पानी र हुटुबाट बनेको क्षेत्रको प्रसिद्ध खाना उडोन हो, जुन मिसोमा तरकारीहरूसँग थुक्पा पनि बनाईन्छ । तपाइ ले नजिकको तालहरूबाट समात्तुभएको स्मेल्ट वा ट्राउट पनि खान सक्नुहुन्छ ।

हुटु ほうとう

©The Japan Foundation

富士山の北側、山梨県側の麓には、富士山が噴火したときの溶岩で川がせき止められてできた「富士五湖」があり、富士山が見られる観光名所として人気があります。新宿からバスで約２時間と東京から比較的近いことも、多くの人が訪れる理由の１つです。

富士五湖のうち特に大きくて有名なのは「河口湖」と「山中湖」です。どちらもボートに乗ったり、レンタサイクルを借りてサイクリングしたりすることができます。

このエリアには、美術館や公園など、観光客向けのスポットもいくつかあり、また河口湖のそばにある「富士急ハイランド」は、ジェットコースターなどの絶叫マシンで知られています。日帰りで利用できる温泉施設もいくつかあり、富士山を見ながら露天風呂に入れるところもあります。

富士五湖近辺の料理は、富士山の水を使って作ったうどんや、平たい太い麺を野菜といっしょに味噌で煮込んだ「ほうとう」という料理などが有名です。このほか、湖で採れたワカサギやマスなどの魚を使った料理も食べることができます。

● 高速バス（こうそく） राजमार्गका बसहरु

जापान भर राजमार्ग बसहरूले शहरहरू र पर्यटन स्थलहरूलाई राजमार्ग र एक्सप्रेस बाटोहरूबाट यात्रा गरेर जोड्दछ । यो सिन्नखा वा हवाइजहाज भन्दा सस्तो हुन्छ । सस्तोमा यात्रा गर्न चाहने र लामो यात्रा गर्न चाहने व्यक्तिको लागि बस यात्रा राम्रो हुन्छ । उदाहरण को लागी, यदि तपाइँ टोकियो र ओसाका बीच यात्रा गर्न चाहानुहुन्छ भने, तपाईले हवाईजहाजबाट यात्रा गर्न 10,000 देखि 20,000 वा शिन्कानसेन बाट यात्रा गर्न 14,000 येन तिर्नु पर्ने हुन्छ । यद्यपि, राजमार्ग बसको लागत 3,000 देखि 5,000 येनको बीचमा पर्न सक्छ । तिनीहरू मध्ये धेरै जसो रातमा प्रस्थान गर्छन् र बिहान गन्तव्यमा पुग्दछन् । तपाईको समयलाई प्रभावकारी तरिकाले उपयोग गर्न यो तरिका राम्रो हो ।

केहि राजमार्ग बसहरुले टिकटको पैसा अलि धेरै लिने गर्दछन् तर फराकीलो सीट र अन्य आरामदायक सुविधाहरु प्रदान गर्दछन् । तपाई आफ्नो आवश्यकता अनुसार छनोट गर्न सक्नुहुन्छ ।

तपाई यात्राको दिन बस स्टेशनमा टिकट लिने झ्यालबाट राजमार्ग बस टिकट किन्न सक्नुहुनेछ (उपलब्धतामा निर्भर गर्दछ) । धेरै व्यक्तिहरुले टिकट अनलाइन मार्फत खरीद गर्दछन् ।

高速バスは、日本の各都市や観光地を結ぶバスで、高速道路を利用して移動します。新幹線や飛行機と比べて料金が安いので、時間がかかってもいいから安く移動したい、という人に向いています。例えば、東京と大阪の間を移動する場合、飛行機なら約 10,000 ～ 20,000 円、新幹線なら約 14,000 円かかりますが、高速バスなら 3,000 ～ 5,000 円で移動することができます。値段の安さだけでなく、夜に出発し、朝に目的地に到着する夜行便が多いので、時間を有効に活用したいというニーズにも合っています。

最近では、同じ高速バスでも、値段の安さを追求するものがある一方で、値段は少し高くなっても座席間のスペースなど車内の快適さに重点を置いたものもあり、自分のニーズに合わせて選ぶことができます。

高速バスの切符は、空きがあれば当日に窓口で買うこともできますが、インターネットで予約するのが一般的です。

● 日本の観光地２（日光／奈良／富山／長野）

जापानका पर्यटकिय गन्तव्यहरु 2 (निक्को/नारा/तोयामा/नागानो)

▶ 日光 Nikko (निक्को)

योमेमन गेट 陽明門

सान्जारू मूर्तिकला 三猿

टोकियोबाट लगभग 150 किलोमीटर उत्तरमा पर्ने निक्को एक तोचिगी प्रान्तको पर्यटन स्थल हो । टोकियोबाट रेलमा त्यहाँ पुग्न करिब दुई घण्टा लाग्दछ । निक्को प्रकृति र ऐतिहासिक स्थलहरूको लागि प्रसिद्ध छ । विशेष गरी, निक्को तोशोगु तोकुगावा इयेयासूको मन्दिर हो । यो एक विश्व सम्पदा सुचीको रूपमा दर्ता छ । तपाई निक्को तोशोगुमा सुन्दर ढङ्गले सजाइएको योमेमोन गेट र सान्जारु मूर्तिकलाहरू देख्न सक्नुहुनेछ । सान्जारु मूर्तिकारहरू मिजारु, किकाजारु, इवाजारु (नराम्रो नहेर्ने, नराम्रो नगर्ने, नराम्रो नसुन्ने) भन्ने उखानका लागि प्रख्यात छन् । तपाई निक्कोको बीचबाट सुन्दर तालहरू, चिसो भूमिहरू, झरनाहरू, पहाडहरू र अरु धेरै आनन्द लिन इरोहाजाका सडकको यात्रा गर्न सक्नुहुनेछ । केगन झरना र चुजेन्जी ताल पर्यटक स्थलहरूको रूपमा प्रसिद्ध छन् । यो क्षेत्र यहाको सुन्दर शरदऋतुको पातहरूको लागि प्रसिद्ध छ । इरोहाजाका शरदको मौसममा अत्यन्त व्यस्त हुन्छ ।

©The Japan Foundation

日光は、栃木県にある観光地で、東京から北に約150km、電車で2時間ぐらいのところにあります。美しい自然と歴史的な史跡が有名で、特に徳川家康を祀った「日光東照宮」は、世界遺産にも登録されており、きらびやかな飾りで飾られた「陽明門」、「見ざる、聞かざる、言わざる」で有名な「三猿」の彫刻など、多数の見どころがあります。日光の中心部から「いろは坂」という道を上ると、湖や湿原、滝、山などの自然を楽しむエリアに出ます。観光名所として有名な「華厳の滝」や「中禅寺湖」があります。この辺りは紅葉の名所としても知られており、紅葉のシーズンになると、「いろは坂」は大渋滞になります。

चुजेन्जी ताल 中禅寺湖

▶ 奈良 Nara (नारा)

तोडाइजी मन्दरि 東大寺

नारा 710 मा जापानको राजधानी बन्यो र विश्वभरी ऐतिहासिक शहरको रूपमा चिनिन्छ । नारामा सबै भन्दा प्रसिद्ध भवनहरू तोडाइजी मन्दिर हो, जहाँ बुद्धको ठुलो मूर्ति, र खा सुगताइशा, एक ऐतिहासिक मन्दिर देख्न सक्नुहुन्छ । नारा पार्क यसैको नजिक छ । यो जंगली हिरणहरूको लागि प्रसिद्ध छ जुन मानिसहरूसँग डराउँदैन । तपाईं स्थानीय पसलहरूबाट शिका-सेन्बेई क्र्याकरहरू किनी हिरणलाई दिन सक्नुहुनेछ । यी प्यारा जनावरहरू जापानी र विदेशी पर्यटकहरूसँग धेरै लोकप्रिय छन् ।

710年に都が置かれた奈良は、歴史的な町として世界に知られています。中でも有名なのは、大仏のある「東大寺」や、歴史のある神社「春日大社」です。東大寺や春日大社の辺りは「奈良公園」で、野生の鹿が多数いることでも知られています。野生といっても人間によく慣れており、売店で売っている「鹿せんべい」を買って与えると、喜んで食べます。そのかわいらしい姿が、内外からの観光客に大人気です。

नारा पार्क 奈良公園

▶ 富山 Toyama (तोयामा)

तोयामा प्रान्त जापानको सागर र उत्तरी आल्प्स पर्वत श्रृखला बीचमा छ । यो उत्तरी आल्प्स चढनको लागी प्रसिद्ध छ । गर्मीदेखि शरदसम्म, टाटेयामा कुरोबे अल्पाइन मार्ग र कुरोबे गोर्ज रेल मार्गको साथमा हिमाली भ्रमणहरू विदेशी पर्यटकहरूको लागि धेरै लोकप्रिय छन् । टोयामा समुन्द्रको छेउमा भएको हुनाले त्यहाँ धेरै ताजा समुद्री खानाहरू पाइन्छन् । प्रसिद्ध स्थानीय खाना फायर फ्लाइ स्क्विड, ग्लास स्रिम्प, रकफिश, विनटर येल्लौटेल, र अन्य प्रकारका समुद्री खाना पाईन्छ ।

日本海に面する富山県は、北アルプスの登山の拠点として知られています。夏から秋のシーズンには、「立山黒部アルペンルート」や「黒部峡谷トロッコ電車」などの山岳観光が、海外からの観光客に人気です。また、山だけでなく、海にも面していることから、新鮮な魚介類も豊富に採れます。特に「ホタルイカ」「白エビ」「のどぐろ」「寒ブリ」などの海産物は、富山名物として知られています。

▶ 長野 Nagano (नागानो)

1998 मा आयोजित शीतकालीन ओलम्पिकका लागि नागानो विश्वव्यापी रूपमा प्रसिद्ध छ । यस प्रान्तमा धेरै हिमाल र स्की गर्ने ठाउँहरु छन् र जाडोका खेलहरूका लागि परिचित छन् । धेरै मानिसहरू गर्मीको समयमा पनि उचाईमा चिसो मौसमको आनन्द लिन र गर्मीमा हिमाल आरोहण गर्न सकिन्छ । जापानको यस भागमा धेरै तातोपानी पनि छन् । अर्को विश्व

©The Japan Foundation

जेनकोजी मन्दिर　善光寺

प्रसिद्ध पर्यटन गन्तव्य ऐतिहासिक जेन्कोजी मन्दिर हो, जुन सातौं शताब्दीको मध्यमा निर्माण गरिएको थियो । साथै, जिगोकुदानी जंगली बाँदर पार्क जहाँ पर्यटकहरू बाँदरहरु तातोपानीमा आराम गरीरहेको हेर्न सक्छन्, एक लोकप्रिय पर्यटन गन्तव्य हो ।

長野は、1998年に冬季オリンピックが開かれたことで、世界中に知られるようになりました。山が多く、良質な雪のスキー場がたくさんあることから、ウィンタースポーツで知られていますが、夏期も、高原の避暑や夏山登山で賑わいます。温泉も多くあります。そのほかの観光地としては、7世紀半ばから続く、歴史のあるお寺の「善光寺」、温泉に入るサル（スノーモンキー）で知られる「地獄谷野猿公苑」などが、世界的に有名です。

● スキー／スキー場（じょう）　स्कीइ / स्की रिसोर्टहरू

च्युबु, तोहोकु र होक्काइडो क्षेत्रमा 500 भन्दा बढी ठूला र साना स्की गर्ने ठाउँहरू छन् ।

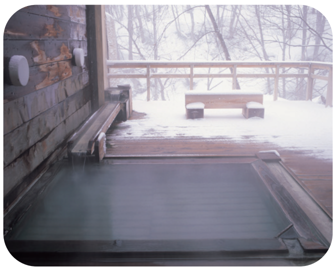
यदि तपाईं जापानको हिउँ पर्ने ठाउँमा बस्नुहुन्छ भने स्कीइ र स्नोबोर्डि जाडोका परिचित खेल र गतिविधिहरू हुन् । तपाईं टोकियो जस्तो महानगरमा बस्नुहुन्छ भने पनि, तपाईं सजिलै स्कीइंग जान सक्नुहुन्छ । तपाईं डिसेम्बर देखि मार्चसम्म स्की मौसमको समयमा एक स्की बस यात्रा लिन सक्नुहुन्छ । केहि लोकप्रिय बस भ्रमणहरूमा यात्रा शुल्क र केबुलकार टिकटमा, स्की, र स्कीवेयरको भाडा समावेश हुन्छ । यदि तपाईं पहिलो पटक स्कीइ वा स्नोबोर्डि गर्दै हुनुहुन्छ भने, तपाईंले स्कीई सम्बन्धी ट्रेनिङ्ग लिनुपर्ने हुन्छ ।

जापानका धेरै स्की रिसोर्टहरू तातोपानी को नजिक छन्, त्यसैले तपाईं स्कीइको एक दिन पछि तातोपानी मा आराम गर्न सक्नुहुनेछ । स्कीइ यात्रामा, स्थानीय सामग्रीहरूद्वारा बनाईएको क्षेत्रीय खाद्य पदार्थहरू प्रयोग गर्न पनि रमाईलो हुन्छ ।

日本には、中部地方、東北地方、北海道を中心に、大小合わせて500以上のスキー場があります。

雪国在住の場合は、スキーやスノーボードは冬のスポーツ、レジャーとして身近な存在です。東京などの都市部に住んでいる場合も、12月から3月のスキーシーズンになると、バスツアーが数多く企画されるので、手軽にスキーに出かけることができます。バスツアーには、交通費以外にリフト券、スキーやウェアのレンタル費用が含まれているものもあり、若い人に人気です。ただし、はじめてスキーやスノーボードをする場合は、安全のためにも、まずはスキー教室に入るといいでしょう。

日本のスキー場は、近くに温泉地があることが多いので、スキーのあとに温泉にゆっくり浸かってリラックスすることができます。また、それぞれの地域で、その土地の名物の山の幸を味わったりすることも、日本のスキーの楽しみ方の1つです。



● ホテル／旅館（りょかん）／民宿（みんしゅく）／ゲストハウス　होटल / विश्रामालय / निजी आवास / अतिथि गृहहरू

जापानमा विभिन्न प्रकारका निवास सुविधाहरु उपलब्ध छन् ।

日本には、さまざまな形態の宿泊施設があります。

▶ ホテル　होटलहरू

विश्वका धेरै देशहरूमा होटलहरू एकदम समान छन् । यद्यपि, अन्य देशका होटलहरूले सामान्यतया पाहुनाहरूको संख्याका आधारमा प्रति कोठा शुल्क लिने गर्दछन् । जापानमा, कहिलेकाँही होटलको लागत कोठामा पाहुनाहरुको संख्यामा निर्भर गर्दछ। होटल चेक-इन र चेक-आउट समयको बेलामा कडा हुन सक्छ । तपाईंलाई पहिले कोठामा पस्दा वा सामान्य समय

©The Japan Foundation

भन्दा पछि कोठा छोड्दा चार्ज लिन सक्छ (कोठा प्रयोग नगरेतापनि) ।
व्यवसायिक होटल प्रायः पर्यटकहरूको सट्टा व्यापार यात्राका पाहुनाहरूको लागि हो । तिनीहरू प्रायः सस्तो हुन्छन् । किनभने कोठाहरु प्रायः साना र कम सुविधाहरु भएका हुन्छन् ।

世界のいろいろな国にあるホテルとだいたい同じ形式です。ただし、海外では１部屋あたりの料金が決められていて、何人で使っても料金が変わらないことが普通ですが、日本の場合、１部屋を何人で使うかによって、値段が異なる場合があります。また、チェックインとチェックアウトの時間も厳格で、決められた時間よりも早く部屋に入ったり、遅く部屋を出たりする場合には、（たとえその部屋をほかに使う人がいなくても）別料金を払わされるのが普通です。
観光用ではなく、出張で来た客を主なターゲットとした「ビジネスホテル」は、部屋を狭くし、設備やサービスを合理化したぶん、比較的安い値段で泊まれます。

▶ 旅館（りょかん） Ryokan (रयोकान) (विश्रामालयहरु)

रयोकान एक निवास हो जस्को ज्यादातर जापानी शैली कोठाहरु हुन्छन् । यी धेरै जापानी शैलीको भवनहरूमा पनि छन् । कोठा शुल्क सामान्यतया 1泊2食付（いっぱくにしょくつき） (एक रात, दुई खाना) को लागी हुन्छ । यसको मतलव तपाईले पहिलो दिनको राती खाना र अर्को दिनको बिहान नास्ता पाउनु हुनेछ । पाहुनाहरुको लागि एक ठूलो सार्वजनिक स्नान गर्ने ठाउँ भवन भित्र हुन्छ ।

旅館は日本的な建物が多く、和室が中心の宿泊施設です。宿泊は、その日の夕食と翌日の朝食が付いた「１泊２食付」の料金で提供されることが普通です。館内には、宿泊客が共同で利用できる「大浴場」があります。

▶ 民宿（みんしゅく） मीनस्युकु (निजी आवासहरू)

मीनस्युकु एक निवास हो जुन एक रयोकान वा होटेल भन्दा सानो हुन्छ । यिनीहरु धेरै जसो परिवारद्वारा व्यवस्थित गरिएको हुन्छ । कोठा शुल्कमा सामान्यतया पहिलो दिनमा रातीको खाना र दोस्रो दिन बिहानको नास्ता समावेश हुन्छ । यद्यपि, भोजन सामान्यतया घरमा मालिक द्वारा सुविधाको लागि बनाइन्छ । यी निजी आवास होटल र विश्रामालयहरु भन्दा सस्ता हुन्छन् । उनीहरूसँग कम सुविधा र सेवाहरू हुन्छन् । निजी आवासहरू प्रायः अनलाइन होटेल बुकिंग साइटहरूसँग दर्ता गरिएको हुँदैन । त्यसैले, तपाईंले उनीहरूको बारेमा स्थानीय पर्यटन सूचना केन्द्रमा सोध्नु पर्ने हुन सक्छ । यदि तपाईं अग्रिम बुकिंग गर्न चाहनुहुन्छ भने, तपाईं गाइड बुकहरू वा इन्टरनेटमा हेर्न सक्नुहुनेछ, र त्यसपछि बुकिङ्ग गर्न फोन गर्न सक्नुहुनेछ ।

旅館やホテルほど規模が大きくない宿泊施設で、家族で経営している場合が多いといえます。旅館と同じように、１泊２食付で提供されることがほとんどですが、料理は、その民宿の経営者が自ら作る家庭料理が中心です。ホテルや旅館に比べて値段が安いのが特徴ですが、設備やサービスなどは、そのぶん限られています。民宿は、インターネットのホテル予約サイトには登録していないことも多いので、現地の観光案内所で紹介してもらったり、前もって予約する場合は、ガイドブックやネットで調べてから、電話をかけて予約しなければならない場合もあります。

▶ ゲストハウス अतिथि गृहहरू

यदि तपाईं पर्यटन क्षेत्रमा भ्रमण गर्नुहुन्छ भने, तपाईंले अतिथि गृहहरू भन्ने ठाउँ पाउन सक्नुहुनेछ जहाँ तपाईं कम शुल्कमा रातभर बस्न सक्नुहुनेछ । प्रत्येक पाहुनाको आफ्नै ओछ्यान हुन्छ, तर धेरै पाहुनाहरू एउटै कोठामा नै बस्ने गर्दछन् (आईबेया एक अनियमित पाहुनाहरूद्वारा साझा कोठाको लागि प्रयोग गरिने शब्द हो) । अतिथि गृहमा एक स्वागत कोठा र साझा कोठा पनि हुनेछ जहाँ अतिथिहरूले एक अर्कासँग कुरा गर्न सक्नेछन् । अथिति गृहहरु एक राम्रो विकल्प हो किनभने तिनीहरू सस्तो हुन्छन्, र तपाईं त्यहाँ बस्ने अन्य व्यक्तिहरूसँग कुरा गर्न सक्नुहुनेछ ।

観光地には、安く泊まれる「ゲストハウス」という宿泊施設もあります。ベッドは1人1台割り当てられますが、同じ部屋を複数の客が使います（知らない客と同じ部屋を使うことを「相部屋」といいます）。また、サロンや交流スペースがあり、客同士で交流することもできます。安さだけではなく、ほかの人と知り合う機会が得られることも、ゲストハウスの魅力の1つです。

©The Japan Foundation